



魂 智 和

令和3年7月9日(金)

TEAM 戸上

千曲市立戸倉上山田中学校だより NO. 6

文責 倉島博康

夏の大会結果〔北信大会まで〕

「魂・智・和」の合い言葉の元、運動部各々がそれぞれの会場で、まさに「魂のこもった戦い」を繰り広げてきています。惜しくも敗退してしまった部活もありますが、選手の顔には「やりきった!」という気持ちがあふれていました。部活動で学んだことを、これからの学校生活や人生にいかしてくれることと思います。ご家庭でもぜひ、労いの言葉をかけてください。

水泳部

○北信大会

- ・久保結菜、青木梨紗、荻原心雪、渡辺天音【女子4×100mメドレーリレー】5位
- ・横澤李紀、荻原宗太【男子50m自由形】標準記録突破 ※県大会出場
- ・翠川京【男子400m個人メドレー】1位 ※県大会出場
- ・常川律希【男子400m個人メドレー】2位 ※県大会出場
- ・青木梨紗【女子200m平泳ぎ】8位
- ・原崎凌成【男子200m平泳ぎ】4位 ※県大会出場
- ・渡辺天音【女子200m個人メドレー】4位
- ・荻原心雪【女子200m個人メドレー】5位
- ・宮入結菜【女子200m個人メドレー】6位
- ・荻原宗太【男子200m個人メドレー】標準記録突破 ※県大会出場
- ・渡辺天音【女子400m自由形】4位
- ・宮入結菜【女子400m自由形】5位
- ・横澤李紀【男子100mバタフライ】5位 ※県大会出場
- ・堀口優心【男子100mバタフライ】8位 ※県大会出場
- ・堀口優心【男子100m自由形】標準記録突破 ※県大会出場
- ・原崎凌成【男子100m平泳ぎ】3位 県大会出場
- ・渡辺天音、荻原心雪、青木梨紗、宮入結菜【女子4×100mフリーリレー】5位
- ・横澤李紀、原崎凌成、堀口優心、荻原宗太【男子4×100mフリーリレー】4位 ※県大会出場



女子バスケットボール部

○北信大会

- ・戸上中 62-55 篠ノ井東中
- ・戸上中 53-46 川中島中
- ・準決勝 戸上中 44-39 豊野中
- ・決勝 戸上中 47-72 中野平中
※第2位で県大会本戦へ出場



男子バスケットボール部

○更埴予選会

- ・戸上 57 - 65 坂城
- ・戸上 69 - 58 埴生
- ・戸上 50 - 54 屋代
- ・戸上 62 - 52 更埴西 ※第3位



女子バレーボール部

○北信大会

- ・戸上 2 - 0 櫻ヶ岡
- ・戸上 0 - 2 川中島



男子バレーボール部

○北信大会

- ・戸上 0 - 2 墨坂



野球部

○北信大会

- ・1回戦 戸上 9-6 木島平
- ・2回戦 戸上 3-4 南宮



ハンドボール部

- 北信大会(リーグ戦)
 - ・男子 2勝2敗 第3位 ※県大会出場
 - ・女子 4勝 優勝 ※県大会出場



女子ソフトテニス部

- 北信大会(団体)
 - ・戸上 1 - 2 東部
- 北信大会(個人)
 - ・竹森心美・寺澤美咲ペア 2回戦 敗退
 - ・飛田凜・山崎彩空ペア 1回戦 敗退



剣道部

- 北信大会(団体)
 - ・男子
 - 予選リーグ1位(2勝0敗)
 - ・戸上 2-0 広徳
 - ・戸上 2-1 裾花
 - 決勝トーナメント一回戦
 - ・戸上 4-0 篠ノ井西
 - ・準々決勝 戸上 1-1 南宮(本数)
 - ※ベスト8
 - ・女子団体戦
 - 予選リーグ1位(4勝0敗)
 - ・戸上 4-0 更北
 - ・戸上中 2-1 若徳
 - ・戸上 3-0 更埴西
 - ・戸上中 3-2 信濃
 - ・準々決勝 戸上 1-1 屋代(代表戦)
 - ※ベスト8
- 北信大会(個人)
 - ・米澤登伊 7位 ※県大会出場



男子ソフトテニス部

- 北信大会(団体)
 - ・戸上 3-0 坂城
 - ・戸上 2-0 犀陵
 - ・戸上 2-1 墨坂
 - ・戸上 2-1 三陽
 - ※団体1位で県大会出場
- 北信大会(個人)
 - ・北村武峰・鹿田陸ペア 第1位 ※県大会出場
 - ・宮坂羽瑠・寺井悠斗ペア ベスト8 ※県大会出場
 - ・飯島義道・西澤友道ペア ベスト16 ※県大会出場
 - ・大日野七煌・柳澤奏翔ペア 1回戦敗退



