

令和8年度

スクールカウンセラーのご案内

千曲市立屋代中学校

● スクールカウンセラー

「心の悩み・問題」に専門的立場から助言・援助を行うために学校に配置されたカウンセリングの専門家のことです。

● スクールカウンセラーの仕事

児童生徒へのカウンセリング

カウンセリング等に関する教職員及び保護者に対する助言・援助

児童生徒のカウンセリング等に関する情報収集・提供

● 相談の申し込み方法

担任の先生もしくは 養護教諭 に申し込んでください。

カウンセリング日程などを調整した後、相談の場所と時間をご通知します。

● カウンセラーの紹介

安田 玲子（やすだ れいこ） 先生

屋代中学校のスクールカウンセラーとしてお世話になる安田玲子です。

スクールカウンセラーとして、児童・生徒のみなさんが充実した学校生活を送っていただけるように一緒に考え、サポートしていきます。保護者のみなさんのご相談も受け付けていますので、どうぞお気軽に活用してください。

よろしくお願いします。

相談申し込み窓口は、

学級担任の先生 または、

保健室(養護教諭)の

堀内美穂 まで

お気軽にご相談くださいね。
お待ちしております。

TEL

272-0276

屋代中学校



今後のカウンセリング予定は、裏面をごらんください。

今年度の屋代中学校区カウンセリング予定

*毎週火曜日と木曜日がカウンセリングとなります。

今年度のカウンセリングは以下の通りです。お気軽にお申し込みください。

月	日	曜日	午前	午後	屋代小	東小	屋代中	計	合計
4	30	木	屋代中		0	0	7	7	7
5	7	木	屋代小	屋代中	3	0	4	7	14
5	19	火	東小	屋代中	0	3	4	7	21
5	26	火	屋代小	屋代中	3	0	4	7	28
6	2	火	東小	屋代中	0	3	4	7	35
6	4	木	屋代小	屋代中	3	0	4	7	42
6	16	火	屋代小	屋代中	3	0	4	7	49
6	23	火	東小	屋代中	0	3	4	7	56
7	2	木	屋代小	屋代中	3	0	4	7	63
7	7	火	東小	屋代中	0	3	4	7	70
7	21	火	屋代小	屋代中	3	0	4	7	77
9	3	木	屋代中		0	0	7	7	84
9	8	火	東小	屋代中	0	3	4	7	91
9	15	火	屋代小	屋代中	3	0	4	7	98
9	17	木	東小	屋代中	0	3	4	7	105
9	29	火	屋代小	屋代中	3	0	4	7	112
10	1	木	東小	屋代中	0	3	4	7	119
10	13	火	屋代小	屋代中	3	0	4	7	126
10	15	木	屋代小	屋代中	3	0	4	7	133
10	27	火	東小	屋代中	0	3	4	7	140
11	5	木	屋代小	屋代中	3	0	4	7	147
11	19	木	屋代中		0	0	7	7	154
11	24	火	東小	屋代中	0	3	4	7	161
12	8	火	東小	屋代中	0	3	4	7	168
12	17	木	屋代小	屋代中	3	0	4	7	175
12	22	火	東小	屋代中	0	3	4	7	182
1	7	木	屋代中		0	0	7	7	189
1	21	木	東小	屋代中	0	3	4	7	196
1	26	火	屋代小	屋代中	3	0	4	7	203
2	4	木	東小	屋代中	0	3	4	7	210
2	9	火	屋代小	屋代中	3	0	4	7	217
2	16	火	東小	屋代中	0	3	4	7	224
3	2	火	屋代小	屋代中	3	0	4	7	231
3	4	木	東小	屋代中	0	3	4	7	238
3	11	木	屋代小	屋代中	3	0	4	7	245
計					48	45	152	245	245

面談時間

午前

9:35~10:25

10:35~11:25

11:35~12:25

午後

13:25~14:15

14:25~15:15

15:20~16:10

←中学での時間です。

(各小学校での面談時間とは異なります)