



相手に生きる

学校教育目標 「相手に生きることによって自己を生かす」
西中スタンダード「あいさつ」「歌」「清掃」「花」「服装」「時間」

県大会 ハンドボール部男女ともに2位 北信越大会(8/6～ 新潟県柏崎市・刈羽村)進出



ハンドボール部男子



ハンドボール部女子

7月に入って中体連の県大会が行われました。ハンドボール部男女は、惜しくも優勝は逃しましたが、男女そろって2位になり、北信越大会出場を決めました。アベックでの北信越大会出場は3年ぶりです。また、男女アベックでの県大会出場は何十年ぶりとなる剣道団体男女は、惜しくも北信越大会進出はなりませんでしたが、すばらしい戦いの姿を見せてくれました。剣道・柔道個人、ソフトボール、水泳、新体操も最後まであきらめずに頑張りました。保護者の皆様、部活動等へのご支援と応援ありがとうございました。結果は以下のとおりです。

競技	県大会 試合結果
剣道部男子	予選Bリーグ ×1-2 対丘 ×1-2 対上田第三 ×0-2 対諏訪西 【予選リーグ4位・決勝トーナメント進出ならず】
剣道部女子	予選Aリーグ ○2-0 対諏訪西 ×1-3 対東御東部 ○1-1 対穂高西 【予選リーグ2位・決勝トーナメント進出】 決勝トーナメント 1回戦 ×2-2 対上田第三 【ベスト8】
ハンドボール部 男子	予選トーナメント ○37-21 対屋高附属 決勝リーグ ○35-19 対屋代 ×27-32 対埴生 【2位・北信越大会へ】
ハンドボール部 女子	予選トーナメント ○23-17 対茅野東部 決勝リーグ ○21-11 対埴生 ×17-24 対屋代 【2位・北信越大会へ】
ソフトボール	○8-0 対裾花 ×3-7 対茅野東部 【ベスト8】
新体操	女子団体 フープ5 得点6.116点 【4位】
剣道個人	女子：山崎鏡【ベスト8】 横澤瑞穂【1回戦敗退】
柔道個人	男子：高村一聖【1回戦敗退】 女子：赤沢静里香【1回戦敗退】 白石渚紗【1回戦敗退】
水泳	北澤彩香 女子50m自 33"79 女子100m自 1'15"05 六川由唯 女子50m自 33"75 中田智也 男子50m自 32"29
新体操個人	西部亜美 (リボン5.100点 ロープ7.050点)総合12.150点

吹奏楽 北信B地区コンクールも行われました

21日にホクト文化ホールで吹奏楽北信B地区コンクールがありました。本校の吹奏楽部は、B編成の部に出場。自由曲「パガニーニの主題による狂詩曲【セルゲイ ラフマニノフ】」を演奏しました。参加7団体中「銀賞」受賞。惜しくも県大会出場の代表は逃しましたが、すばらしいハーモニーを奏でてくれました。



中体連北信大会の結果もお知らせします

競 技	北 信 大 会 試 合 結 果
野球	1回戦×0-3対東北
男子バレーボール	1回戦○2-0対東北 2回戦×0-2対長野北部 【ベスト16】
ソフトテニス	団体戦 1回戦○対山ノ内 2回戦×対信濃 【ベスト16】 個人戦 2回戦：柳澤香琳・宮澤まり、柳澤里奈・石川里菜、桑原佐和子・内山友里花、若林佑奈・坂口絢香 1回戦：宮澤怜・池内正美
剣道	男子団体戦 予選Bリーグ1位 決勝トーナメント1回戦○3-2対長野東部 準決×0-5対柳町 3決×0-4対松代 【4位、県大会へ】 女子団体戦 予選Dリーグ1位 決勝トーナメント1回戦○4-0対更北 準決×0-2対川中島 3決×0-2対松代 【4位、県大会へ】 個人戦 山崎鏡【4位、県大会へ】 横澤瑞穂【ベスト8、県大会へ】 1回戦：石坂琉馬、下崎高、宮坂心風由
柔道	男子団体戦 予選Dリーグ4位 女子団体戦 予選Bリーグ4位 個人戦 高村一聖【3位、県大会へ】 1回戦：岡村優斗、柳澤隼太、朝比奈乃亜 赤沢静里香【2位、県大会へ】 白石渚紗【2位、県大会へ】
ハンドボール男女	男子 準決○35-34対屋高附属 決勝○33-24対埴生 【優勝、県大会へ】 女子 準決×20-25対埴生 【3位、県大会へ】
水泳	六川由唯 女子50m自 34"26 中田智也 男子50m自 32"31 北澤彩香 女子50m自 34"08、女子100m自 1'15"54 【以上、県大会へ】 六川由唯 女子100m平 1'42"09 中田智也 男子100m自 1'13"22 轟 郁実 女子50m自 36"22 女子100m背 1'29"37 【5位】 市川拓真 男子50m自 35"07 男子100m平 1'48"30 藤岡 蒼 男子50m自 41"33 男子100m平 1'51"09 半田俊輔 男子100m自 1'14"16 男子100m背 1'31"16 若林颯太 男子100m自 1'27"14 男子100m平 1'45"82
ソフトボール	1回戦○9-1対山ノ内 準決×3-11対篠西 3決○8X-7対高社【3位、県大会へ】
新体操	団体 フープ5 得点4.833点【1位、県大会へ】 個人 西部亜美【9位、県大会へ】 10位西部美久 12位柴田葵 15位小林ねねか 17位丸山愛万音

～1年戸隠キャンプ、2年唐松岳登山～無事終わりました



14～15日に1年は戸隠キャンプ（戸隠イースタンキャンプ場泊）、22～23日に2年は唐松岳登山（唐松岳頂上山荘泊）を行いました。キャンプでは、主体的な活動を通して、学年・学級の絆を深めることができました。登山では、残念ながら御来光は拝めませんでしたが、雷鳥にも出会え、北アルプスの雄大な景色を満喫する登山ができました。多くの方々に支えられ無事、大きな行事を終えることができました。感謝です。また、この行事を通して、学年の今後の課題も見えてきました。2学期も、生徒の成長を願い、指導をしていきたいと思っております。ご支援よろしく申し上げます。

夏休み 7月26日(土)～8月20日(水) お盆13～15日は学校無人化です

1学期の更埴西中学校の教育活動へのご支援、ご協力ありがとうございました。2学期始業式は8月21日（木）です。夏休み中、地域での生徒の安全面でのご指導のご協力をお願いします。

8月13日（水）～15日（金）までのお盆の間、学校は無人化となります。平日は、職員が学校勤務しておりますので学校への連絡は、土日・お盆以外の日にお願いします。

（文責 長谷川）