

令和8年6月24日(水)



TEAM 戸上

千曲市立戸倉上山田中学校だより NO.4 文責 福田菜津子

応援の会 「日本一の応援」を引き継ごう

今年度から、部活動の地域展開がすすみ、学校から部活動がなくなりました。それに伴い、これまで北信大会や県大会前に行っていた壮行会もなくなりました。

そのかわり壮行会から形を変え、「応援の会」という名前で、千曲坂城クラブやその他の社会体育の活動、また、それら活動に所属していなくても生徒一人ひとり、「こんなことを頑張ります!」と心に秘めていることを、みんなで応援し合う会にしました。

それぞれの学年から「大会がんばります!」「勉強頑張ります!」「受験がんばります!」と決意を述べられ、1年生には2・3年生から、2年生には1・3年生から、そして3年生には1・2年生からエールが送られました。

そして最後に、全校で「日本一の応援」。1年生はまだ数回しか経験していませんが、先輩たちの姿を見習い、大きな声で体を弓なりにし、応援することができました。応援の会が終わった後も、興奮冷めやらぬ1年生が「白雲映ゆる～冠着を～」と口ずさんでいました。着実に応援が引き継がれています。

これからも大切にしたい活動です。



SNS 講演会

6月4日の授業参観日にあわせ、子どもとメディア信州の宮原先生(千曲市総合教育センター)の情報モラル講演会がありました。

事前に実施したアンケートの結果として、「SNSやゲーム、動画を見るなどの学習以外で情報端末を使う時間」について、1・3年生では2時間が最も多く、2年生においては3時間という回答でした。その中で「やめにくい」と自覚している生徒が半数以上いました。個人のスマートフォンを持っている割合も年々増え、1年生でも50%以上の生徒が持っているという事実に対し少し驚きました。ですが、逆に持っていない生徒も「いる」ということです。学年でグループLINEができていて、「持っていない私は入れない」という相談も聞こえてきます。

宮原先生の話の最後に、「立ち止まり、考え、行動する」ことが大切であると教えていただきました。6つの力【自制心、情報活用能力、想像力、対話力、寛容力、責任力】について、しっかりと考えていけるとよいです。

今年の戸上中学生の特徴

- ・動画、ゲーム、SNS、音楽を中心
- ・LINE、インスタ、TikTokが中心
- ・平日は2〜3時間が多い
中には4時間以上使う人も
- ・休日はより長い時間使っている
- ・平日終了10時までに終える人が多いが、中には深夜まで



今年の戸上中学生の特徴

- ・時間利用、視力、学力、姿勢へ影響を心配している
- ・やめにくい自覚がある人半数以上
- ・勉強中や寝ている時に、LINEなどメッセージが来て困った
- ・SNSへの投稿が増えている
- ・実際に会う、金銭要求、乗っ取りも

先輩からのメッセージ 生成AIとのつきあい方

1. 答えを信じすぎない「批判的な思考力」
AIは便利 & 間違った情報を出すこともある
・鵜呑みにしてはいけない 信憑性を確かめる
・情報の真偽を自分で判断する
2. 著作権やプライバシーを尊重する「高い倫理観」
他者の権利や自分の身を守るための知識が大切
・「著作権や肖像権に気をつける」「できた作品を検索」
・「自撮りや友達の写真をAIに迷わない(悪用防止)」

先輩からのメッセージ 生成AIとのつきあい方

3. 知らないことを「自分で学び取る自律心」
AIの特徴や危険性について、自ら調べ考える
・様々な情報源を調べて、比べて、考える
4. 「自分の成長」のために使いこなす賢さ
AIに依存しない 思考や表現を助ける「道具」
・「頼りすぎない」、「すべてを信用しない」
・「すべてを信じず、あくまで参考程度」

あなたも まわりも 幸せな社会を 築こう

「立ち止まり 考え 行動する」

- 1 自制心(衝動をがまんする力)
- 2 情報活用能力(正しい情報を得る)
- 3 想像力(他者の立場に立つ力)
- 4 対話力(他者と折り合いをつける力)
- 5 寛容力(許す心、バランス感覚)
- 6 責任力(自分の行動に責任をもつ)

情報機器も人も、ほどよい距離感が大切

【編集後記】

日頃より本校の教育活動にご理解、ご協力を賜りありがとうございます。

今年はずばさ祭の音楽会に向け、早くも各クラスの合唱の練習が始まっています。先日、あるクラスでは校長先生が輪に入り、合唱の練習を見ていました。音楽の先生でもある校長先生が、少しアドバイスただけで、子供たちの歌声が変わります。子供たちは、自分たちの歌が変わったことに気づき、さらに音楽に厚みが生まれました。とても素敵な時間でした。本番、ぜひ楽しみにしてください。

さて、最近、本校の生徒の自転車の乗り方について、地域の方からご指摘を受けます。申し訳ありません。「一時停止をきちんとする」「並列でのらない」など、繰り返し指導していますが、なかなか守れていない現状があります。ご家庭でもぜひお話いただければと思います。

学校でも繰り返し指導してまいります。

