

1学年通信

〈第5号〉 平成26年4月30日(金)
千曲市立更埴西中学校1学年会
(文責) 塚田

第1回学校開放参観日

中学校に入学して初めての学校開放参観日が4月25日(金)にありました。中学に入学して一ヶ月の成長した姿をおうちの方に見ただけのように、緊張しながらも日頃の授業でのがんばりを発揮することができました。また、保護者の皆様には、大勢「学年・学級懇談会」としてPTA 歓迎会に参加していただきありがとうございました。



〈生活記録から〉

学校開放参観日から

1時間目から、4時間目までは中学校での初の参観日でした。1時間目の体育ではハンドボールを投げました。初めてで、全然とばなかったけど、来年はもっといい記録を出したいです。

数学では、私は前まで全然「正負の足し算」がわからなかったけど、今日は、しっかり理解できてよかったです。

今日は、学校開放参観日でした。私のお母さんは4時間目の社会のときだけ観に来てくれました。やっぱり社会のときは、「ほかの授業よりずっとたくさんのおうちの人が観に来ていたので、一番」後ろの席だから視線をたくさん感じました。少し緊張しましたが、無事終わってよかったです。

休日の様子から

今日は上田の祖父、祖母いところが来てこいのぼりをたてました。でも祖父たちが来たとき私と弟は風邪気味だったので、病院にへ行っていました。いとこたちと会うのは三日ぶりでおうちの中や外でいっぱい遊びました。この休日は充実した休日でした。

日頃の授業から

今日の6時間目はクラス目標を決めました。私は「なぜ一人はみんなのために みんなは一人のために」が入った目標を選んだかという学級目標にもその題名だから思い出しやすいし、そんなクラスだったらかっこいいなと思ったからです。かっこいいクラスになるようにがんばります。

今日は家でゆっくりしました。中学校は、授業時間が長くなったり、少し疲れたので、ゆっくりできてよかったです。それにあと三日学校に行くとゴールデンウィークです。まだ予定はわからないけど家でゆっくりしたり遊びにいたり、もうすぐ中間テストもあるから勉強もしっかりやります。

あまずホール図書館でいろいろな本を借りました。ほとんどおもしろそうな本しか借りてないけどおもしろい本もすごくいいです。どれもおもしろくて、その日のうちに全部読んでしまいました。私のおすすめの本は「不思議の国のアリス」です。字は小さく多いけどはらはらしたりどきどきしたりするのが、楽しいです。みんなにも見せたいです。

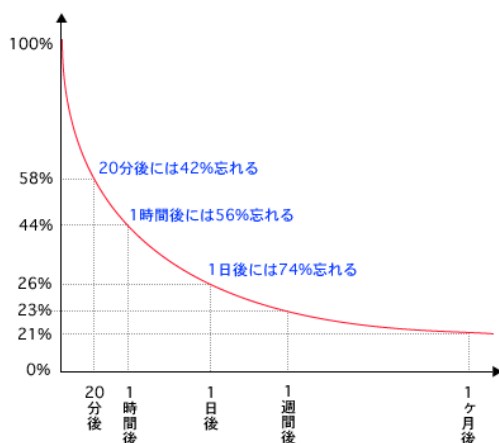
〈雨宮の御神事へいきました〉今日は雨宮の御神事があり、そこへいきました。雨宮におばさんの家があり、おばさんに誘われたので家族といことおばあちゃんで行きました。私が引っ越す前は実は雨宮に住んでいました。いとは、お獅子がこわいと言っていたけれど、「そんなにこわくなかった！」と私が教えると見に行くと大丈夫そうでした。橋の下ではお獅子がバシャバシャやっています。とっても楽しかったです。

《来週の予定》 ※給食当番だった人は、エフロンを月曜日忘れずにもってきてください。

日	曜	給食	朝	1	2	3	4	5	6	行事等
3	土									憲法記念日
4	日									みどりの日
5	月									こどもの日
6	火									振り替え休日
7	水	○	読書	水 B1	水 B2	水 B3	水 B4	水 B5		眼科検診
8	木	○	読書	木 B1	木 B2	木 B3	木 B4	木 B5	生徒会	放課後:部活発足会
9	金	○	学生	金 B1	金 B2	金 B3	金 B4	金 B5		
10	土									
11	日									
12	月	○	読書	月 A1	月 A2	月 A3	月 A4	生	生	生徒総会

家庭学習について

エビングハウスの忘却曲線



「家庭学習」のもっとも大きな理由は「繰り返し効果」にあります。

19世紀のドイツの心理学者エビングハウスの言葉の単純暗記についての実験結果によると、1回覚えたと思っても、1時間後には56%、1日たつと約74%忘れてしまうというのです。1週間後にはなんと77%！（ただし、48時間後まで記憶に残ったものは忘れにくくなるそうです）

つまり、授業で学習し、そのとき理解できた、覚えたと思っても、その後何もしなければ1週間後には、ほとんどのことを忘れてしまうことになります。この「忘却」をできるだけ防ぐには「繰り返し」です。さらに、その繰り返しは「忘却が急激に進む期間、つまり1時間後くらいから12時間後くらいまでのところで学び直すと一番効果があり、

わすれにくくなる」ということです。この効果的に学び直すタイミングは、「学校で学習してから、帰宅し12時間くらいまでの間」と考えられます。

これだけでも、家庭学習をすることの意味がわかることでしょう。この時間をゲームやテレビ、メールなどで費やしてはもったいない！是非うちの「繰り返し」を大切にしてみませんか？

家庭学習に毎日取り組み、力を伸ばそう！

- 学習プランを立てる。
- 毎日、教科書やノートを持ち帰る。
- 決まった時刻になったら机に向かい、決めた時間は取り組む。
- 机の上に学習用具だけを置く。
- 「ながら勉強」はしない。
- 五感を使って！特に安気には効果絶大！
目で見、声にだして、それを耳で聞いて、手で書きながら…といった具合に。