



相手に生きる

学校教育目標 「相手に生きることによって自己を生かす」
西中スタンダード「あいさつ」「歌」「清掃」「花」「服装」「時間」

ケチャップ・トマトジュースを寄贈していただきました

日本デルモンテ様より、長野工場（市内大字桜堂）の生産終了にあたり、千曲市への感謝の意を込めて市内小中学校の児童・生徒・教職員にケチャップとトマトジュース各1本を寄贈していただきました。西中学校にも24日（火）に納入され、後日生徒を通じて配布する予定です。また、学校にいただいたジュースとケチャップは、1学年の自然体験学習の際に活用させていただく予定です。ありがとうございました。



詩画集を寄贈していただきました

千曲市上山田力石出身の山崎るり子さん（詩人・絵本作家）より、詩集『いっぱい生きてる』を寄贈していただきました。図書館はもちろんのこと、校長室や各学年のメディアコーナーにも展示しますので、手に取ってご覧ください。

また、美術科メディアコーナー恒例のアーモンドさんの絵画も、新しい作品に変わりました。ご来校の際にぜひ鑑賞してください。



あぁ もう取り返しがつかない
地球は住まれているんだ

情報モラル講演会を実施しました



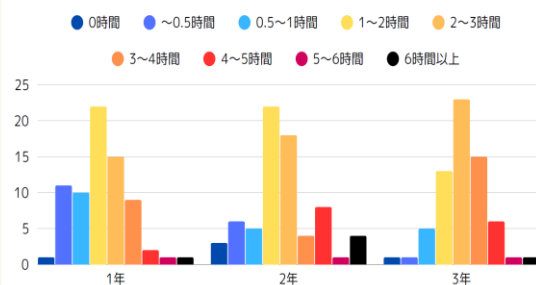
11日（水）に、PTA子育て支援委員会主催の「情報モラル講演会」を実施しました。講師としてお迎えした、子どもとメディア信州の櫻田誠二先生は、更埴西中学校の出身とのことで、皆さんの先輩として、メディアとのかかわり方について指導をしていただきました。中学生期の子どもを持つ親としての立場からのお話もあり、生徒・保護者の双方にとって、学びの多い講演となりました。

情報モラルアンケート（西中生徒対象）の結果の分析も紹介していただきました。注視すべき点としては、利用時間が長い生徒が多いことで、平日の利用時間（学習以外）が3時間以上になる生徒の割合が多く、利用時間などの制限についても、制限がない生徒の割合が高いそうです。

メディアとの上手な付き合い方を身につけるために、1週間の時間の使い方の計画を考えることや、毎日の使い方を振り返ることを実践しましょう。必要に応じて、家庭内のルールなどを見直す必要があるかもしれません。

各ご家庭でも話題にいただけると幸いです。

情報端末の使用時間(平日学習以外)



【7月のカウンセリング】 7月1日（火） 8日（火） 15日（火）

担当：スクールカウンセラー 西澤 佳代 先生

相談申し込みは 望月和泉 養護教諭へ（中学校電話：272-1515）

令和7年度 北信大会 大会結果

競技・会場	試合結果 ※団体競技の個人種目は、上位大会進出選手のみ	
ソフトテニス 南長野公園庭球場	<個人戦> 【6/7】 県大会出場ならず <団体戦> 【6/21】 1回戦●1-2 西部中 1回戦惜敗	
男子バスケットボール 川中島中学校・東中学校	【6/9】 ○95-23 坂城中 【6/21】 ●47-52 川中島中 2回戦惜敗	
女子バスケットボール 城南中	【6/9】 ●30-42 城南中 順位決定戦○57-42 南宮・高社 1回戦惜敗	
ハンドボール 戸倉総合体育館	男子	【6/15】 ●7-8 屋代附属中 ○15-13 埴生 HC ●7-12 YASHIRO 4位 県大会出場 ●6-11 戸上 HC
	女子	【6/14】 ○14-7 戸上 HC ○10-3 埴生 HC ○16-7 屋代附属中 優勝 県大会出場 ●8-11 YASHIRO
軟式野球 中野市営球場	【6/14】 ●4-9 (特別延長) NAGANO 三陽ベースボールクラブ 1回戦惜敗	
女子バレーボール 東部中学校体育館	【6/15】 予選Fリーグ ●0-2 [6-25 13-25] VC 東部 ●0-2 [15-25 18-25] 東北中 ○2-0 [25-21 25-18] 篠ノ井東中 【6/21】 決勝トーナメント ●0-2 [19-25 24-26] 戸上中 1回戦惜敗	
剣道 松代中学校体育館	【6/21・22】 <個人戦> 県大会出場ならず <団体戦> 女子 予選Bリーグ (千曲坂城) ●0-4 北星剣友会 ○4-1 東部中 ●0-4 柳魂会 予選リーグ惜敗 女子 予選Cリーグ (更埴剣連) ●1-3 長野日大 ○5-0 更北中 ○3-1 裾花中 予選Cリーグ2位 決勝トーナメント進出 女子決勝トーナメント (更埴剣連) 1回戦●0-3 柳魂会 決勝トーナメント1回戦惜敗 男子 予選Cリーグ (更埴剣連) ○4-0 裾花中 ○5-0 更北中 ○4-1 北信五岳 ○5-0 篠ノ井 ●1-2 夢想塾 予選Cリーグ2位 決勝トーナメント進出 男子 予選Dリーグ (千曲坂城) ●0-3 長野日大 ○3-2 北部中 ○3-1 五常館 ●2-3 正剣会 ●2-2 (本数負け) 飯山剣連 予選リーグ惜敗 男子 決勝トーナメント (更埴剣連) 1回戦○3-0 犀陵中 準々決勝●1-4 長野日大 決勝トーナメント準々決勝惜敗	
サッカー 千曲市サッカー場 リバーフロント他	埴生・更埴西	【6/7・8】 予選Dブロック ○1-0 BlauSeele △0-0 三陽中 ○1-0 犀南 ●1-2 ボアルース 得失点差によりDブロック3位
	FC 戸上 JY 戸上・更埴西	【6/7・8】 予選Bブロック ○7-0 篠ノ井東中 ○1-0 松代・犀陵 ○1-0 屋代中 予選Bブロック1位通過 【6/14・21】 決勝トーナメント ○3-0 三陽中 準決勝●0-1 北部中 三位決定戦 ○3-1 ボアルース 3位県大会出場
バドミントン 長野運動公園総合体育館	戸上・更埴西	【6/15】 <個人戦> 男子シングルス・ダブルス 県大会出場ならず 女子シングルス 県大会出場ならず

※柔道個人戦 6月29日(日) ことぶきアリーナ柔道場 健闘を期待します。