

児童のみなさんへ

今、日本では新型コロナウイルスが流行して、大きな問題になっています。私たち国民一人ひとりができることをしなければ、大変なことになるかも知れません。そこで、千曲市の小中学校は政府からのお願いにそって、3月2日(月)から春休みに入るまで、臨時休校とします。休校になるとお家で過ごす時間が長くなり大変だと思います。でも、一人ひとりが力をあわせてこのウイルスの流行に立ち向かうことが大切なのです。次のきまりやお願いを守って生活しましょう。 校長 宮原明人

○休校中の過ごし方○(今日から3/18まで)

- 1 お家の方と休みの間の過ごし方について話しあい、やくそくのとおりにごさししょう。家庭学習は学校からの課題を中心に、自分ですすんで学習します。
- 2 こまめな手洗い、うがい、咳エチケットなど基本的な感染予防につとめましょう。
- 3 大勢が集まる場所や集会へ行かない。友だちと遊ぶことや必要のない外出はできるだけしない。
- 4 健康でいるために、十分な時間寝ること、疲れたら休むこと、バランスのとれた食事をこころがけましょう。もしも、具合がわるくなったら、すぐにお家の人に話します。
- 5 生活のきまりは、「春休みのきまり」のとおりです。市内の施設で入れない場所もあります。
- 6 3月18日(水)には、卒業式と終業式を行います。それまで、元気にすごしてください。

令和元年度

春休みのきまり

戸倉小学校

3月19日(木)～4月5日(日)まで、春休みになります。次のきまりをよく読んで、きまりよい生活をしましょう。また、家族のひとりとして、自分ができることは進んでおこないましょう。

はるやす

春休みのめあて

1. 休みの計画をたてて、家族といっしょにきまりよい生活をする。
2. 一年間の生活をふりかえり、新しい学年をむかえる気持ちをもつ。
3. ぜったいに事故をおこさない、事故にあわないように気をつける。

1. お手つだいについて

- ① 毎日するお手つだいを家の人とそうだんしてきめて、続けるようにする。
- ② 自分から進んでやり、お手つだいをたのまれたら、気もちよく返事をして、すぐにやろう。

2. 交通安全について

- ① 急いでいても、ぜったいにとびだしをしない。
- ② 自転車に乗るときは、ヘルメットをかならずかぶり、きまりを守る。
- ③ 雪がふったときやおった道、暗い道では自転車に乗らない。
- ④ 道路では、スケートボードやキックボードなどに乗らない。

3. 健康について

- ① 早寝・早起をし、歯みがき、手洗い・うがいをしっかりする。
- ② 歯や目などのちりょうをしていない人は、休みのあいだに病院へつれていってもらおう。

4. 学習について

- ① 午前10時までは、勉強の時間として、遊びに出かけないようにする。
- ② 使い終わった教科書や、のこっている作品などを整理して、新しい学年のじゅんびをしよう。

5. 遊びについて

- ① 楽しい遊びをしていても、夕方5時には必ず家に帰るようにする。
- ② 遊びに行くときは、「だれと」「どこへ」行くのか、「何時に」帰るのかを、家の人に必ず伝えてから出かけるようにする。
- ③ 外では、ものを食べたりのんだりしながら遊ばない。
- ④ 携帯ゲーム機をもって遊びにいかない。
- ⑤ 友だちの家でも、おとなが留守の家では遊ばない。
- ⑥ 公園や遊び場やトイレなど、みんなでつかう場所やものを大切にす。
- ⑦ あぶない遊びはぜったいにしない（火遊び・線路のちかくでの遊び
- ⑧ きげんな場所で遊ばない（千曲川・用水・線路・国道など）。
- ⑨ 空き地や空き家、駐車場などに入って遊ばない。
- ⑩ 子どもだけで学区外へ行かない。ただし、高学年は、家の人とそうだんして、さらしなの里（古代体験パーク・歴史資料館）には子どもだけで行ってもよい。その場合は、交通安全に十分気をつける。



6. その他

- ① 学校に入る用事のあるときは、職員室の先生にことわって入り、帰りもあいさつをしてから帰る。
- ② 子どもだけでお店に入らない。
- ③ 大きなけがや病気をしたときは、担任の先生にすぐに知らせる。
- ④ 支部子ども会やクラスで約束したことは、必ず守る。
- ⑤ 創造館や戸倉体育館・運動場・白鳥園など、学校以外の場所でもきまりを守ってつかう。
- ⑥ 知らない人に声をかけられたら、ぜったいについていたり車に乗ったりしない。大声をあげて、すぐに逃げる。『いかのおすし』



とくべつ 特別なときの連絡先	
とぐらしょうがっこう 戸倉小学校	でんわ 電話 275-0072
たんになん せんせい 担任の先生	でんわ 電話 ()
とぐらこうばん 戸倉交番	でんわ 電話 275-0065