



相手に生きる

学校教育目標 「相手に生きることによって自己を生かす」
西中スタンダード「あいさつ」「歌」「清掃」「花」「服装」「時間」

学習相談・教育相談

更埴西中学校では、本年度も教育相談の充実を図るために、年間計画で、定期テストの3日前に相談日を位置づけ、6時間目を学習相談や教育相談ができる時間としています。また、スクールカウンセラーの先生との全員面談（1年生）も実施します。

先日行われた中間テスト前の相談日では、学級担任との個人面談とともに、教科担任の先生に学習相談や教育相談を行ったり、友達と一緒にテスト対策学習をしたりしました。

学習での悩み、学校や家庭での生活の悩みなどを1人で抱え込まずに誰かと話し、相談することで解決へのヒントが生まれると思います。今後もこうした機会を有効に活用して、学習面、生活面でよりよい方向へ進んでいけるようにと願っています。

令和5年度 カウンセリング予定表			
月	日	曜日	時間
5	9	火	9:00～12:00
5	15	月	13:00～17:00
5	30	火	9:00～12:00
6	6	火	9:00～12:00
6	13	火	9:00～12:00
6	20	火	9:00～12:00
6	27	火	9:00～12:00
7	10	月	13:00～17:00
7	18	火	9:00～12:00
8	29	火	9:00～12:00
9	11	月	13:00～17:00
9	19	火	9:00～12:00
9	26	火	9:00～12:00
10	10	火	9:00～12:00
10	17	火	9:00～12:00
10	24	火	13:00～17:00
11	7	火	9:00～12:00
11	14	火	9:00～12:00
11	21	火	9:00～12:00
11	21	火	13:00～17:00
12	5	火	9:00～12:00
12	12	火	13:00～17:00
12	19	火	9:00～12:00
1	16	火	9:00～12:00
1	23	火	9:00～12:00
1	30	火	13:00～17:00
2	13	火	13:00～17:00
2	19	月	9:00～12:00
2	27	火	9:00～12:00
2	27	火	13:00～17:00
3	5	火	9:00～12:00

学校保健委員会講演会

～しなやかな体づくり～

12日（金）には、健康福祉広域支援協会の中村 崇（なかむら たかし）先生を講師にお迎えし、学校保健講演会を実施しました。コロナ渦で実施を見送ってきた講演会でしたが、3年ぶりに実施することができました。講演の中では、中学生はもちろんのこと、家族のみんなができるストレッチ（体操）を紹介していただき、楽しく学ぶことができました。更埴西中学校の生徒は、股関節が固い生徒が多いとのこと。部活動や運動前のケガの防止や将来に向けて、講演会で学んだことを役立てていきたいものですね。個人的に驚いたのは、バンザイしたときに腕が耳よりも後ろに行かなかったことです。保護者の皆さんも、是非お試しください。



～ひと・こと・ものに学ぶ～

1学年 地域めぐり

18日（木）には、1学年の地域巡り学習を実施しました。5月とは思えない猛暑で、熱中症等への対策をしながらの実施となりました。各グループの綿密な計画（作戦?）のもと、事故やけがもなく楽しく学習をすることができました。身近な地域でも、知っているようで知らないこと、新しい発見、友達といっしょだからこその楽しさ等、多くの学びがあったことと思います。学校に戻ってきたときの晴れやかな表情が印象的でした。



第59期(令和5年度)生徒会スローガン

青春開花 ～今しかできないことを思い切り楽しもう～



第59期生徒会の生徒総会が、5月16日(火)に行われました。本年度は全校生徒が体育館に会しての開催となりました。これまでのオンラインでの実績を元に、議案書はタブレットを利用したペーパーレス、役員生徒の原稿もタブレットを利用しての発表でした。

スローガンには、『今しかできない中学校生活を全校で協力して作り上げることによって、思い出として深く刻まれるように』との願

いが込められています。新型コロナウイルスへの対応で、学校生活や生徒会活動でも様々な制約を受けることが多くありましたが、『今しかできないこと』と前向きに取り組む姿勢に、よりよい学校作りへの決意を感じました。

全校生徒で協力し、全校でやり遂げたことの達成感を感じることができるような生徒会活動となることを願っています。



北信地区中学校体育大会が始まります

6月に入り、下のような日程で北信地区中学校体育大会が始まります。3年生にとっては、部活動の集大成であるこの大会で持てる力を全部出し切って大会を迎えられるよう、日々の活動も一層熱を帯び、準備を進めています。

6月2日(金)には、北信大会壮行会を行います。最後の大会に臨む3年生に、全校一丸となって大きな声援を送るべく、3年生の運動部員のみステージ上に登壇となりますのでご了承ください。また、保護者の方の来校につきましては特に制限は設けませんが、事前の健康観察を十分に行っていただき、感染拡大の予防にご協力をお願いします。

15時35分からの選手入場に間に合うようにご来校ください。壮行会や大会当日の写真・動画の撮影については、本校および各競技・会場のガイドラインを遵守していただくと共に、肖像権など個人の権利を侵害することがないようにご協力をお願いします。

なお、大会を参観されるときは、後日配布される北信中体連からの円滑な大会運営のお願いの通知をご確認いただき、駐車場の利用や観戦マナー、貴重品の管理などについて、ご協力をお願いします。

種 目	期 日	会 場
バスケットボール	6/11・24・25	男子：飯縄中 (相森中、東中、高山中) 女子：篠ノ井東中 (墨坂中、高山中)
軟式野球	6/17・18・24	須坂市営(1回戦) 長野県営 飯山市営 長野市営 他
バレーボール	6/18・24・25	戸上中 更北中 東北中
ソフトテニス	6/10・11・24	南長野運動公園テニスコート
剣 道	6/17・24・25	松代中
ハンドボール	6/17・24・25	ことぶきアリーナ千曲

(文責：教頭 小林)