



戸上中だより

平成30年6月29日（金）

No.3 千曲市立戸倉上山田中学校

元気あふれる部活動 ～更埴大会・北信大会～

6月の中体連の月。2日（土）の北信陸上に始まり、9日（土）・10日（日）の更埴大会、16日（土）北信野球、23日（土）・24（日）の北信大会と熱戦が繰り広げられました。今週末もサッカーの北信大会、県陸上があります。

第57回長野県中学校総合体育大会夏季大会 更埴地区大会

《サッカー》

第1位北信大会出場

- 戸上中4-0 埴生中
- 戸上中9-0 更埴西中
- 戸上中3-0 坂城中
- 戸上中2-0 屋代中

《男子バスケットボール》

第1位北信大会出場

- 戸上中75-19 坂城中
- 戸上中61-33 屋代中
- 戸上中43-42 更埴西中
- 戸上中51-49 埴生中

《女子バスケットボール》

第1位北信大会出場

- 戸上中87-25 坂城中
- 戸上中89-38 屋代中
- 戸上中105-25 更埴西中
- 戸上中120-11 埴生中

《男子バレーボール》

第2位北信大会出場

- 戸上中0-2 坂城中
- 戸上中2-1 屋代中
- 戸上中2-0 更埴西中

《女子バレーボール》

第1位北信大会出場

- 戸上中2-1 坂城中
- 戸上中2-0 屋代中
- 戸上中2-0 更埴西中
- 戸上中2-0 埴生中

《男子ソフトテニス》

＜団体＞第1位北信大会出場

- 戸上中3-0 坂城中

＜個人＞北信大会出場者

- 寺井真斗・宮坂海夢 1位
- 田口大誠・福地翔月 2位
- 中村楽・兒玉英大 3位
- 池田颯太・太田魁都 5位

《女子ソフトテニス》

＜団体＞第1位北信大会出場

- 戸上中3-0 屋代中
- 戸上中2-1 坂城中
- 戸上中3-0 更埴西中

＜個人＞北信大会出場者

- 森 楓葉・大沢寛菜 1位
- 安藤朱里・倉田朋佳 2位

小林可恋・服部美咲 3位

久保田妃来・大谷望華 16位

伝田瑞葉・米澤鈴陽 16位

《バドミントン》北信大会出場者

＜男子シングルス＞

- 第1位 高井脩也
- 第2位 西澤 輝
- 第3位 合津志哉
- 第4位 織田陽翔
- 第5位 宮原希明
- 第7位 山岸颯終
- 第8位 野中皓世

＜女子シングルス＞

- 第2位 倉石 萌
- 第3位 青柳花琳
- 第4位 宮坂世奈
- 第5位 関野らら
- 第6位 小松鈴香
- 第8位 大日野愛花

＜男子ダブルス＞

- 第1位 塚田 稜・若林遥希
- 第2位 高橋雅也・瀧澤 響
- 第3位 白石 響・高野泰生
- 第4位 山田隼世・青柳雄斗

＜女子ダブルス＞

- 第1位 芳賀乙華・中村衣吹
- 第2位 杉浦和奏・松林百夏
- 第3位 柳澤奈々・高津実沙
- 第4位 竹花彩希・半田唯蘭

《卓 球》

＜男子団体＞第1位北信大会出場

- 戸上中3-0 坂城中
- 戸上中3-1 屋代附属中

＜女子団体＞第2位北信大会出場

- 戸上中2-3 坂城中
- 戸上中3-0 屋代附属中

＜男子個人＞北信大会出場者

- 第1位 田中優也
- 第3位 村山巧磨・仲俣昂流
- ベスト8 金子聡汰・長谷川智也・中村航規・中島和雅

- ベスト16 蕨沢紘充・塚田宇翔

＜女子個人＞北信大会出場者

- 第1位 米沢美里
- 第3位 竹下綾花
- ベスト8 南澤早紀・清水美桜

- 望月菜央
- ベスト16 南沢愛夏・石崎麗美

《ハンドボール》北信大会出場

●男子23-36 屋代附属中

●女子9-23 屋代附属中

《剣 道》

＜男子団体＞第1位北信大会出場

- 戸上中4-0 坂城中
- 戸上中4-1 屋代中
