

令和4年9月12日

保護者様

千曲市教育委員会  
千曲市立屋代小学校長 川辺 敏彦

### 新型コロナウイルス感染症による療養期間短縮等のお知らせ

厚生労働省から9月7日に発表され、同日に開始された「新型コロナウイルスに感染した人の療養期間の短縮」を受けて、長野県健康観察センターから、自宅療養中の方に、以下のようなメールが届いています。

#### ■療養期間の短縮

この見直しは9月7日（水）から適用になり、同日時点で療養中だった方にも適用されます。

【見直し前】有症状者：10日間かつ症状軽快後72時間経過（11日目解除）

無症状者：7日間（8日目解除）

【見直し後】有症状者：7日間かつ症状軽快後24時間経過（8日目解除）

無症状者：5日目の検査キットによる検査で陰性の場合は5日間（6日目解除）

それ以外は従来どおり7日間（8日目解除）

#### ■療養期間中の外出自粛

症状軽快後24時間経過の有症状者、無症状者は、マスクの着用と公共交通機関を利用しないことを条件として、短時間での食料品等の買い出しなど必要最小限の外出が可能となりました。

つきましては、当市小中学校もこれに準じ、療養期間を短縮しますので、ご理解・ご協力をお願いします。

なお、給食を止めていらっしゃる場合の再開等、不明な点につきましては学校にご相談ください。

引き続き、新型コロナウイルス感染防止対策の徹底にご協力をお願いします。