



相手に生きる

学校教育目標 「相手に生きることによって自己を生かす」
西中スタンダード「あいさつ」「歌」「清掃」「花」「服装」「時間」

部活動・千曲坂城クラブ始動

5月を迎え、1年生も部活動に正式加入となり、令和6年度部活動が始動しました。更埴西中以外の部活動で、サッカー、柔道、バドミントンの委任指導で活動する生徒もいます。

また、千曲坂城クラブの活動も始まっています。今年度は、歴史科学、ボッチャ、総合文化の専門部も新設されました。

5月19日（日）に、ボッチャ専門部と歴史科学専門部の活動の様子を見学させていただきました。どちらの専門部でも他校の生徒と一緒に熱心に取り組む姿がありました。まだまだ加入することができますので、希望がある場合は担当（担任または教頭）までお申し出ください。



ボッチャ専門部 熱戦の様子

部活動は、6月から中体連の北信大会が始まります。北信大会壮行会が5月31日（金）に予定されています。是非ご来校いただき、選手諸君の英姿をご覧ください。

部活動、千曲坂城クラブ以外でも、チアリーディング、サッカー、バスケ、ソフトボール、硬式野球等の社会体育クラブで活躍している選手もいます。すべての選手の健闘を期待しています。

学校保健委員会講演会



10日（金）には、睡眠健康指導士の田森 雄治（たもり ゆうじ）先生を講師にお迎えし、学校保健講演会を実施しました。今年度は『睡眠で未来が変わる ～自分の睡眠を見直そう～』をテーマに、事前のアンケートのデータなども活用しながら、親子での学習とすることができました。講演の中では、中学生はもちろんのこと、家族のみんなができるストレッチ（体操）を紹介していただき、楽しく学ぶことができました。未来ある中

学生の良質な睡眠を実現するには、家族の協力が不可欠のことです。講師の先生の「布団の中でスマホをいじっているお父さんやお母さんはいるかな？」の問いに、元気よく「いるー。」と答える生徒の様子が印象的でした。

眠るための準備の「ぬるめのお風呂」と「ストレッチ」、スマホ・ゲームの「時間を決める」、「寝る1時間前にはやめる」のチャレンジを是非実践しましょう。



～ひと・こと・ものに学ぶ～

1 学年 稲荷山養護学校交流

17 日（金）には、1 学年と稲荷山養護学校中学部との交流が行われました。コロナ禍を経て、今年度からは対面での交流となりました。今回の交流では、稲荷山養護学校についての理解を深めることを目標に、5 月 7 日（月）に稲荷山養護学校の先生の講演会、そして 17 日（金）の学校訪問となりました。



特徴ある校舎の稲荷山養護学校



いなりちゃんも大歓迎

体育館での全体会のあとは、グループに分かれての学校探検を行いました。初対面の仲間ともすぐに打ち解けて、協力や支援をしながら探検をすることができました。稲荷山養護学校のゆるキャラ『いなりちゃん』も登場してくれました。次回の交流では、西中図書館のゆるキャラ Book（ブーク）も是非紹介しましょう。次回は 11 月 29 日（金）に交流を予定しています。同じ学区内にある学校として、交流を深めることができると良いですね。

第60期(令和6年度)生徒会スローガン

レゴブロック大作戦 ～全校で見せる想像力～

第 60 期生徒会の生徒総会が、5 月 14 日（火）に行われました。

スローガンには、VUCA（ブーカ）の時代と呼ばれるこれからは、完成形が決まっているパズルではなく、自分たちで作りに上げるレゴブロックのような取り組みが大切になるとの考えから、「レゴブロックのように色彩やカタチが様々な、みな



生徒会スローガン提案



質疑応答

さんの創造力から生まれるアイデア(ブロック)を、最初からイメージできる決められた完成形(パズル作品)ではなく、全員で納得できる新しい完成形(レゴ作品)に向かって、全員で生徒会活動を組み上げていきたい。」そんな想いが込められています。

全校生徒が協力し、全校で組み上げる第 60 期生徒会が、どんな完成形を迎えるのか楽しみにしています。

中体連北信大会 壮行会のご案内

中体連北信大会壮行会を下記のように実施します。

・日時 5 月 31 日（金） 15：35～16：05

※選手入場に間に合うようにご来校ください（来校人数の制限はありません）。

・壮行会終了後 卒業アルバム写真撮影（部ごとに撮影） 16：15～

・駐車場は、北側（ハンドボールコート横）をご利用ください。

【6 月のカウンセリング】6 月 11 日（火） 25 日（火）

担当：スクールカウンセラー 西澤 佳代 先生

相談申し込みは 望月和泉 養護教諭へ（中学校電話：272-1515）

（文責：教頭 小林）