- 戸上中5-0 更埴西中
- 戸上中3-1 埴生中
- 戸上中3-0 屋代附属中

＜女子団体＞

- 戸上中0-3 坂城中
- 戸上中0-1 屋代中
- 戸上中0-3 更埴西中
- 戸上中1-4 埴生中

＜男子個人＞北信大会出場者

- 優勝 西澤 凌
- 準優勝 南沢斗夢
- 第5位 塚田真希仁

＜女子個人＞敗退

《水 泳》3位入賞者

- ・畑山悠真・浦野太陽・山岸裕人、窪田渚佑 男子400mメドレーリレー1位
- ・上原 苺・斉藤彩乃・佐藤美雪、大澤瀬理 女子400mメドレーリレー1位
- ・飯島大翔 男子400m自由形1位
- ・浦野太陽 男子100m平泳ぎ1位
- ・佐藤美雪 女子100m平泳ぎ2位
- ・山岸裕人 男子100mバタフライ1位
- ・上原 苺 女子100m背泳ぎ1位
- ・飯島大翔 男子100m自由形1位
- ・畑山悠真 男子100m自由形2位
- ・大澤瀬理 女子100m自由形2位
- ・佐藤美雪 女子100m自由形3位
- ・畑山悠真 男子200m個人メドレー3位
- ・浦野太陽 男子200m平泳ぎ1位
- ・山田煌希 男子200m平泳ぎ3位
- ・飯島大翔 男子200m自由形1位
- ・山岸裕人 男子200m自由形2位
- ・畑山悠真 男子50m自由形1位
- ・窪田渚佑 男子50m自由形2位
- ・佐藤美雪 女子50m自由形3位
- ・畑山悠真・窪田渚佑・浦野太陽、山岸裕人 男子400mフリーリレー1位
- ・佐藤美雪・大澤瀬理・上原 苺、斉藤彩乃 女子400mフリーリレー2位

第57回長野県中学校総合体育大会夏季大会 北信地区予選会

《陸 上》全員県大会出場

- ・古旗 葵 女子1500m 第3位
4, 57. 28
- ・鹿田藍斗 男子200m 第6位
25. 63
- ・和田瑛登 男子3000m 第6位
9, 45. 59
- ・小河原 望 女子1年100m 第1位
13. 83
- ・桑原実世 女子800m 第3位
2, 29. 95
- ・斉藤彩乃 女子1年走幅跳 第4位
3 m 99
- ・森 暖向太、鹿田藍斗、久保駿矢
大下文斗貴、竹内朝輝、茂木天満
男子1・2年4×100m R 第7位
53. 07
- ・宮崎碧彩、小河原 望、森 胡都菜
斉藤彩乃、桑原実世、丑山凜乃
女子1・2年4×100m R 第8位
58. 84

《野 球》

- 戸上中 0－4 松代中

《サッカー》

県大会出場決定 30日順位戦

- 戸上中 3－0 三陽中
- 戸上中 3－0 柳町中
- 戸上中 5－0 相森中
- 戸上中 1－0 附属長野中

《男子バスケットボール》

- 戸上中 55－85 東北中

《女子バスケットボール》

第2位 県大会出場

- 戸上中 62－43 櫻ヶ岡中
- 戸上中 73－62 更北中
- 準決勝 ○戸上中 59－56川中島中
- 決 勝 ●戸上中 52－65 北部中

《男子バレーボール》

- 戸上中 1－2 飯綱中

《女子バレーボール》

- 戸上中 2－0 東北中
- 戸上中 0－2 豊田中

《男子ソフトテニス》

＜団体＞第4位 県大会出場

- 戸上中 3－0 山ノ内中
- 戸上中 2－1 信濃中
- 戸上中 0－2 墨坂中
- 戸上中 0－2 櫻ヶ岡中
- ＜個人＞県大会出場者
寺井真斗・宮坂海夢 ベスト8

《女子ソフトテニス》

＜団体＞優 勝 県大会出場

- 戸上中 3－0 篠ノ井西中
- 戸上中 2－0 更北中
- 戸上中 2－0 飯綱中
- 戸上中 2－1 三陽中
- ＜個人＞県大会出場者
小林可恋・服部美咲 2位
安藤朱里・倉田朋佳 3位
森 楓葉・大沢寛菜 4位

