千曲市立更埴西中学校 学校だより　　令和６年４月２６日（金）№1

相手に生きる

学校教育目標　**「相手に生きることによって自己を生かす」**
西中スタンダード「あいさつ」「歌」「清掃」「花」「服装」「時間」

相手に生きることによって自己を生かす

～向上心・思いやり・心身の健康～

本年度も、「学力向上」「主体性・表現力の伸長」「豊かな心の育成」を重点目標に、生徒・職員一丸となって学校目標の具現に取り組んでいきたいと考えています。本校教育活動に対し、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

８０名の新入生を迎えて

入学式

４月４日（木）に入学式が行われ、８０名の新入生を迎えました。今年度も、多くの来賓の皆様にご光彩を添えていただいて入学式を挙行することができました。ありがとうございました。新入生代表生徒から、中学校生活への期待と不安、仲間と絆を深め中学校生活を充実させていきたいとの決意発表がありました。

【入学式】クラス名簿発表

【入学式】新入生代表挨拶

生徒会入会式・オリエンテーション

５日（金）には、生徒会による入会式・オリエンテーションが行われました。１年生には、生徒会に入会した証として生徒会ノートが手渡され、生活オリエンテーションでは、生徒会役員が作ったプレゼンテーションを見ながら、一日の過ごし方や約束事について確認をしました。

よろしくお願いします

本年度の人事異動により、以下の８名の先生方をお迎えしました。どうぞ、よろしくお願いいたします。

職・教科	氏　名	前任校	職・教科	氏　名	前任校
校長	保坂　和久	北信教育事務所	国語	白井　亜希	埴生中学校
社会	町田　祐介	千曲市教育委員会	社会	山本　幸治	稲荷山養護学校
理科	横前　雅史	屋代高校附属中学校	英語	芳池　真奈	犀陵中学校
特別支援教育支援員	髙見澤　葉子	屋代中学校	教員業務支援員	小宮山　弥生	新規

３年生　修学旅行

９日（火）～１１日（木）まで、３年生は奈良・京都への修学旅行に出かけました。出発時は激しい雨降りで、行程が心配されましたが、奈良に着く頃には雨も上がり天候に恵まれた旅行となりました。奈良・京都では、インバウンドの観光客で賑わいを取り戻し活気にあふれていました。２日目の班別見学、テーブルマナー講座など多くのことを体験し、学びの多い旅行とすることができました。

～安心・安全な学校生活のために～

更埴西中学校では、生徒が安心して、安全に学校生活が送れるよう、全教職員で綱紀の粛正を図るべく、服務規律の確保と教育公務員としての倫理の確立に努めています。また、更埴西中学校、千曲市教育委員会、長野県では、以下のような相談窓口を設置しております。

いじめ、学校に行きづらい、自分のこと、家族のこと、スクールセクハラ、体罰等に関わる生徒の皆さんの悩みや保護者の皆様からのご相談に応じるため、以下の窓口を開設しています。どんな小さなことでも遠慮なくご相談ください。

【スクールセクハラ相談窓口（保健室）】
担当：望月和泉　養護教諭

【スクールカウンセリング】
担当：ｽｸｰﾙｶｳﾝｾﾗｰ 西澤　佳代 先生
相談申し込みは 望月和泉 養護教諭へ
（中学校電話：272-1515）

【千曲市教育相談センター】
相談専用電話　273－5105

スクールカウンセラー西澤先生来校日	
5月	13（月）・14（火）・16（木）
6月	11（火）・25（火）
7月	2（火）・16（火）
8月	27（火）
9月	3（火）・10（火）・17（火）
10月	1（火）・8（火）・15（火）
11月	5（火）・12（火）・26（火）
12月	3（火）・10（火）・17（火）
1月	21（火）・28（火）
2月	4（火）・25（火）
3月	4（火）・11（火）

（文責：教頭 小林）

更埴西中学校　相談体制

学校に行きたくない、誰も気持ちをわかってくれない･･･、
そんなこころの悩み、誰かに話してみませんか？
話を聞いてくれる人がいます。SOS を出すことは決して恥ずかしいことでは
ありません。勇気を出して、相談してみてください。

