

# 健康チェックカード

年 組 氏名

◆登校前ご家庭で、朝の健康状態について確認し、該当部分に○をしてください。

※「健康である」以外に○がついた生徒は、登校せず家庭で静養してください。学校への連絡をお願いします。

		5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
		月	火	水	木	金	土	日
全 ご 家 庭 で 確 認 す る 健 康 状 態	登校前の体温	°C						
	健康である							
	のどが痛い							
	咳が出る							
	痰(たん)がからむ、でる							
	花粉症以外で鼻水がでる、鼻がつまる							
	身体がだるい、重い							
	発熱あり(37.5°C以上)							
	息苦しさがある(いつもと違う)							
におい・味がしない								
そ の 他	一緒に住んでいる家族に熱やだるさ などで具合の悪い人がいる							
学 校 記 入	登校後、体調が よくない時の体温							
保護者 確認印およびサイン								

		5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
		月	火	水	木	金	土	日
全 ご 家 庭 で 確 認 す る 健 康 状 態	登校前の体温	°C						
	健康である							
	のどが痛い							
	咳が出る							
	痰(たん)がからむ、でる							
	花粉症以外で鼻水がでる、鼻がつまる							
	身体がだるい、重い							
	発熱あり(37.5°C以上)							
	息苦しさがある(いつもと違う)							
におい・味がしない								
そ の 他	一緒に住んでいる家族に熱やだるさ などで具合の悪い人がいる							
学 校 記 入	登校後、体調が よくない時の体温							
保護者 確認印およびサイン								

※37.5°C以上の発熱が4日以上続く、強いだるさ(けん怠感)・息苦しさがある場合は長野保健所福祉事務所(Tel.235-9039)へ連絡をし、指示を受ける。その後、学校に連絡をする。

※休日の部活動に参加する際にも、記入して持参してください。忘れた場合は活動できません。