

## 臨時休業中の生活について

### 保護者の皆様へ

4月10日（金）～4月24日（金）の15日間、コロナウィルス感染拡大防止のため、臨時休業となります。ご家庭での負担が増すことが予想されますが、今回の対応にご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。また、学校では下記のような考えで指導しておりますので、各ご家庭でもご指導をよろしくお願いいたします。

### 生徒の皆さんへ

学校がスタートし、これから頑張ろうと思っている矢先での臨時休業になってしまいました。日本では、7都府県を対象に緊急事態宣言が発令されました。長野県、千曲市で流行しないようにすることはもちろんのこと、自分自身、家族、大切な人の命を守るための措置であること忘れずに、自宅で生活をしてください。

### 1 家で過ごそう

- (1) 友だちの家に出かけて遊ばない。人との接触をなるべく避けましょう。
- (2) 個人または友達同士で、飲食店（ファストフード店、ファミレスなど）・ゲームセンター・カードゲームコーナー・カラオケボックス・ボーリング場などへ行かない。（親の同伴があっても）

### 2 進んでやろう

- (1) 各教科から出された課題を計画的に行いましょう。
- (2) 課題以外にも、今までの復習や予習などできることを見つけて学習しよう。
- (3) eライブラリアドバンスやwebアプリケーション「整理と対策学習アプリ」を活用しよう。
- (4) 体調管理をしよう。毎朝検温し、健康チェックカードに記入しよう。
- (5) 早寝早起きを励行し、規則正しい生活したり、自宅でできる運動をしたりしよう。また、食生活を整えて体の免疫力を高めよう。
- (6) 家族の一員として手伝いを積極的にしよう。

■eライブラリアドバンス（2・3年生のみ）

■「整理と対策学習アプリ」QRコード

検索：



### 3 その他

- (1) 携帯電話やインターネット、SNS（LINE・Twitter・Tik Tok等）を使用する場合は、犯罪行為に抵触するような行為、個人情報漏洩するような行為については、特に留意してください。家庭のルールを決め、きちんと守ること。困った時は必ず大人に相談しましょう。

\*裏面「インターネットの安全な利用について」参照

### 保護者の皆様へ

- (1) 保護者不在時の来訪者・自宅電話への対応を今一度家庭で考え、留意してください。
- (2) 緊急時や不明な点、相談等がありましたら、学校または学級担任に連絡してください。