



相手に生きる

学校教育目標 「相手に生きることによって自己を生かす」
西中スタンダード「あいさつ」「歌」「清掃」「花」「服装」「時間」

1 学年自然体験学習

7月2日(水)から、1年生は1泊2日の自然体験学習に出かけました。心配した天候も、大きく崩れることもなく、志賀高原の自然を満喫することができました。また、夜には西中としても久



しぶりのキャンプファイヤーを行い、学年全体で楽しむことができました。2日目のカレー作りでは、日本デルモンテ様よりプレゼントしていただいたトマトジュースを利用させていただきました。いつものカレーとはひと味違い、流行の無水カレーのような味わいとなりました。雄大な自然の中で、仲間との絆を深めることができた2日間でした。



2 学年職場体験

2学年のキャリア学習は、本年度より農業体験(棚田田植え・稲刈り)2日間、職場体験学習2日間、ものづくりフェア千曲1日の計5日間の計画で進めています。7月3・4日は、延べ33カ所の事業



所で職場体験学習を実施することができました。普段の学校での学習とは違った環境や緊張感の中で、様々なことを学ぶ機会とすることができました。体験の様子を生き生きと語ってくれる生徒の姿が印象的でした。事業所の皆様や保護者の方の支えで充実した学習とすることができました。ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。



祝・優勝 女子ハンドボール 中体連県大会結果報告

長野県中学校総合体育大会(県中総体)が行われました。本校からは、田毎クラブ(男女ハンドボール)、サッカー、柔道に選手が出場し、以下のような結果となりました。女子のハンドボールでは見事に優勝を飾り、8月7・8日に福井県で開催される北信越大会に長野県代表として出場することとなりました。おめでとうございます。



競技・会場	試合結果		
7/12・13 ハンドボール 戸倉総合体育館 戸倉上山田中学校	男子 田毎クラブ	1回戦 ○27-23 埴生 HC 準決勝 ●11-20 YASHIRO	3位 北信越出場ならず
	女子 田毎クラブ	準決勝 ○33-16 埴生 HC 決勝戦 ○20-17 戸上 HC	優勝 北信越出場
7/13 サッカー 松本市サッカー場	FC 戸上 JY	1回戦 0-3 梓川 FCJY	1回戦惜敗
7/19・20 柔道 ことぶきアリーナ千曲	【男子団体】千曲柔道協会	1回戦○小諸東 2回戦●誠心館	2回戦惜敗
	【男子 90 kg超級】	1回戦 ●丸子北中	1回戦惜敗

吹奏楽コンクール北信B地区大会

7月19日(土)にホクト文化ホールにて、吹奏楽コンクール北信B地区大会が開催されました。11日(金)の壮行会から約1週間。これまでの練習の成果を存分に発揮した素晴らしい演奏をホールに響かせることができました。審査の結果、24年ぶりの金賞を受賞し、8月7日に、長野市ホクト文化ホールで行わ



れる長野県大会への出場を決めました。県大会での健闘を期待します。



コンクール・会場	演奏曲
7/19 第65回長野県吹奏楽コンクール 北信Bブロック大会・B部門 ホクト文化ホール	演奏曲 『ガルーダの翼』 広瀬勇人 作曲 金賞 県大会出場

水難事故防止のお願い

7月3日(木)に、3学年で着衣泳体験を行いました。生徒の感想では、「たった一枚服を着るだけで全然浮かぶことができなかった。」や「想像していたよりもはるかに動きにくくて驚いた。」など、驚きの声が上がりました。県内でも水難事故の報道がありました。池や河川での水遊びは絶対にしないようにしましょう。



いよいよ夏休み ~安全で、成長する28日間に~

7月24日(木)から8月20日(水)までの28日間は夏休みとなります。

3年生にとっては、自分の夢の実現に向けて勝負の夏となります。また、1・2年生にとっては、好きなことに没頭したり、思い切り体を動かしたり、落ち着いて机に向かって学習を深めたりするなど、普段の生活ではできないことをするチャンスです。早寝早起きの生活リズムやお手伝いの他、家庭や地域で自分の役割を果たし、自己有用感を高める機会にできるとよいですね。

反面、交通事故やインターネットでのトラブル、事件など、危険や誘惑が多いのも夏休みの特徴です。自らを律し、充実した夏休みとなることを願っています。

8月21日(木)の始業式に、元気に成長した皆さんの笑顔に会えるのを楽しみにしています。

お知らせとお願い

○8月9日(土)~17日(日)の9日間は、「学校リフレッシュ・ウィーク」として、この期間は学校無人化となります。なお、平日・休日にかかわらず、夏休み中、事件・事故等で連絡や相談が必要な場合は、学校まで連絡をお願いします。休日やリフレッシュ・ウィーク期間中は、学校へ電話をすると本校連絡担当者へ転送されます。

中体連北信大会結果

競技・会場	試合結果 ※団体競技の個人種目は、上位大会進出選手のみ
6/28・29 柔道 ことぶきアリーナ千曲 柔道場	【男子団体】千曲柔道協会 ○松代文部館 ○須坂柔道教室 ●中央柔道教室 ●篠ノ井西 ●中スポ ○若穂 4位 県大会出場
	【男子90kg超級】 ○(技)中スポ ○(-)中央柔道教室 ●(-)松代文武館 ○(-)篠ノ井西中 2位 県大会出場

【8月のカウンセリング】8月26日(火)

担当：スクールカウンセラー 申し込みは 養護教諭へ (中学校電話：272-1515)