



# 相手に生きる

学校教育目標 「相手に生きることによって自己を生かす」  
西中スタンダード「あいさつ」「歌」「清掃」「花」「服装」「時間」

## 第61期(令和7年度)生徒会スローガン

### ビッグバン ～西中バージョンアップ～

第61期生徒会の生徒総会が、5月13日（火）に行われました。

スローガンは、『ビッグバン～西中バージョンアップ～』。以下の3点を基本方針として、各種の活動が実施されていきます。

- ①全校生徒が楽しいと思える学校生活を送るための公約具現化
- ②参加率向上を目指す「わかりやすい」広報
- ③「よりよい生徒会活動」を目指した振り返り

スローガンにもある『バージョンアップ』には、これまでの先輩方が築き上げてくれた西中の伝統を、さらに磨き・高めたいとの強い決意が現れています。宇宙の始まりとされるビッグバンのように、全校生徒が協力し活動する中で、第61期生徒会が何を生み出すのか、期待が膨らみます。



## 防犯訓練を実施しました

22日（木）に、長野県警スクールサポーターの岡田さんを講師に迎え、防犯訓練を実施しました。例年は、職員の研修としての実施でしたが、不審者による校地への侵入や声かけ事案など、生徒にとっても対応が必要となるケースもあるため、全校生徒が参加しての訓練となりました。不審者への対応は、安全の確保が最優先ですが、動画や講演から様々なケースがあることがわかりました。特に最近では、スマートフォンの普及などで、写真を撮られる被害が急増しているそうです。自分自身を自分で守るために、今回の訓練を生かしていきましょう。

**安全確保のために必要な基本動作について再度確認をしておきましょう。**

- ①走る・・・20m走る体力はありますか？
- ②叫ぶ・・・大声を出せるでしょうか？
- ③見る・・・普段から周りを見てますか？
- ④逃げ込む・・・追いかけられたら逃げ込めますか？
- ⑤噛みつく・・・最終的には噛みつきますか？
- ⑥はっきり、きっぱり断る・・・はっきり断れますか？（ネット上でも）
- ⑦助け合う・・・周りの人を助けることができますか？



保護者の皆様へ

不審者による事案など有りましたら、遠慮無く警察への通報をお願いします。

～ひと・こと・ものに学ぶ～

## 1 学年 稲荷山養護学校交流

21日（水）には、1学年の稲荷山養護学校交流が行われました。今年度も対面での交流となりました。4月23日（水）に、稲荷山養護学校の先生を講師にお招きし、事前学習を行っての交流でした。体育館での全体会のあとは、グループに分かれての学校探検を行い、『例のあの人』を救出するミッションに取り組みました。秋の交流に向けて、楽しい時間とすることができました。



## 2 学年 姨捨棚田 田植え



2学年は23日（金）に、姨捨棚田の田植えを行いました。さわやかな風が心地よい、絶好の田植え日和のなか、棚田保存会の皆さんも驚くほど



の手際の良さで、田植えを行うことができました。農業体験の貴重な経験とともに、国の「重要文化的景観」や「日本の棚田百選」に選定され、千曲市の観光名所でもある姨捨棚田の担い手として、今後も積極的にかかわることができると良いですね。

## PTA総会 ～PTA改革始めます～

4月23日（水）にPTA総会を実施し、本年度の活動計画が無事承認されました。また、『よりよいPTA・楽しいPTA』を目指して、更埴西中学校PTAの改革を本格的に進めいくことも確認されました。会則や組織の変更など、皆さんからのご意見やご協力が不可欠です。お力添えのほど、よろしくお願い致します。



新たな活動として実施する『給食試食会』（6/11）の参加希望者を募集中です！！

## 中体連北信大会 壮行会のご案内

中体連北信大会壮行会を下記のように実施します。

- ・日時 5月30日（金） 14：35～15：05  
※選手入場に間に合うようにご来校ください。
- ・壮行会終了後 卒業アルバム写真撮影（部ごとに撮影） 16：15～
- ・駐車場は、北側（ハンドボールコート横）をご利用ください。

【6月のカウンセリング】6月3・10・17・24日（火）

担当：スクールカウンセラー 西澤 佳代 先生

相談申し込みは 望月和泉 養護教諭へ（中学校電話：272-1515）

（文責：教頭 小林）