

セルリアン

ふだんできないようなことを自分で計画を立ててやってみよう。(例)料理を作る。ゴミだし、花の水くれ、本を読む、映画をみる。ピンチをチャンスに

～吉澤 徳秋

【何でもできる】、と「自由」は別です。「感染しないことは何でもできる」は、「自由」な状態です。この休みを、【無駄】にするのも、「有益」にするのも、自分自身です。皆さんは何をしますか。私は夏に向けて筋トレをします！

～辻中 健斗

朝起きたらカーテンを開け、朝陽をあびる。それで体のスイッチが入ります。学校生活を意識して一日のスタートをきりましょう。家族の一員としておうちの方から頼りにされている人がたくさんいて嬉しいです。自分自身と家族のために健康で過ごしましょう。～倉嶋美和～

一番は健康状態であることが大切です。学校が再開したら、元気な姿で戸上中に来られるようにしましょう。先生たちもみなさんを待っています。

～小口 慎吾

皆さんは毎日、何時に起きて何時に寝ていますか？だらだらしたい気持ちはみんな同じ。「自立」も「自律」も自分次第です。Fight！

～丸山 千恵

みんなのいない学校はさみしいです。でも、今度学校に来て一緒に生活するときのことを考えて、一人一人が、今だからこそできることを見つけてやっていきましょう。まずは、自分の体調管理を！しっかり食べて、早寝早起きしましょうね。

～永田佳奈子

みなさんがいない学校は静かですが、みなさんが健康で過ごしているのが一番大切です。この期間をうちでしかできないことをやってみる機会にできたら素敵ですね。先生はレシピを調べて、いろんな料理にチャレンジしています。おうちで過ごす時間を充実させてくださいね。

～山浦 綾佳

体を動かしていますか？ 僕は筋トレとウォーキングをやっていきます。食器も洗っています。お手伝いもやってね！

～宮下 東

自宅にずっといて友達とも会えず寂しいと思いますが、自分の時間がこれほどたくさんとれることもないので、是非普段できないことをやってみてください。

吉原盛幸

この状況の中、やれることは限られるけれど、知恵をしぼって、工夫して今できることをやってみよう。気持ちを強くもって頑張ったことは、きっとどんなことでもみんなの力となるはずです。みんな頑張れ！！

～久保田隆昭

みんなで乗り越えていこう！

先生たちからの
メッセージ

「覚えよう」としたことはすぐに忘れてしまいます。この期間を使って「身に付けよう」と思ってぜひ勉強してみてください。みんなが笑顔で登校してきてくれることを願っています。

～水沢 柚

先日、学級担任から各ご家庭に電話連絡をさせていただきました。子どもたち一人ひとりと話をすることができ、少しホッとしました。早く通常の学校生活が送れるように願うばかりですが、今は、健康に安全に家庭での生活を送ることができるようにすることが最優先です。この困難をみんなで乗り越えていこう！