



月にみがきて

令和6年7月24日
千曲市立更級小学校

<文責>
教頭：青木 猛

校長先生のお話(1学期終業式)より

4月に始まった76日間の1学期が、早いもので今日終わります。みなさんにとってどんな1学期だったか、少しふり返ってみたいと思います。

まず1年生、次に2年生、次に3年生、次に4年生、次に5年生、次に6年生、次に3・4組、最後に専科の授業から。

3つの合言葉「まなびあい」「わかりあい」「ありがとう」を、全校のみなさんが意識してがんばった1学期になりましたね。この調子で、2学期もがんばってほしいと思います。

さて、ここで突然クイズです。夏休み中の8月7日は何の日でしょうか？ヒントは「本当は7月7日」です。正解は、七夕です。長野県の七夕は月遅れで行われるため、8月7日が七夕になります。七夕といえば、織姫と彦星のお話が有名ですが、今日はそれ以外にある七夕のお話を〇×クイズにしてみました。4問出しますので、全問正解目指してがんばってください。



それでは、第1問。たなばたを漢字で書くと、「七」に「夕」という漢字になります。これは、7日の夕方という意味である。〇か×かで考えてください。〇だと思ふ人は手を挙げて、×だと思ふ人は手を挙げないでください。時間は5秒です。正解は、〇です。もともとは7月7日の夕方を表して七夕(しちせき)と呼ばれていたものが、七夕(たなばた)という読み方になっていったそうです。

続いて、第2問。七夕になると学校や幼稚園・保育園では、短冊を笹に飾り付けることが多いですが、仙台の七夕祭りなど大きなお祭りでは、竹に飾り付けることが多いそうです。ということで、七夕の日に食べる物といえば、「タケノコ」が有名である。〇か×か。〇だと思ふ人は手を挙げて、×だと思ふ人は手を挙げないでください。これも、時間は5秒です。正解は、×です。七夕の飾りは笹や竹に付けますが、「タケノコ」は食べません。七夕の日によく食べられているのは「そうめん」です。給食でも、5日(金)に七夕そうめんが出ましたよ。

続いて、第3問。七夕の日に食べるそうめんですが、そうめんを食べることは1000年も前から行われていた。〇か×か。〇だと思ふ人は手を挙げて、×だと思ふ人は手を挙げないでください。これも、時間は5秒です。正解は、〇です。そうめんのルーツは、中国の「索餅」(さくべい)という小麦粉料理だといわれています。「7月7日に索餅を食べると1年間病気にならない」という伝説があり、1000年以上前の奈良時代に索餅が日本に伝えられると、貴族だけでなく一般の人たちにも広がっていきました。やがて、索餅はそうめんへと変化し、七夕にそうめんを食べるようになったそうです。

では第4問、最後の問題です。七夕の歌『たなばたさま』に、「五色の短冊…♪」という歌詞がありますが、短冊の5つの色は「緑・赤・黄・ピンク・紫」である。〇か×か。〇だと思ふ人は手を挙げて、×だと思ふ人は手を挙げないでください。これも、時間は5秒です。正解は、×です。「緑・赤・黄・ピンク・紫」ではなく、「青・赤・黄・白・紫」の五色です。色によって、叶う願いごとの種類が違うそうなので、夏休みに調べてみてください。

では、この五色の短冊にみなさんならどんな願い事を書きますか？ただし、願い事を思いついても、ただ書いて終わりにしたら、願い事はいつまでたっても願い事のまです。決して叶うことはありません。願い事を書いたら、それが実現できるように自分は何をしたらいいのか考えて、ぜひ実行してほしいと思います。

また、みなさんは今日までに、各クラスで1学期のふり返りをしたと思います。ふり返りも同じように、ふり返っただけで終わりにしてしまえば意味がありません。ふり返りをして、がんばったことやがんばれなかったことをはっきりさせたら、次は自分の力を伸ばすために何をしたらいいのか考えて、ぜひ実行してほしいと思います。それが、夏休みや2学期の目標につながります。校長先生も、この更級小学校が「まなびあい、わかりあい、ありがとうが飛び交う学校」になるため、自分に何ができるのかを休み中に考えたいと思っています。

最後に、夏休みに事故や事件に巻き込まれないため、みなさんが気をつけることを確認します。「いかのおすし」を必ず守る」「熱中症予防に気をつける」「水の事故に注意する」「ネットのトラブルに巻き込まれないようにする」これらに十分気をつけ安心・安全な夏休みを過ごしてください。8月23日には、元気な笑顔に会えることを、楽しみにしています。

「さらしな学校」（5年生冠着登山）

いよいよ、さらしな学校が始動しました。

今年度の行事の中で募集をかけた行事に参加できます。まずは、「5年生冠着登山」に子どもたちと一緒にご参加いただきました。ご参加いただいた、大谷 珠美 様（昨年、本校でご勤務）より感想をいただきましたので掲載いたします。

“冠着山登山 6月25日

工藤さんから冠着山と修験道についてお話を聞き、法螺貝を休憩の合図にしたり、急な坂道では「六根清浄」と、5年生と一緒にかけ声を掛けたりしながら登りました。山頂では、眼下に広がる更級や善光寺平をみながら、塚原先生に大池や棚田ができたわけや千曲川が善光寺平を形作ってきたわけを教えていただき、とても興味深かったです。

元気一杯の5年生と一緒に活動できてとても楽しかったです。”

2学期は、遠足など行事がさらに多くなり、「さらしな学校」も活発になっていきます。また、その様子もお伝えしていきたいと思います。

冷風機の寄贈（千曲ライオンズクラブより）

6/21（金）の放課後に、千曲ライオンズクラブの皆様がいらっしゃり、「大型冷風機」を1台寄贈していただきました。

更級小学校では、広い体育館にて活用させていただくようになると思います。

今回の寄贈で、地域の方々の子どもたちに対する思いの深さをより一層実感させていただきました。

本当に感謝でございます。どうもありがとうございました。



いよいよ夏休み 安全で楽しい夏休みにするために

○「自分の命は絶対に自分で守る」

- ①健康に気を配る ②手洗い・消毒をする ③熱中症に気をつける
- ④交通事故にあわない ⑤川・海で水の事故にあわない
- ⑥不審者から身を守る（携帯端末などの SNS を含む）

○「ルールを守る」 ①夏休みのきまりを守る

- ②交通安全ルールの徹底（事故にあわない、起こさない）

○「生活リズムを守る。人の役にたつ」 ①早寝 ②早起き ③朝ごはん のリズムを続ける

- ④お手伝いをする ⑤地域行事に進んで参加しよう

◎もし悩み事がある場合には、以下のところから相談に乗ってもらえます。

- （1） 子供のSOSの相談窓口（文部科学省HP上）

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

- （2） 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/kyoiku/shido/sodan/sodan.html>

- （3） LINE 相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/kyoiku/shido/sodan/line.ht>