



# 相手に生きる

学校教育目標 「相手に生きることによって自己を生かす」  
西中スタンダード「あいさつ」「歌」「清掃」「花」「服装」「時間」

## 1年生を加えて部活動が発足しました

5月13日に1年生を加えて部活動発足式が行われました。  
下表は、本年度の各部等の部員数です。

野球	26名	柔道	7名
男子バレー	25名	ハンドボール男女	30名
女子バレー	20名	吹奏楽	32名
男子バスケ	34名	合唱	9名
女子バスケ	12名	総合文化	12名
ソフトテニス	39名	※水泳	8名
サッカー	18名	※ソフトボール	11名
剣道	22名	※新体操	5名

※は、中体連の大会に出場する社会体育



部長会長の挨拶

例年より遅めの入部となりましたが、105名の1年生新入部員を加えてスタートしました。1年生の部活動等加入率は、92%。全校では、85%です。部活動は大会やコンクールで勝ち進むことも大きな目標

ですが、3年間やり通すことや練習

や試合を通して人間的に成長することや先輩後輩の人間関係を学ぶことなどいろいろな大事な目標もあります。自分で選んで入部した部活です。全校が本気で部活動に取り組み、活気ある西中をつくっていきましょう。保護者や地域の皆様、応援よろしくお願いします。

なお、県の「長野県中学生期のスポーツ活動指針」の目指す姿

- 運動好きな生徒の増加（運動部の加入率の向上）
- 生涯にわたってスポーツに親しむ習慣の形成（スポーツ障害や燃え尽き症候群等の防止）
- メリハリのある活動計画とバランスのとれた中学校生活

4月より朝部活の活動時間（7：25）を厳守し、7時前に登校することをなくすことで、生徒の健康面（睡眠時間の確保等）への一定の配慮をしています。

また、今週末の更埴大会を控え、練習にも熱が入っているところ



ですが、生徒が大会に向けて真剣に集中して取り組めるような声かけ、生徒の疲れの様子からみて練習時間の短縮や休養を設けるなどの配慮を心がけています。

現在、千曲市・坂城町合同で、更埴地区の中学校のこれからの部活動のあり方を検討する会議を開いています。本校の検討委員は、学校長と部活動係の佐久間教諭の2人です。

ご意見やご要望等がございましたら、中学校までご連絡ください。本校としては、検討会議の結論を待ち、生徒の気持ちを最優先にしたあり方にしていきたいと思います。



## 「継承」～伝統を受け継ぎ、未来へつなぐ～ 生徒会活動



第50期生徒会の出発となる生徒総会が、5月12日に開かれました。上記今年度生徒会スローガン、各委員会活動計画、予算案が承認され、各委員会の活動が本格的にスタートしました。卒業生から託された西中スタンダード「あいさつ」「歌」「花」「清掃」「服装」「時間」の定着を主軸におき、新たな50年の始まりとして、まずは、西中スタンダードの意識調査が行われました。学年ごとの自己評価では、どの学年も「歌」「時間」の順に課題と考えているようです。日常活動の取り組みをポイント化し、総合ポイントの高いクラスを「西中キング」として表彰する「西中キング・グランプリ」を今年度も企画しています。昨年度は、卒業した3年1組が2年連続で「西中キング」に輝きました。生徒会は、生徒の自主性が育まれる大切な活動です。地域や保護者の皆様、ご協力ご支援よろしくお願いたします。

## 今週末は更埴大会 応援練習にも力が入っています

更埴大会がいよいよ迫ってきました。部活ごと練習にも応援にも熱が入ってきています。また、校舎内に応援練習の気合いの入った声が響いています。必死で試合に臨む選手に必死で応援することで、全校が一丸となって大会に臨みたいと思います。当日の種目別の会場は以下のとおりです。ぜひ、応援に会場へお越しください。詳細は9日に配布しました「更埴大会当日の生徒の登校・観戦について」のプリントをご覧ください。

種目	会場	種目	会場
男子バレーボール	14日：戸上中 つばさ体育館	男女バスケットボール	14日：更埴体育館
女子バレーボール	14日：戸上中 本体育館		15日：更埴体育館
サッカー	14日：千曲市サッカー場	女子ソフトテニス	14日：(個人)東部庭球場
	15日：千曲市サッカー場		15日：(団体)東部庭球場
ハンドボール男女	14日：屋代中 体育館	柔道	14日：更埴体育館柔道場
	15日：屋代中 体育館	剣道	14日：埴生中 体育館
※水泳	14日：おおとりプール	野球	北信22日：オリンピックスタジアム

※ソフトボール（東北信大会28日：中野市営運動場） ※新体操（東北信大会28日：おイトリング）

## 更埴大会壮行会(6月13日金曜日 午後2時40分から)

### ぜひ見においでください！！

本校は、地域開放参観日以外の日もいつでも保護者の皆さんに自由に参観いただくことができます。今週金曜日の更埴大会・北信野球壮行会をぜひ見においでください。時間は、午後2時40分選手入場、30分ほどです。場所は本校体育館。お待ちしております。3年生選手の勇姿と総合文化部制作の応援ステージバックをご覧ください。

なお、信州ケーブルテレビジョンでは、千曲市内4中学校の壮行会の様子をまとめた30分番組を放映して下さるそうです。放送日は以下のとおりです。

6月14日(土) 8:30～、9:30～、13:30～、19:30～

6月15日(日) 8:30～、9:30～、19:30～

(文責 長谷川)

