



相手に生きる

学校教育目標 「相手に生きることによって自己を生かす」
西中スタンダード「あいさつ」「歌」「清掃」「花」「服装」「時間」

中体連県大会

6日(土)のハンドボールを皮切りに、長野県中学校総合体育大会(県中総体)が行われました。本校からは、男女ハンドボール部、ソフトテニス部、柔道部の他、ソフトボールに選手が出場し、以下のような結果となりました。ソフトボールの2チームは、8月6・7日に新潟県燕市・三条市で開催される北信越大会に長野県代表として出場することとなりました。おめでとうございます。

競技・会場	試合結果	
7/15 ソフトテニス 松本浅間温泉テニスコート	<個人戦> 3年女子ペア 1回戦 ●2-4 泰阜中 1回戦惜敗	
7/6・7 ハンドボール ことぶきアリーナ千曲	男子	1回戦 ●17-20 附属屋代中 1回戦惜敗
	女子	1回戦 ○18-15 埴生中 準決勝 ●14-29 附属屋代中 代表決定戦 ●15-21 屋代中 3位 北信越出場ならず
7/14・15 柔道 長野県立武道館主道場	【男子90kg超級】 3年男子 1回戦 ●野沢中 1回戦惜敗	
7/13・14 ソフトボール 伊那市富士塚スポーツ公園運動場	信濃ドリームスター	1回戦 ○7-0 小諸東中 準決勝 ○4-0 篠ノ井東中 決勝 ●1-2 川中島 SC 準優勝 北信越大会出場
	若穂ソフトボールクラブ	1回戦 ○20-3 高陵中 準決勝 ●2-10 川中島 SC 代表決定戦 ●1-5 篠ノ井東中 3位 北信越大会出場

吹奏楽コンクール北信B地区大会



7月21日(日)にホクト文化ホールにて、吹奏楽コンクール北信B地区大会が開催されました。12日(金)の壮行会から約1週間、さらに演奏に磨きをかけてのステージとなりました。1年生9名、2年生8名、3年生12名の計29名と、柳澤先生の指揮が見事にリンクした演奏

でした。審査の結果、銀賞を受賞し、惜しくも8月8・9日に、伊那市で行われる長野県大会への出場はなりませんでしたが、吹奏楽部のスローガン『心響輝音』を体現する素晴らしい演奏でした。田毎祭での発表を楽しみにしています。



コンクール・会場	演奏曲	
7/21 第64回長野県吹奏楽コンクール 北信Bブロック大会・A部門 ホクト文化ホール	課題曲 Ⅲ 『メルヘン』 酒井 格 作曲	
	自由曲 『鳳蝶』 樽屋 雅徳 作曲	銀賞受賞

1 学年自然体験学習・2 学年職場体験行われる

7月3日（水）から、1年生は1泊2日の自然体験学習、2年生は3日間の職場体験学習を行いました。

1年生の自然体験学習は、心配した天候にも恵まれ、志賀高原の爽やかな風の中で自然を満喫することができました（千曲市は梅雨の合間の夏日で猛暑でした・・・）。2日目のオリエンテーリングは、前日までの雨の影響で屋内での活動となりましたが、その他の活動は計画通りに行うことができました。仲間と協力して作ったカレーの美味しさが良い思い出となりましたね。

2年生の職場体験は、地域の方にご協力をいただき、延べ28カ所の事業所で実施することができました。仕事を終えて帰宅する生徒の表情や、帰宅報告の電話の様子から、充実した体験であったことが伺えます。職場体験学習での学びを、今後の生活に生かすとともに、将来の職業選択や、進路選択の一助となれば良いですね。ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。



いよいよ夏休み ～安全で、成長する29日間に～

7月24日（水）から8月21日（水）までの29日間は夏休みとなります。

3年生にとっては、自分の夢の実現に向けて勝負の夏となります。また、1・2年生にとっては、好きなことに没頭したり、思い切り体を動かしたり、落ち着いて机に向かって学習を深めたりするなど、普段の生活ではできないことをするチャンスです。

自分の時間、家族の時間を多くもつことのできる長い休みを、安全で、成長する機会とできますよう、ご家庭でのご指導をお願いします。

8月22日（木）の始業式に、元気に成長した皆さんの笑顔に会えるのを楽しみにしています。

お知らせとお願い

○8月9日（金）～18日（日）の10日間は、「学校リフレッシュ・ウィーク」として、この期間は学校無人化となります。「働き方改革」の一環とご理解ください。

なお、平日・休日にかかわらず、夏休み中、事件・事故等で連絡や相談が必要な場合は、学校まで連絡をお願いします。本校連絡担当者へ転送されます。

※中体連北信大会結果の訂正

前号の大会結果に間違いがありましたので訂正して再掲します。

競技・会場	試合結果	※団体競技の個人種目は、上位大会進出選手のみ
ハンドボール ことぶきアリーナ千曲	男子	北信大会【6/16・22・23】 ●6-28 埴生中 ○12-0 附属屋代中（不戦勝） ●16-25 戸倉上山田中 ●13-24 屋代中 4位 県大会出場
	女子	北信大会【6/16・22・23】 ●22-30 屋代中 ●20-28 附属屋代中 △18-18 埴生中 ●22-18 戸倉上山田中 5位 県大会出場
剣道 松代中学校体育館	北信大会【6/15（個人戦）22・23（団体戦）】 <団体戦> 男子 予選Cリーグ ●0-1 豊野中 ●2-3 長野日大中 ○5-0 夢想塾 ○2-2（本数勝ち）正剣会 ○5-0 広徳中 予選Cリーグ3位で決勝トーナメント進出 男子 決勝トーナメント 1回戦○2-0 戸倉上山田中 準々決勝●0-4 松代中 決勝トーナメント準々決勝惜敗	

【8月のカウンセリング】8月27日（火）

担当：スクールカウンセラー 西澤 佳代 先生

相談申し込みは 望月和泉 養護教諭へ（中学校電話：272-1515）