



相手に生きる

学校教育目標 「相手に生きることによって自己を生かす」
西中スタンダード「あいさつ」「歌」「清掃」「花」「服装」「時間」

令和7年度 更埴西中含い言葉

ともに築く ～学び・絆・楽しい学校～

本年度は、重点目標を①「自立した学習者の育成」、②「自他に向き合い、高め、つながる力の育成」を重点目標に、『笑顔と活力にあふれる子供が育つ学校』を、生徒・職員が一丸となって築いていきたいと考えています。本校教育活動に対し、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。詳しくは3ページのグランドデザインをご覧ください。

86 名の新入生を迎えて

入学式



【入学式】クラス名簿発表

校生活を充実させ、中学校卒業後の進路を実現していききたいとの決意発表がありました。

4月4日（金）に入学式が行われ、86 名の新入生を迎えました。今年度も多くの来賓の皆様にご光彩を添えていただいて入学式を挙行することができました。ありがとうございました。新入生代表生徒から、中学校生活への希望と期待、仲間と支えあい中学校生活を充実させ、中学校卒業後の進路を実現していききたいとの決意発表がありました。



【入学式】新入生代表挨拶

交通安全教室

昨年度より、希望者全員に自転車通学を認めております。幸いにも大きな事故は発生していませんが、より一層安全への意識を高めるために、本年度は年間3回の交通安全教室を実施します。15日（火）の第1回交通安全教室では、自転車の安全な運転について実技講習を行いました。交通事故の被害者にも加害者にもならないために、一人一人が交通安全への意識を高めていきましょう。



よろしくお願いします

本年度の人事異動により、以下の8名の先生方をお迎えしました。どうぞ、よろしくお願いいたします。

職・教科	氏 名	前任校	職・教科	氏 名	前任校
社会	岡宮 宏明	長野市立東北中学校	数学	吉澤 徳秋	坂城中学校
理科	峯村 和宏	上田市立塩田中学校	音楽	中 美雅	新規採用
事務主任	若林美貴子	長野市立真島小学校	特別支援教育支援員	村松 啓司	豊野専修学校
通級指導教室	北村 理恵	(兼務) 戸倉上山田中学校	初任研指導	山寄 公子	(兼務) 坂城中学校

3 年 生 修 学 旅 行

8 日（火）～10 日（木）まで、3 年生は奈良・京都への修学旅行に出かけました。好天に恵まれた奈良・京都では満開の桜が咲き誇り、かけがえのない思い出に鮮やかな彩を添えてくれました。宿泊した旅館では、部屋ごとの食事で、普段の給食などとは違った雰囲気を楽しめることができました。2 日目の班別見学では、タクシーを利用して充実した学習を行い、旅館に戻った生徒の晴れやかな表情が印象的でした。学びの多い旅行とすることができました。



～安心・安全な学校生活のために～

更埴西中学校では、生徒が安心して、安全に学校生活を送れるよう、全教職員で綱紀の粛正を図るべく、服務規律の確保と教育公務員としての倫理の確立に努めています。

また、生徒や保護者の皆様の相談にきめ細かく対応するために、各種の相談窓口を設置しています。スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーの活用も積極的に進めてまいります。詳しくは 4 ページの相談体制をご覧ください。



【スクールソーシャルワーカー（SSW）】

SSW の羽田由紀と申します。

SSW は、みなさんが生活する中で、何か困ったり、悩んだり、不安に思ったりすることがあれば相談に乗り、その解決方法を一緒に考えています。様々なサービス、相談窓口、居場所などをさがしたり、コーディネートしながら、みんなが安心して楽しく生活できるよう応援していきます。

個別面談や家庭訪問、申請の同行などもおこなっていますので、お気軽にお声がけください。

*相談については、まず学校にご連絡ください

スクールカウンセラー西澤先生来校日

5月	15(木) 16(金) 19(月) 20(火)
6月	3(火) 10(火) 17(火) 24(火)
7月	1(火) 8(火) 15(火)
8月	26(火)
9月	2(火) 9(火) 16(火)
10月	7(火) 21(火) 28(火)
11月	4(火) 11(火) 18(火) 25(火)
12月	2(火) 9(火) 16(火)
1月	27(火)
2月	3(火) 10(火) 24(火)
3月	3(火) 10(火)

申し込みは養護教諭 望月へ。
(中学校電話：272-1515)



令和 7 年度

千曲市立更埴中学校グランドデザイン

学校教育目標

相手に生きることによって
自己を生かす



学校経営ビジョン

「愛されている」、「認められている」、「人の役に立っている」と生徒が実感できる学校（居場所・生きがい・存在感）



千曲市教育大綱より

一人ひとりの個性を照らす生きる力と夢を育む育ちを支え、人がつながる 千曲の教育

- (1) 子どもが安全で安心して学べる学校をつくります
- (2) 一人ひとりの違いを認め合う豊かな心を育みます
- (3) 確かな学力と社会変化に対応できる力を培います
- (9) 生涯学習・スポーツ・文化芸術活動を充実します

めざす生徒像

- 自分も相手ともに認め合い、尊重する生徒（思いやり）
- 自分の思いや考えを表現しながら、すすんで課題に取り組む、願いを追い求める生徒（向上心）
- 心身の健康に留意する生徒（心身の健康）

