

臨時休業になるにあたって

令和2年度がはじまったばかりですが、明日、10日から24日の金曜日まで休校となります。

日本全国で新型コロナウイルスに感染した人が急に多くなってきました。長野県でも昨日新たに5人の人が感染したことがわかりました。

3月に続いて、今、人と人の関わりを少なくしなければ、とても多くの人々が感染し、命を落とすかも知れません。新型コロナウイルスは、注意していても、だれもがかかる可能性がある病気です

休み中 心がけてほしいことを2つお話します。

ひとつめ「おうちですごそう」 ふたつめ「戦う相手は、ひとではなくウイルス」です

1 おうちですごそう

家の中での生活がほとんどになることは、つらいことだと思いますが、みなさんがよく考えて、うつらない、うつさないための行動をすることが、自分の命、家族の命、友だちの命、友だちの家族の命を守ることになります。

自分は大丈夫だと思い、友だちと一緒にあってあそぶようなことは、がまんしましょう。もう一度、言います。「自分だけがかからない」と思うのは間違いです。手洗いや換気を心がけ、おうちですごしてください。

2 戦う相手は人ではなくウイルス

注意していてもだれでもかかる可能性がある病気だから、病気にかかった人を責めたり、からかったり、いじめたりすることは、許されないことです。もし、本当に知り合いが病気になったとしたら、どうしますか。私なら、一日でもはやくその人が元気になることを祈ります。また、病気の人のために、命をかけて一生懸命働いている病院のみなさんにも感謝したいと思います。

ウイルスの怖さにまどわされたり、思いどおりにならずイライラしたりして、人を攻撃するのはやめましょう

週に1回、登校日もありますが、休んでいる間に、体と心の両方が健康でいられるために、体と心のバランスがとれるように、よく考えて行動しましょう。迷ったら、お家の方と相談してください。

休み中の勉強や守ることを担任の先生からしっかり聞いて、休み中は自分の時間割りを作って、生活のリズムがくずれないようにしてください。

次回会えるときまで元気でいてください。

校長 宮原明人