

平成30年7月26日(木)



# 戸上中だより

No.4 千曲市立戸倉上山田中学校

## 合言葉『魂智和』を大事にした一学期

「魂を込め、智を磨き、和を大事にする」ことを心がけた各人の取組。一学期のまとめの活動にも、それぞれの学年に応じて生きていたようです。

### <1学年 自然体験学習 19日(木)、20日(金)>

北志賀高原(ホテルタガワ宿泊)で、チャレンジハイク、キャンプファイヤー、クラフト体験、飯盒炊爨、をしました。

天候にも恵まれ、チャレンジハイクでは、班で協力して課題を解決する中で、仲間とのかかわりについて、考えることができたようです。猛暑の今年、高原でもとても暑く、自然の厳しさも感じ取れたようです。



### <2学年 農業体験学習 19日(木)、20日(金)>

1日目は、八ヶ岳中央農業実践大学校での農林業体験、2日目は、班ごとに茅野市周辺の農家に分かれての農業体験を行いました。農林業について知るとともに、自身の職業観や勤労観にも思いを寄せることができたようです。

9月4日からの3日間は地域で職業体験を積みまます。「将来、社会人・職業人として自分らしい生き方を実現していく力」をつけていきたいですね。

### <3学年>

3年三者懇談、1、2年宿泊行事による特別日課の期間中、調査体験的な学習(保育園、幼稚園、介護施設への訪問。地域に贈るベンチ作り。郷土食づくりと校舎工事現場への差し入れ)、性教育講演会(講師:助産師)、租税教室(講師:上田税務署総務課)、進路講話(講師:篠ノ井、上田千曲、上田西各高校教頭)と、自己実現、生き方考える期間になりました。

多くの3年生が部活動を引退し、新たな目標に歩み始めるときを迎えています。

猛暑とされるこの夏休みの努力が、半年後の成果となることを期待するときでもあります。暑い夏から、実りの秋につなげてほしいです。

自分の進路を自分で切り拓いていきましょう。



新校舎大階段での記念撮影

## 第57回長野県中学校総合体育大会夏季大会 県大会

### 《陸上》県大会入賞

・小河原 望 女子1年100m 第7位  
13.90

### 《サッカー》

●戸上中 0-1 豊科南中

### 《女子バスケットボール》

○戸上中 49-42 上田第六中  
●戸上中 42-80 伊那中

### 《男子ソフトテニス》

<団体>

#### ベストマナー賞

●戸上中 1-2 穂高東中

<個人>

寺井真斗・宮坂海夢 1回戦敗退

### 《女子ソフトテニス》

<団体>

○戸上中 2-1 山辺中

●戸上中 1-2 飯島中

<個人>

安藤朱里・倉田朋佳 ベスト8

服部美咲・小林可恋 ベスト16

森 楓葉・大沢寛菜 1回戦敗退

### 《バドミントン》

#### ベストマナー賞

<男子団体>

予選リーグ

○戸上中 2-1 伊那東部中

○戸上中 3-0 生坂中

決勝トーナメント

●戸上中 2-0 奈川中

<男子ダブルス>

高橋雅也・瀧澤 響

**県3位 北信越大会出場**

塚田 稜・若林遥希 ベスト8

<男子シングルス>

高井脩也 1回戦敗退

合津志哉 ベスト16

<女子ダブルス>

芳賀乙華・中村衣吹 1回戦敗退

### 《卓球》

<男子団体> **県4位**

【第1ステージ 2位】

○戸上中 3-0 上田第五中

○戸上中 3-1 緑ヶ丘中

●戸上中 1-3 高綱中

【第2ステージ 2位】

○戸上中 3-0 旭町中

●戸上中 0-3 佐久穂中

○戸上中 3-2 上田第二中

【準決勝】

●戸上中 0-3 東北中

【代表決定戦】

●戸上中 2-3 高綱中

<男子個人>

田中優也 5位 **北信越大会出場**

仲俣昂流 2回戦敗退

<女子個人>

米沢美里 1回戦敗退

### 《ハンドボール》

#### ベストマナー賞

●男子 14-28 埴生中

●女子 10-40 長峰中

### 《剣道》

<男子団体>

予選リーグ1位

○戸上中 3-1 松川中

○戸上中 2-1 広陵中

○戸上中 1-1 佐久長聖中

決勝トーナメント

●戸上中 1-3 南宮中

<男子個人>

南沢斗夢 **県6位北信越大会出場**

西澤 凌 ベスト16

### 《水泳》

・窪田渚侑、飯島大翔、山岸裕人、  
畑山悠真

男子400mフリーリレー 17位

4,28.51

・畑山悠真、浦野太陽、山岸裕人、  
窪田渚侑

男子400mメドレーリレー 22位

5,23.85

・佐藤美雪 女子50m自由形47位

32.96

・大澤瀬理 女子50m自由形38位

32.53

・窪田渚侑 男子50m自由形58位

30.05

・畑山悠真 男子50m自由形71位

30.67

・飯島大翔 男子200m自由形11位

2,17.91

・山岸裕人 男子200m自由形29位

2,31.74

・浦野太陽 男子200m平泳ぎ23位

2,57.05

・飯島大翔 男子400m自由形

予選8位 4,49.77

決勝9位 4,55.99

・畑山悠真 男子100m自由形43位

1,06.27

・窪田渚侑 男子100m自由形72位

1,10.33

・山岸裕人 男子100m自由形69位

1,09.47

・浦野太陽 男子100m平泳ぎ24位

1,21.07

## 第64回全日本中学校通信陸上競技大会 長野県大会

・小河原 望 女子1年100m 第6位 13.54 自己ベスト

## 平成30年度長野県吹奏楽コンクール 地区大会

《吹奏楽》A編成 銀賞 **県大会出場** (A編成では10年ぶり)

## 《アーティスティックスイミング》

第16回FINA世界ジュニア選手権大会

日本代表 和田彩未

デュエット 銅メダル

チーム・テクニカル 銅メダル

チーム・フリー 銅メダル

☆夏休み中も熱中症予防（環境条件に合わせた運動、水分補給など）を心がけましょう。交通事故や水難事故などにも、くれぐれも気をつけて、有意義な休みにしましょう。

☆本校では、教職員一人一人が自身の問題として捉え、自分自身の行動を振り返ることを目標に継続した「非遵行為防止研修」を継続しています。今月は「個人情報紛失等」「ソーシャルメディア」について事例から学びました。また、「体罰・暴言」「飲酒運転」の防止については、繰り返し研修をしています。今後も定期的な全体研修や学校長による教職員との個別面談等を引き続き実施していきます。ご意見・ご質問・ご不明な点等がありましたら、学校までお気軽にご相談ください。

☆学校の教育活動をお支えいただいていますご家庭の皆様や地域の方々に感謝であります。8月21日（火）迄、お子さんが「家庭にかえる」休みになります。よろしくお願ひします。なお、8月13日（月）から16日（木）の間は、学校は無入化になります。この間、何かありましたら学級担任へ直接連絡をお願いします。

（編集責任者 教頭 高橋 和美）

