

八幡っ子チャレンジ100!



ねん 年
なまえ 名前

ここには八幡小学校の先生たちで考えた100このミッションがある。自分のペースでチャレンジしてみるがよい。

おうちの人と一緒にチャレンジしてみるのも良いな。さーて、君はいくつできるかな?先生たちもやるぞ〜。

【やり方】 1書いてあることにチャレンジしてみる。 3 マスがあいているところは自分でミッションを考えてみてくれ。

2チャレンジしたら○をつける。

4 5/31までのチャレンジだ。6月に登校したときに持ってきてもらうぞ

	あ	い	う	え	お	か	き	く	け	こ
1	ラジオ体操を笑顔でする(第1)	変顔をして人を笑わせる	1~100までを数える(1年生は1~10を10回)	なわとび前回り10回	げんかんのくつをそろえる	好きな給食のメニューを3つ言う(1年生は食べたいもの)	水をジュースだと思って飲む	スーパーマンになって困っている人を助ける	「おはよう」「おやすみ」をいつもより大きな声であいさつする	お風呂に入ってリラックスする
2	おうちのひとと自分にごはんを盛りつける	空気いす1分間	おうちのひとの方をたたく(もむ)	おにぎりをつくる 	3歩歩いたら2歩もどるで5メートル進む	お茶かコーヒーをおうちの人にあげる		100から1までを数える(逆に言う)	大きな声で校歌を歌う(HPにあります)	おしりて「て」とかいてみる
3	英語でおうちの人に何か伝える(ジェスチャーあり)	家族の似顔絵をかく	その場で足踏み100回する	ごみステーションまで車に気をつけてごみすてをする	右手と左手でじゃんけん、右手と左手が交互に5回ずつ勝つ	目を閉じて片足で10秒立つ	鏡に向かって変顔をする	せんたくものをたたむ	庭のくさとりをする 	たまねぎのみじんぎりをしてみる
4	片足で1分間立つ	おもしろい雲を見つける(できたら写真をとる)	担任の先生の名前を反対から言う		早口言葉を言う(何でも)	からだじゃんけんをおうちの人とする	テレビをみながらおしり歩き前後をする	トイレそうじをする	背のびをしてみる	水を100cc計って飲む
5	両手を広げて朝日を浴びる	好きな歌を1曲歌う	おてがみをかく 	自分のうちを5秒間見てたいちょうをしる	ジャンプ!! 10回	葉っぱを10枚あつめる	1分間笑う 	かむりき山のとっぺんにむかって「おーい!」と手をふる	1秒間空をとぶ	おうちの人にだっこしてもらう
6	UFOを呼ぶ 	花の名前を漢字で5つかく	30分間カタカナを禁止してしゃべる	家のまわりで虫を見つける	変顔勝負をする	へんな形の雲を3こ見つける	野菜や花を育ててみる(毎日水やり)	夢を見つける		おみそしるをつくってみる
7	家の近くにいる鳥を見つける	3べんまわって「わんっ!!」と言う	星をみる 	家族にお弁当をつくる	たんぼぼのわたげをとばす	ごはんを100回かむ	つばめを見つける	お湯をわかしてお茶を飲む	おうちの人に「だいすき!」と言う	おやつをひかえて食事をしっかりとる
8	ダンゴムシみたいにまるまる	ブリッジする	前転する	利き手じゃない方の手でごはんを食べる	元気に「アイーン!」をする	鏡をみて歯をみがく	担任の先生のものまねをする	苦手なたべものを頑張ってたべる	深呼吸を3回	爪を切る
9	自分のいいところを3こいう	よもぎを見つける		マスクを作ってみる(どんなマスクでもよい)	げんかんそうじをする	自分で物語をつくる	本をよむ	糸電話をする	おりょうりをする(おうちの人と一緒に)	カエルを見つける
10	たまごを上手にわる	へんなおじさんダンス	北極星を見つける	食器をあらう	食器をあらう	色を15個言う	ムーンウォークをする	学校でやりたいこと3こいう		だれかに「ありがとう」という

【おうちの方へ】今、お子さんの「やる気」がどんどん小さくなっている時かと思えます。そんな時に「やってみたいな」と思ってもらいたい。ちょっとでもワクワクしてほしい。そんな思いで八幡小職員全員で100のミッションを考えました。

親子でクスツと笑い合っ、「これやってみよっか」と1つでも2つでもチャレンジしてもらえたらうれしいです。やろうとする姿(うまくできなくても)があつたら、そこをほめてあげてください。ご協力、よろしくお願ひ致します。