

Step by step

~千里の道も一歩から~

2学年のみなさんへ

元気に過ごせていますか？大変な時ですが、みんな気持ちは一緒。こんな時だからこそ、目の前のことに一つ一つ取り組める毎日を送りましょう。元気な皆さんに会える日を心待ちにしています。松澤

コロナの世の中、自分として社会に協力できることは何か、どんな小さなことでもいいので、考えて実行しましょう。
一人で100歩行くよりもみんなで1歩進むことが必要とされていると思います。
窪田 啓三

1人の時間の使い方を考えましょう。勉強をする、読書をする、音楽を聴く、運動する…あなたの成長はあなた自身の行動にかかっている！熊谷

毎朝、決まった時間に起きよう。朝食をしっかりと食べよう。適度に体を動かそう。勉強も、やろう。そして、早めに寝よう。周りの人に感謝しよう。小林

“過去と他人は変えられない。
しかし、今ここから始まる未来と自分
は変えられる。
You can't change others and the past but you can change yourself and the future.”
エリック・バーン カナダの心理学者
明るい未来を創るのは今の自分の取り組みですね。一緒にがんばりましょう。高村一

毎日大変な思いで過ごしていると思います。皆さん元気ですか？早く学校（登校）再開できることを心から願っています。
久保 建生

日常生活を取り戻せたときにどんなことをしよう…？そんなことを思い浮かべながら一緒に乗り越えていきましょう。
桜井麻友子

今回をチャンスにできる人となれ！
全県で同じ状況にある。ダラダラ過ごすも自分で自分をコントロールするも**アナタ**にまかされている**ビックチャンス！** カッコいい戸上中二年生になる。
久保田 英雄

「小さな幸せ」
・感謝の気持ちをもつ
・先より今を大切に
・振り返る余裕をもつ
世の中が落ち着いて、みんなが安心して暮らせる日が帰ってくる日を待っています。心も体も元気でいてください。
木全 あや