《バドミントン》

＜男子団体＞第2位 県大会出場

- 戸上中 3－0 小布施中
- 戸上中 2－1 信更中
- 準決勝○戸上中 2－0 更北中
- 決勝 ●戸上中 1－2 長野北部中

＜男子ダブルス＞県大会出場者

- 第3位 塚田 稜・若林遥希
- 第6位 高橋雅也・瀧澤 響
- ＜男子シングルス＞県大会出場者
第6位 高井脩也
第7位 合津志哉

＜女子団体＞

- 予選リーグ 1勝3敗
- 戸上中 1－2 小布施中
- 戸上中 1－2 長野北部
- 戸上中 0－3 更北中
- 戸上中 2－1 鬼無里中

＜女子ダブルス＞県大会出場者

- 第7位 芳賀乙華・中村衣吹

《卓 球》

＜男子団体＞第2位 県大会出場

- 戸上中 3－1 南宮中
- 戸上中 3－2 櫻ヶ岡中
- 戸上中 3－0 須坂東中
- 戸上中 2－3 高山中
- 戸上中 3－0 裾花中
- 戸上中 3－0 豊野中
- 戸上中 3－2 城南中
- 戸上中 3－1 墨坂中
- 戸上中 2－3 東北中
- 戸上中 3－0 屋代附属中

＜女子団体＞

- 戸上中 2－3 三陽中
- 戸上中 3－2 木島平中
- 戸上中 1－3 須坂東中

＜男子個人＞県大会出場者

- 第3位 田中優也
- 第5位 仲俣昂流

＜女子個人＞県大会出場者

- 第9位 米沢美里

《ハンドボール》男女とも県大会出場

- 男子22－41屋代附属中
- 女子18－35屋代附属中

《剣 道》

＜男子団体＞

第4位 県大会出場

予選リーグ1位

- 戸上中 4－1 北部中
- 戸上中 3－0 常盤中
- 戸上中 1－1 川中島中

決勝トーナメント

- 戸上中 3－1 東北中

準決勝 ●戸上中 0－3 松代中

3位決定戦 ●戸上中 2－3 柳町中

＜男子個人＞県大会出場者

- ベスト8 南沢斗夢、西澤 凌

《水 泳》8位入賞および県大会出場

- ・飯島大翔、山岸裕人、窪田渚佑、
畑山悠真 男子400mリレー5位
4, 29. 22 県大会出場
- ・佐藤美雪、斉藤彩乃、松澤優圭、
大澤瀬理 女子400mリレー6位
5, 46. 36
- ・大澤瀬理、斉藤彩乃、佐藤美雪、
松澤優圭 女子400mメドレーリレー5位
6, 44. 40
- ・飯島大翔、浦野太陽、山岸裕人、
畑山悠真 男子400mメドレーリレー7位
5, 23. 03 県大会出場
- ・佐藤美雪 女子50m自由形9位
33. 16 県大会出場
- ・大澤瀬理 女子50m自由形13位
34. 10 県大会出場
- ・窪田渚佑 男子50m自由形12位
30. 16 県大会出場
- ・畑山悠真 男子50m自由形16位
30. 64 県大会出場
- ・飯島大翔 男子200m自由形9位
2, 21. 94 県大会出場
- ・山岸裕人 男子200m自由形13位
2, 31. 12 県大会出場
- ・浦野太陽 男子200m平泳ぎ9位
3, 02. 66 県大会出場
- ・飯島大翔 男子400m自由形5位
4, 55. 02 県大会出場
- ・小川和希 男子200m個人メドレー6位
3, 13. 35
- ・畑山悠真 男子100m自由形11位
1, 05. 97 県大会出場
- ・窪田渚佑 男子100m自由形16位
1, 07. 60 県大会出場
- ・山岸裕人 男子100m自由形25位
1, 10. 42 県大会出場
- ・浦野太陽 男子100m平泳ぎ12位
1, 25. 29 県大会出場

プライドファイブ「元気あふれる『あいさつ』と『部活動』」。戸上中教育の合い言葉「魂智和」の下、試合に取り組んだ選手、部としてまとまって応援した部員、壮行会だけでなく日々プライドファイブ「日本一の応援」の声を響かせた全校生徒。全校が燃えているときです。吹奏楽、合唱も大会シーズンに入り始めました。健闘の末、ここで部活動を引退する3年生もいます。それぞれに今回の活躍を励みに、新たな目標にも「振るえ、ああ、我が戸倉上山田」！

（編集責任者 教頭 高橋 和美）