卓球

- 北信予選会 女子団体
 - ・戸上 3-2 坂城
 - ・戸上 0-3 屋代附属
 - ※1勝1敗 得セット率より3位
- 北信大会 男子団体
 - 一次リーグ
 - ・戸上 3-2 相森
 - ・戸上 0-3 若徳
 - 二次リーグ
 - ・戸上 3-1 城南
 - ※2勝1敗 Cリーグ2位
- 北信大会 男子個人戦
 - ・戸上 1-3 飯綱
 - ・戸上 0-3 東北
 - ・戸上 0-3 豊野
 - ※0勝3敗 Gリーグ4位 ※北信ベスト8
- 北信大会 男子個人戦
 - ・小松 亮太 二回戦進出
 - ・河野真之助 二回戦進出
 - ・瀧澤 優樹 出場
 - ・加藤 航 出場
 - ・大野 耀平 出場
 - ・中村 遥哉 出場
- 北信大会 女子個人戦
 - ・宮原 杏奈 二回戦進出
 - ・大谷 悠日 出場
 - ・高見澤萌香 出場



バドミントン部

- 東北信大会(団体)
 - ・男子 決勝トーナメント
 - 準決勝 戸上中 2-0 若徳中
 - 決勝 戸上中 2-0 更北中
 - ※1位 県大会出場
 - ・女子 予選リーグ3位で敗退
- 東北信大会(個人)
 - ・男子
 - ・ダブルス 1位 合津帆貴、若林凜久 ※県大会出場
 - ・シングルス 2位 芳賀凜成 6位 高橋優希 ※県大会出場
 - ・ベスト16 西澤 望
 - ・女子
 - ・ダブルス 3位 南澤 早、宮崎桃果 ※県大会出場
 - ・シングルス ベスト16 宮澤知花、西澤梨紗



陸上部

○北信大会

- ・宮崎 陽翔【男子共通 400m】 3位 ※県大会出場
- ・中原 凌【男子共通 3000m】 9位
- ・両澤 諒【男子2年 100m】 13. 52
- ・塚田 瑠維【男子1年1500m】 10位
- ・小林 翔太【男子1年1500m】 15位
- ・中村 彩乃【女子共通800m】 18位
- ・大備 美月【女子共通1500m】 14位



サッカー部

○北信大会(予選)

- ・戸上 2-0 更北 ・戸上 5-0 柳町
- ・戸上 7-1 中野平 ・戸上 2-0 広徳

○北信大会(決勝トーナメント)

- ・戸上 5-1 長野東部 ・戸上 2-0 川中島
- ・準決勝 戸上 4-0 篠ノ井西
- ・決勝 戸上 2-1 広徳
- ※北信大会 優勝、県大会出場

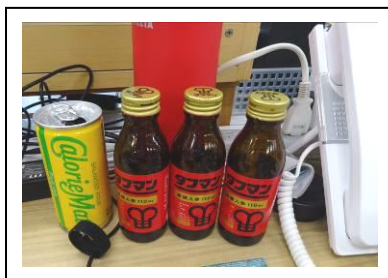


教務徒然草

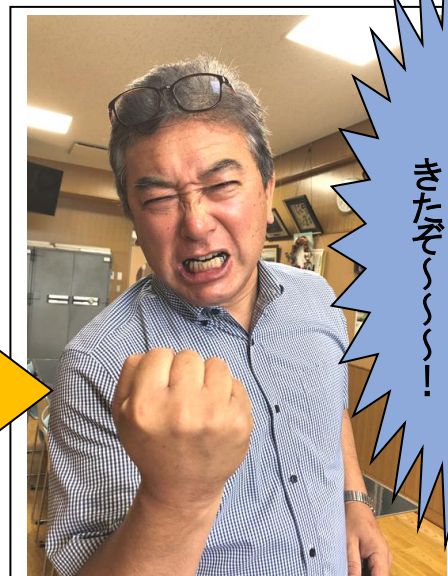
教師の仕事は多岐にわたる。教科指導(授業や提出ノートのチェック等)はもちろん、担任の先生なら学級経営(生活ノート、学級通信、生活指導等)もある。さらに、部活動の指導、委員会の指導などなどだ。これが教師の仕事の魅力でもあり、やりがいでもあるのだが、仕事が立て込んだときはさすがに疲労が溜まってくる…。そんなとき我々を救ってくれるのが、様々な栄養ドリンクだ!!

私が知っている限り、何人かの先生方は密かに栄養ドリンクを愛用している。その一人である某先生は「エナジードリンク」を愛用しており、その時その時の疲れによって、きちんと飲み分けている。「睡眠不足の時はこれが効くんだよ!」とか、「疲れが溜まったときはこれだな!」等々、疲れの自己分析をして飲み分けているのだ。その先生の口癖は「エナジードリンクのことなら何でも聞いて♡」である…。また、某先生は朝、登校した瞬間に「カシュッ!!」と栄養ドリンクのふたを勢いよく開けて一気飲みしている。おそらく1日のエネルギー補給をして、その日の仕事に万全の備えをしているのだろう…。

ということで、「栄養ドリンクの飲み過ぎで、かえって体調不良になるんじゃない?」と心配している、今日、この頃である…。(現在、科学研究部が栄養ドリンクの成分分析を実験中という情報もある。結果報告を楽しみにしている。)
(ちなみに、私は好きなコーラとメロンソーダを愛用し、気持ちを高めて張り切って仕事に向かっている。)



これらを飲むと



力がみなぎって
きたぞ〜〜〜!