めざす教師の姿

- 「学校が楽しい」と感じられる授業づくり、教育活動に努めます。
- 生徒が豊かな心を育み社会的な自立ができるように、生徒と向き合い、寄り添い、ともに歩みます。
- 生徒にとって安心・安全な学校づくりを徹底します。また、自らの人権感覚を磨き、生徒を大切にします。

令和 7 年度合い言葉

ともに築く
楽しい学校
学びの絆

◎授業改善

授業を評価するのは生徒である

1 楽しい授業の実践

- ・生徒が学び方を学べる授業
- ・洗練された「問い」がある授業
- ・友と意見交換や情報のやりとりをして、見方・考え方が広がる授業

2 学習者目線の授業づくり

- ・自己存在感を実感する授業
- ・自己決定の場がある授業
- ・安心して授業や学校生活が送れるような風土の醸成

◎地域連携

1 地域に学び地域に生きる

- ・コミュニティスクールの推進とボランティアの活用
- ・おぼすての棚田、地域の各種祭礼など文化と伝統に学ぶ
- ・地域に貢献する気風の醸成

2 親子で学ぶ

- ・生涯学習の場としての PTA 活動と組織の構築

笑顔と活力にあふれる子ども
が育つ学校

令和7年度重点目標

①自立した学習者の育成

②自他に向き合い、高め、つながる力の育成

◎主体性を育む活動

1 キャリア学習への取組

- 自らの未来を切り拓くための進路学習の充実
- ・職業講話 職場体験学習 おぼすて棚田農業体験 ふるさと学習 進路講話 等
- ・自学ノートを活用した計画をたて、実行する力の育成

2 スポーツと文化活動の充実

- ・部活動の地域移行を進めるための、体制づくりと地域との連携【令和 8 年度完全移行】
- ・他校生との切磋琢磨、協力

3 自主性あふれる生徒会活動

- ・「西中スタンダード」の継承と充実

◎豊かな心を育てる学び

1 多様な考えや個性に触れる交流活動

- ・稲荷山養護学校との交流など、多様な個性に出会い、尊重する機会の創出
- ・異学年での活動の機会を創出

2 生徒と教職員との豊かな関わり

- ・命を大切にする関わり
- ・すべての教育活動を通して行う道徳教育
- ・生徒の気持ちを出发点とした生徒支援・指導

3 教育相談の充実

- ・相談窓口の周知と体制の整備
- ・SOS の出し方に関する教育

校歌にも歌われる校章の 3 つのペンは、3 つの通学区（稲荷山、桑原、八幡）と「智」「仁」「勇」を表している。

千曲市立更埴西中学校 相談支援体制

子ども・家庭・地域

学校に関する相談
 ・学校に行きたくない…
 ・いじめ
 ・セクハラ、パワハラ
 ・学習に関する相談

心身に関する相談
 ・身体に関わる相談
 ・性自認
 ・発達にかかわる相談
 ・医療支援に関する相談

家庭に関する相談
 ・子育てに関する相談
 ・ヤングケアラー
 ・虐待など
 ・経済的な支援

問題行動に関する相談
 ・いじめ、暴力、非行
 ・SNSトラブル
 ・性被害に関する相談
 ・不審者

相談しやすい職員に、まず相談

生徒の皆さんは、毎日のウェルビーイングチェックからも相談申し込みができます。

相談窓口(学校)

026 - 272 - 1515

ご相談があるときは、相談しやすい職員あてに、まずは学校までお電話ください。

校長
 教頭 教務主任
 生徒指導主事
 養護教諭(教育相談コーディネーター)
 スクールカウンセラー
 特別支援教育コーディネーター
 学年主任(学級担任・副担任)
 担当職員(部活動指導員)
 たんぽぽ教室指導員

相談内容に応じて校内のチームで対応・支援

教育相談委員会

養護教諭(教育相談CO)
 指導員(たんぽぽ)
 生徒指導主事
 学級担任(学年主任)
 教頭
 校長

教育支援委員会

特別支援教育CO
 特別支援学級担任
 学級担任(学年主任)
 教科担任
 教頭
 校長

生徒指導係会

生徒指導主事
 各学年生徒指導係
 学級担任(学年主任)
 養護教諭
 教頭

ふれあいネットワーク更埴西

ふれあいネットワーク委員(外部)
 生徒指導主事
 教育相談CO
 学年主任
 教頭 教務主任
 校長

非違行為防止委員会

養護教諭(教育相談CO)
 保健主事
 職場代表(職場長・女性)
 学年主任
 教頭
 校長

相談・支援・連携

外部相談窓口

千曲市 ・千曲市総合教育センター(教育相談、相談専用電話 026-273-5105、チャイルドサポーター)
 ・千曲市教育委員会(子ども未来課、スクールソーシャルワーカーSSW)
 広域 ・千曲・坂城障がい者(児)基幹相談センター
 ・稲荷山養護学校(教育相談員) 稲荷山医療福祉センター
 警察 ・千曲警察署 ・北信少年サポートセンター ・少年相談窓口(ヤングテレホンコーナー)
 その他 ・中央児童相談所 ・ながの若者サポートステーション ・医療機関
 長野県 ・長野県教育委員会 学校生活相談センター(0120-0-78310)

相談

学校に行きたくない、誰も気持ちをわかってくれない…、
 そんなこころの悩み、誰かに話してみませんか？
 話を聞いてくれる人がいます。SOSを出すことは決して恥ずかしいことでは
 ありません。勇気を出して、相談してみてください。