

ふゆやす ねんまつ ねんしやす

# 冬休み（年末・年始休み）のすごしかた

☆冬休み：12月25日（土）～1月6日（木）

## <休みのめあて>

- ・目標をしっかりとて、きまりよい生活をしよう。
- ・今年をふりかえり、新しい年への希望をもとう。
- ・寒さにまけず、運動をして体をきたえよう。

### 1 きまりよい生活をしよう

- (1) 午前10時までは、友だちを遊びにさそわない。
- (2) 夕方4時半には、家に帰っているようにする。
- (3) 早寝早起きを心がける。

### 2 しっかり勉強をしよう

- (1) 学習の計画を立て、自分の力で努力してやりぬく。
- (2) 本をすすんで読む。

### 3 楽しく安全に遊ぼう

- (1) 外出する時は、『だれと・どこへ・何をしに行くのか・いつ帰るのか』を家の人に知らせてから出かける。また、お家の人との連絡の取り方を確認しておく。予定が変わったときは電話で連絡する。困った時に相談する人・場所も決めておく。

お家の方の携帯番号	
お家の人以外で相談できる人・場所	

- (2) 知らない人にさそわれても、ぜったいについて行かない。
- (3) 道路、鉄道線路、変電施設、千曲川、池、嬢捨パーキングエリアでは遊ばない。
- (4) 倉庫・空き家・新しく建てている家・工事現場など危険な場所では遊ばない。
- (5) 子どもだけで千曲川・佐野川・宮川では遊ばない。
- (6) 市の図書館へは5・6年生は、子どもだけで行ってもよい。（①～③を守る。）

#### ①お家の方の許可を得る ②二人以上で行く ③サイクリングロードなど安全な道を通る

また、道に雪が積もっている時には行かない。

- (7) 子どもだけで、用事もないのに店に入らない。
- (8) 買い食いや、おごる・おごられることはしない。
- (9) ゲームセンターへは出入りしない。ゲームコーナーでは子どもだけで遊ばない。
- (10) みんなで使う物を大切にし、人の迷惑にならないように遊び、後片付けをする。
- (11) 火遊びは絶対にしない。
- (12) スキーやそりは決められた場所でやり、一人では行かない。

また、スキー場やスケートセンターへ行く時には、責任の持てる大人と行く。

(13) たこあげは、電線の近くではやらない。また、鉄塔や変電所などには近づかない。

#### 4 事故に気をつけよう

- (1) 交通ルールを守り、気をつけて道路を歩く。
- (2) 暗い時や、道路に雪のある時は自転車に乗らない。
- (3) 自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶる。

#### 5 健康に気をつけよう

- (1) 天気のよい時には、外に出て元気に遊んだり運動したりしよう。
- (2) 手洗い・うがい・消毒などをし、風邪などの予防をしよう。
- (3) 歯、目、耳、鼻などの治療がすんでいない人は早めに治そう。

#### 6 その他

- (1) 家族の一員として、自分のできるお手伝いをしよう。
- (2) 地区の奉仕活動などには、進んで参加しよう。

ぎょうじ 行事名	にち 日	じ 時	しゅうごうばしょ 集合場所
①	が 月	に 日 ( )	じ 時 分～
②	が 月	に 日 ( )	じ 時 分～
③	が 月	に 日 ( )	じ 時 分～
ほうしかつどう 奉仕活動	が 月	に 日 ( )	じ 時 分～

- (3) むだ遣いをしないで、物やお金を大切にしよう。
- (4) 困ったことや問題が起きたときには、近くの人、家の人、先生に早く知らせよう。

がっこう でんわばんごう  
★学校の電話番号 272-1209

せいぶちゅうざいしょ  
★西部駐在所 272-1051

#### <保護者の皆様へ>

このきまりをもとにしてそれぞれの家庭に合った約束を、お子さんと話し合っただけだとよいと思います。事故のない、楽しい、家族だんらんのもてる休みになるといいですね。

なお、携帯電話やインターネットの使用については、使い方のきまりをしっかりと決め、事故や犯罪等に巻き込まれないようご注意ください。