

1学年通信

<第10号>
平成26年6月27日(金)
千曲市立更埴西中学校1学年会
(文責) 倉嶋

未成年はお酒を飲んではいけません

20日(金)、長野保健福祉事務所の保健師さんから未成年の飲酒の危険性についてお話をお聴きしました。未成年の飲酒は脳の機能の低下や肝臓などの臓器の障害、ホルモン異常による成長の遅れ、将来アルコール依存症になりやすくなるなどの悪影響があるということを教えていただきました。高校生に飲酒経験の有無をたずねた調査では、長野県の高校生は飲酒経験がある生徒が男女とも、全国平均を上回っているという残念なお話がありました。飲酒と勇気は関係がない。飲酒を勧められたとき、大切な自分の心と身体を守るために、はっきりと断る、「飲みたくない」と意思表示ができる、本当の勇気と正しい判断力を身につけましょう。

僕はまだ未成年なので、お酒を飲んで心も体もボロボロになって、危険な行動をとって、親などに迷惑をかけたくないの、だれかに誘われても、強い意思で「飲まない」と言いたいし、未成年で飲もうとする人がいたら、注意をできるようにしたいです。そして二十歳になっても、飲み過ぎには注意したいです。

お酒のことについて、すごくはっきりと教えてくださった。二十歳を過ぎてからどれだけ飲んでいいのか、どれだけ飲んではいけないのか、また、未成年者の飲酒はなぜダメなのかがわかった。飲んでみると言われたときの対処の仕方なども教えてくださったので、すごくありがたいと思った。これからは二十歳を過ぎるまでは絶対に飲まないようにして、誘われたら、「わたしは飲みません」と言えるようになりたい。



キャンプの準備が進んでいます

1時間目にキャンプの献立を作った。カレーかシチューかハヤシライスかもめ合った結果、ハヤシライスを作ることになった。作り方や材料とか、「持ってくるよ」と言ってくれる人がいて、とても嬉しかった。班で協力できているなあ~と思った。いろいろなことを用意して、キャンプを迎えようと思った。

キャンプではなんといっても、食事作りがメインイベントです。思うようにならない火と格闘しながら仲間と苦勞して作った食事は、多少失敗があってもきっとおいしく感じられ、忘れられない思い出になるはず。でもどうせなら失敗せずによりおいしく作りたいですね。そのためには食事作りに慣れておくことが大切です。キャンプまでにお家の方の手伝いをして一緒に食事を作ってみましょう。家で自分たちの班の献立を実際に作ってみるのもいいですね。調理手順や分量、味付けについて、お家の方にアドバイスをしていただくと安心ですよ。



7月5日(土)は学校開放参観日です。

お忙しい時期とは思いますが、ぜひ学校へ足をお運びいただき、お子さんや授業の様子をご覧ください。授業参観後、PTA主催の親子学習会があります。近頃問題になっているLINEによるいじめや犯罪などの問題について学習します。当日は給食がありません。お弁当の用意をお願いします。上履きをご持参ください。また、ご来校されましたら、生徒昇降口の受付名簿に○をしてください。駐車場は体育館北駐車場と第2グラウンドの駐車場をご利用ください。駐車場が十分ありませんので、可能な限り相乗り、またはお近くの方は徒歩等でご来校ください。なお、プールより南側部分は車の乗り入れをご遠慮ください。7日(月)

は振替休業となります。休日扱いとなりますので、ご家庭で過ごし方についてご指導をお願いします。

日程

(1) 授業参観 (自由参観)

学級	1組	2組	3組	4組	7組
1校時(月A1) 8:45～9:35	国語 1-1教室	音楽 第1音楽室	英語 1-3教室	数学 1-4教室	英語 6組教室
2校時(月A2) 9:45～10:35	理科 第2理科室	国語 1-2教室	国語 1-3教室	美術 美術室	音楽 第1音楽室
3校時(月A3) 10:50～11:40	数学 1-1教室	英語 1-2教室	理科 第2理科室	技術 技術室	国語 6組教室
11:45～13:05	昼食・清掃・学活				
4校時(月A3) 13:15～14:05	英語 1-1教室	数学 1-2教室	社会 1-3教室	技術 技術室	数学 6組教室

(2) PTA親子学習会 14:30～15:10

演題 『ネットここが心配 ～SNSの危険性～』

講師 南澤信之 先生 一般社団法人 セーフティーネット総合研究所専務理事

(3) 学年PTA 15:30～16:15(英語教室)

- ①学年PTA会長の話 ②キャンプについて ③通知表と夏休みの課題 ④夏休みの過ごし方
⑤学年主任より

(4) 学級PTA 16:20～16:45 (各教室)



【これからの予定】 6月30日～7月14日

日	曜	給食	朝	1	2	3	4	5	6	行事など
30	月	○	読書	月 B1	月 B2	月 B3	月 B4	月 B5	学活	学活：キャンプの準備 ※テスト前 部活動なし
1	火	○	読書	道徳	火 B5	火 B2	火 B3	火 B4	火 B5	※スライド注意 ※テスト前 部活動なし
2	水	○	読書	水 B1	水 B6	水 B2	水 B3	水 B4		※テスト前 部活動なし
3	木	○	学びの 見返し	国語	数学	社会	理科	英語	学活	一学期期末テスト 学活：学年集会
4	金	○	読書	金 B1	金 B2	金 B3	金 B4	金 B5	生	生徒集会・音楽集会・委員会 ※キャンプ事前検診(希望者)
5	土	弁当	学級 生徒会	月 A1	月 A2	月 A3		月 A4	総合	学校開放参観日 総合：親子学習会
6	日									
7	月			振替休業						
8	火	○	読書	道徳	火 A2	火 A3	火 A4	火 A5	火 A6	道徳：キャンプに向けて
9	水	○	読書	水 A1	水 A2	水 A3	水 A4	水 A5		
10	木	○	読書	木 A1	木 A2	木 A3	木 A4	木 A5	生	生：地区生徒会
11	金	○	読書	月 B1	月 B3	月 B4	月 B2	月 B5	総合	※スライド注意 総合：キャンプ結団式
12	土		PTA資源回収 県大会(新体操)							
13	日									
14	月	弁当	戸隠キャンプ	読書	金 A1	金 A2	金 A3	金 A4	金 A5	※キャンプ中止の場合の授業