相談窓口

≪学校≫　教頭（校長）

教育相談 Co・SC
養護教諭（保健室）
スクールカウンセラー

担当職員
学級・教科担任（副担任）
部活・委員会顧問（副顧問）
生徒指導主事

指導員・支援員
たんぽぽ指導員
（教育支援センター）
特別支援教育支援員

≪学校以外≫

千曲市教育相談センター
千曲市子ども未来科
県の相談窓口
医療機関

相　談

教育相談
・集団不適応
・家庭の問題
・いじめ
・セクハラ
・パワハラ
・性自認
・学力不振　など

問題行動
・いじめ
・暴力
・非行
・SNS トラブル
・性被害
・不審者
・自傷行為　など

教育支援委員会
◎特別支援教育 Co
・特別支援担任
・学級担任、学年主任
・教科担任
（・特別支援教育支援員）

校長・教頭
教務会

教育相談委員会
◎教育相談 Co
・生徒指導主事
・学級担任
・教育支援センター指導員
（たんぽぽ指導員）

生徒指導委員会
◎生徒指導主事
・各学年生徒指導係
・養護教諭
※担当職員

ふれあいネットワーク更埴西

緊急を要するケース

外部機関
教育相談員
ＳＳＷ
チャイルドサポーター

← 相談窓口 →

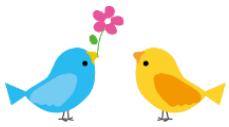
小委員会
教頭（校長）
関係職員

スクールカウンセラー

→ **外部機関**
警察
児童相談所

重大事態の可能性
ふれあいネットワーク更埴西
（小委員会：PTA 常任理事、校長、教頭、教務主任、生徒指導主事、学年主任、保健主事、養護教諭、人権同和教育主任）

ひとりで なやまないで ～だれかに話してみよう～ （2024 年4月現在）



総合相談窓口

● **長野県子ども支援センター**
（長野県県民文化部こども若者局こども・家庭課）
子ども専用無料電話　0800－800－8035
大人専用　026－225－9330
子どもに関する相談全般に応じています。〔月～土 10:00～18:00〕

学校教育、いじめ、不登校など

● **学校生活相談センター（24時間子ども SOS ダイヤル）**
（長野県教育委員会事務局心の支援課）
0120－0－78310
いじめや不登校など学校生活に関わる相談に応じています。〔24 時間〕

● **電話教育相談**

長野県総合教育センター	0263－53－8811
東信教育事務所	0267－24－5570
南信教育事務所	0265－72－4647
飯田事務所	0265－53－0462
中信教育事務所	0263－47－7830
北信教育事務所	026－232－7830

学校生活や不登校など、教育上のあらゆる問題について、保護者や児童生徒からの相談に応じています。〔平日　9:00～17:00〕

養育上の悩みや非行・虐待など児童の福祉

● **児童相談所全国共通ダイヤル**　いちはやく 189
虐待かもと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。〔24 時間〕

中央児童相談所	026－238－8010
松本児童相談所	0263－91－3370
飯田児童相談所	0265－25－8300
諏訪児童相談所	0266－52－0056
佐久児童相談所	0267－67－3437

児童福祉司や児童心理司などの専門職員が、18 歳未満の子どもに関する様々な相談に応じています。〔平日　8:30～17:15〕

● **長野県児童虐待・DV24 時間ホットライン**
（長野県県民文化部こども若者局こども・家庭課）
026－219－2413
児童虐待・DV（配偶者間暴力）に関する緊急の相談や通告、通報に応じています。〔24 時間〕

● **長野県性暴力被害者支援センター**
「りんどうハートながの」
（長野県県民文化部人権・男女共同参画課）
026－235－7123　または　＃8891（はやくワンストップ）
性暴力被害にあわれた方を支援するための相談窓口です。〔24 時間〕

● **性犯罪被害ダイヤルサポート 110**
（長野県警察本部内）
0120－037－555　または　＃8103（ハートさん）
性犯罪に関する被害の相談ができる全国共通ダイヤルです。
〔24 時間　※執務時間外は当直が対応〕

ネットで困ったことにであったら

● **信州ネットトラブルバスターズ**
ネットトラブルの対応と相談先をまとめた Web ページです。

子どもの非行などの問題行動

● **少年サポートセンター　ヤングテレホン**

警察本部	026－232－4970
長野中央警察署	026－241－0783
松本警察署	0263－25－0783
上田警察署	0268－23－0783
伊那警察署	0265－77－0783

少年相談専門職員や警察官が、子どもの非行、いじめや犯罪の被害に関する相談に応じています。
〔警　察　本　部　：24 時間　※執務時間外は当直が対応〕
〔その他警察署　：月～金　8:30～17:15〕

● **警察安全相談（警察本部広報相談課）**
026－233－9110　または　＃9110
犯罪等による被害の未然防止、DV（配偶者間暴力）、ストーカー被害等に関する相談に応じています。

● **法務少年支援センター長野**
善光寺下の青少年心理相談室（長野少年鑑別所内）
026－237－1123
非行・問題行動などに、心理の専門家などが相談に応じています。
〔平日 9:00～12:15　13:00～17:00〕

人権の問題

● **こどもの人権110番（長野地方法務局）**
0120－007－110
人権擁護委員などがこどもの人権に関わる様々な相談に応じています。
〔平日　8:30～17:15〕

思春期の心の健康

● **長野県精神保健福祉センター**
026－266－0280
心の健康や精神医療に関わる相談をはじめ、アルコールや薬物等の依存症、思春期の精神保健に関わる相談、ひきこもり等に関わる相談に応じています。〔平日　8:30～17:15〕

スポーツにおける暴力行為等相談窓口

● **JSPO（公益財団法人日本スポーツ協会）**
03－6910－5827
専門相談員（弁護士）に無料で直接相談ができる窓口です。
〔火・木　13:00～17:00〕

民間団体が実施している電話相談

● **チャイルドライン（長野県チャイルドライン推進協議会）**
0120－99－7777
18 歳までの子どもの声に耳をかたむけ、その心を受け止めたり相談に応じたりしています。〔毎日　16:00～21:00〕

● **子育てひといきホットライン（ながの子どもを虐待から守る会）**
026－268－0008
子どもを虐待から守る、虐待をしないための相談に応じています。
〔火・木　10:00～14:00　　土　10:00～12:00〕

● **いのちの電話（社会福祉法人長野いのちの電話）**

長野いのちの電話	026－223－4343
松本いのちの電話	0263－88－8776

誰にも相談できずに苦しんでいる人の悩みに応じています。
〔毎日 11:00～22:00〕