

ようこそ保健室へ

保健室は、いつも安心安全な場所であると同時に開放的な雰囲気作りを目指しています。大切にしているのは、「誰でも来室していい場所」、保健室で相談したら「気持ちがちょっと楽になった」と感じてもらうこと、「保健室で相談するといいよ」と困っている友達に勧めてもらうこと、友達のことを相談にくることなどです。

- 相談していることをほかの生徒に知られることなく、悩みを安心して語ることができるように相談場所や相談時間等配慮します。
- 相談したことの秘密を守ります。
- 養護教諭以外に相談内容を話していいか確認し、相談を広げていくことで解決につながるチーム支援のベースを作ります。
- 保護者の方には電話でのご相談も受け付けます。

生徒のみなさんはもちろん、保護者の方も遠慮なくご相談ください。

相談窓口受付

- ☆ 272-0276 に電話し、『保健室』または、『内線 24』と教えてください。
- ☆ 直接来室される場合は、正面玄関から入り、1階の廊下を右（東）に進んでください。会議室の手前です。

- 悩みを話そうかどうか迷っている人
 - 嫌なこと、気になることはあるけど相談に慣れていなくて相談しにくいと思っている人
 - 保健室で相談できるなんて思っていない人
 - 相談したってなにもかわらないと思っている人
 - 友達のことでも伝えた方がいいと思っている生徒
- ぜひ一度保健室を訪ねてください。



養護教諭 中川文花