

マラソン大会週間 ~ 各学年が校庭を力走中! ~

身長・基礎的運動能力の比較

	男 子		女 子	
	親の世代	今の子ども	親の世代	今の子ども
身長 (cm)	142.4	145.2	144.4	147.2
50m走 (秒)	8.8	8.9	9.1	9.2
ボール投げ (m)	34.4	30.4	20.2	17.9

*親の世代は昭和53年度の11歳、今の子どもたちは、平成20年度の11歳

今の子どもたちは運動量が減少し、上の表からもわかるように、体力の低下がすすんでいます。本校では、7年前から、体力作りの一環として「体力作りカード」を作成し、マラソンを続けています。



保護者の方々の声援を受け4年マラソン大会

屋代小学校 体力作り記録カード

年 組 名前

マラソンやなわとびをして
体をきたえましょう!

スタート!

/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

次の運動ができれば、日付を記入します。

マラソン：1・2年生 コース2周 約1km
 3・4年生 コース3周 約1.5km
 5・6年生 コース4周 約2km

*休日はおうちの近くを走ってもOK!
 なわとび：10分程度(マラソンができない日)
 100日達成を目指して、がんばります。

走る運動は、あらゆるスポーツの基本をなし、健康及び体力の保持増進に適した運動です。小学校時代にこそ、しっかり体を動かし、健康な体の基礎作りをしたいものです。100日達成に向けて、がんばりましょう!

こうした日常的な運動に、さらに前向きに取り組めるように、寒くなって教室に閉じこもりがちになるこの時期、マラソン大会週間(15~19日)を設け、練習を続けてきました。本年度は、工事のため、校地内のマラソンコースを走れなくなりましたが、校庭のトラックを使って、1・2年生1km、3・4年生1.5km、5・6年生2kmで、自己タイムの更新に挑んでいます。

すでに実施の学年では、保護者の方々の声援を受け、歯を食いしばり一生懸命走る姿がみられました。苦しくてもがんばる心も、鍛えられたことと思います。子どもたちのがんばりを認めていただき、これからの励みとしてあげてください。

最近の学校生活から



10日あんずホールで市内小学校6年生が一堂に会して、歌声を響かせました。どの学校も、素晴らしいステージ発表となりました。

耐震補強及び大規模改造がすすんでいます

管理棟が完成し、北校舎（3～6年教室・保健室・特別教室）へと工事が移動してきました。足場が組み、すっかり暗くなった教室となり、不便をかけることにはなりますが、安全で快適な学校生活のために、1月末までしばらく辛抱です。

また、図書館にエアコンの増設、音楽室にFFヒーターの設置がすすめられ、夏冬の快適性が高まることと思います。

9月からすすめられていた北校舎のトイレ工事は、おかげさまで15日に東側が完成し、西側の改修に移りました。東側トイレは、1階は男女、2階は女子（バリアフリー）、3階は男子（バリアフリー）となっています。狭く、臭気もあったトイレが新しくなり、みんなが喜んでいます。西側トイレの完成は1月末になる予定で、2階は男子、3階女子となります。

足場が組まれた北校舎



2階男子トイレ：広々として清潔感があるトイレです。



車いすでも利用できる手洗いを設置



3階女子トイレ：和式・洋式の両方が設置されました。

トイレが新しくなったことに感謝し、「大切に使おう」「きれいに清掃をしよう」と気持ちをもって、後輩に気持ちのよいトイレを引き継いでいってくださることを願っています。ご不便をにかけていた社会体育用トイレも、17日には使用可となりました。体育館ご使用の際は、様子を見ていただければと思います。また、外トイレの改修が始まりました。こちらは、年明けまで使用ができなくなります。

菊が満開です!!

5年生の皆さんと学校長が育ててきた菊が満開となり、職員玄関・児童昇降口に飾られています。花を見ると、心がほっとしたり、温かくなったりします。やさしい気持ちになって一日がスタートできることに感謝です。

