

令和4年4月6日

保護者様

千曲市教育委員会  
千曲市立小中学校長

### 部活動(課外活動)について

4月からの部活動(課外活動)については、中学校体育連盟の公式大会(中学校3年生にとっては最後の大会)を控えていることから、傷害・事故防止の観点からも、下記のようにしますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

なお、参加については、あくまで希望ですので、感染の不安が大きい場合は、参加を見合わせるようお願いいたします。

#### 記

- 実施にあたっては、可能な限り感染防止対策を徹底します。
- 活動時間は、平日は2時間程度、休日は3時間程度とします。休日は、昼食をまたがないとします。
- 練習試合・合同練習会は、原則として更埴地区内の学校とします。種目によっては、更埴地区外の学校の場合もありますが、学校長が認めたやむを得ない場合に限りま。
- 競技団体等で示されているガイドラインに従って活動します。
- 次のことは、引き続き徹底します。
  - 本人や家族が体調不良の際は、活動に参加しない。
  - 部活動前及び部活動中の健康観察を徹底する。
  - 部活動で使用する用具等(ボール、椅子、モップ)については、使用前後に消毒を行う。
  - マスクを外して行う活動については、手指から口へのウイルスの侵入を防ぐため、休憩時や練習メニューの切り替わり時、極力こまめに手洗い、手指消毒等をする。
  - 体育館の出入り口の扉のドアノブ等、人の接触する機会が多い箇所はこまめに消毒を行う。
  - ビブスや水分補給等の用具(ジャグタンク等)等については、共用使用は一切行わない。
  - 部室や更衣室等の利用に当たっては、少人数で短時間の利用とする。飲食の禁止等を含め再度、利用方法について、使用する生徒と顧問で再確認する。
  - 飛沫による感染防止の徹底を図るため、運動時以外のマスク着用を、再度徹底する。マスクの着用ができない場面ではタオル等で口を覆う。

中学校3年生にとっては、最後の大会が控えています。感染防止対策を全員で万全に行い、大会を迎えられるようお願いいたします。

なお、部活動にあたり不安なこと等ありましたら、顧問または学校までご相談ください。