

## 生徒のみなさんへ

新型コロナウイルスの変異株「オミクロン株」の感染拡大に伴い、長野県では、「まん延防止重点措置」が適用されます。学校は、感染防止対策を徹底して継続します。ただし、**1月31日（月）～2月18日（金）**までの間、**午前中4時間授業（5分短縮）**を行い、**給食、清掃、帰りの学活の後、13時30分下校。下校後、15時15分から45分間オンラインで授業**を行う日課となります。

学校として、進級、卒業を目前にして、一年のまとめをする大切な時期に、このような急な対応をせざるを得ないことは大変残念であるとともに、みなさんに申し訳ない思いでいっぱいです。

しかし、今が正念場です。何としてでも、オミクロン株の爆発的な感染拡大を食い止めなければなりません。感染症から自身や大切なご家族を守るために、これまで以上に慎重な行動と感染防止対策を徹底していきましょう。

「魂を込める」「智を磨く」「和を大切にする」の合言葉のもと、自分も仲間も大切に学校生活を送ってきた戸倉上山田中学校のみなさんです。生徒、先生、おうちの方、みんなで力を合わせて、この難局も乗り越えていくことができると信じています。心配なことがあれば何でも相談してください。

不要不急の外出を控え、健康に気をつけて、規則正しい生活を心がけましょう。みんなで新型コロナウイルス感染症の感染予防に努め、乗り越えましょう。

令和4年1月27日

千曲市立戸倉上山田中学校 職員一同

- 1 安全に気をつけて登下校し、規則正しい生活を心掛けましょう。下校後のオンライン授業については、別紙や学年通信等を参考にしてください。一人一台端末の使い方については確認してある通り「大切に扱う」「学習以外には使わない」「人を傷つけるような使い方は絶対にしない」です。一人一台端末の使用の際には、みなさん一人一人がしっかりと責任と自覚をもってください。
- 2 正しい情報を取り入れましょう。不安になったら、家の方、学校からの情報などを確認しましょう。うわさやネットなどには、人権を傷つけるようなもの、正しくない、不安をあおる情報もあります。
- 3 このような生活のなかでも自分の目標をもち、楽しみを見つけましょう。生活ノートを書く・先生やおうちの方とじっくり話すなどは、自分を振り返るよい時間になります。また、音楽をきく・絵を描く・読書をする・軽く体を動かす・家事や料理を手伝うなどは、心にも体にもとてもよいことです。
- 4 つらい気持ちや不安な気持ちになったら無理せず、周囲の大人の人に聞いてもらいましょう。学校に電話してもらっても構いません。（☎275-0069）また、県の相談窓口も設置されていますので、遠慮なく活用してください

困ったときの相談窓口

◆ 学校生活相談センター

0120-0-78310

※24時間子どもSOSダイヤル