



# 相手に生きる

学校教育目標 「相手に生きることによって自己を生かす」  
西中スタンダード 「あいさつ」「歌」「清掃」「花」「服装」「時間」

## 水泳 北原君 2種目制覇し、北信越大会へ ～ 県中総合体育大会 吹奏楽コンクール地区大会 結果 ～

7月3日(土)の水泳を皮切りに、長野県中学校総合体育大会(県中総体)が始まりました。また、24日(日)には、県吹奏楽コンクールの地区大会が行われました。

県中総体には、水泳部、ハンドボール部男女が出場し、その結果、以下のように、水泳の北原圭悟さんが男子100mと200mのバタフライでそれぞれ優勝し、8月5日に長野市アクアウイングで行われる北信越大会出場を決めました。また、吹奏楽部は、まとまった迫力ある演奏で銀賞を受賞しましたが、残念ながら県大会へ駒を進めることはできませんでした。

なお、壮行会は、感染レベルが4となったため、感染予防のため、26日(火)の8:50からテレビ放送による壮行会に変更します。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

### 県中総体・吹奏楽コンクール北信予選会の結果

競技・会場	県大会 試合結果
7/16・17 水 泳 長野運動公園 アクアウイング	北原 圭悟 男子100mバタフライ 58秒70【1位】 ※北信越大会出場 男子200mバタフライ 2分14秒55【1位】 ※北信越大会出場 山城 龍聖 男子50m自由形 29秒51 決勝進出ならず 男子100m自由形 1分04秒86 //
7/16・17 ハンドボール 戸倉総合体育館	男子 1回戦 ○27-18 附属中 準決勝 ●15-31 屋代中 代表決定戦 ●22-23 戸倉上山田中 北信越大会出場ならず 女子 1回戦 ●12-20 附属中 1回戦で惜敗 北信越大会出場ならず
7/24 吹奏楽 ホクト文化ホール	県吹奏楽コンクール北信Bブロック大会 A編制の部 銀賞



### 大会写真のネット販売のお知らせ

昨年度、北信大会の選手の様子を撮った写真をネット販売したところ、好評で「今年度も販売をしてほしい」という要望が複数の保護者の方から寄せられました。そこで、昨年度と同様に希望者の方に、夏休み明けにネット販売を行います。詳細は、後日通知にてお知らせします。

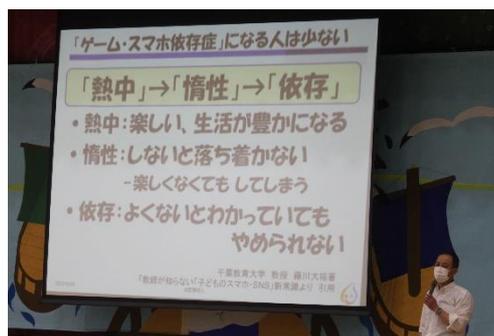
# 誰もが幸せに生きることができる社会の担い手に ～ 情報モラル講演会 ～

6月15日(水)に今年度2回目の参観日を実施いたしました。第1回の参観日は、コロナウイルス感染予防のため学年・学級PTAのみの実施となり、実質初めての授業参観となりました。午前中の自由参観では、1年生の保護者を中心に大勢の皆様にご様子をご参観していただき、ありがとうございました。

午後は、PTA子育て支援委員会主催の「情報モラル親子学習会」を行いました。今回は、千曲市立五加小学校長の宮原明人先生を講師にお迎えし、「だれもが幸せになるメディアのつき合い方～デジタル市民 はじめの一步～」という演題でご講演いただきました。

宮原先生からは、①「SNSトラブル」や「ネットいじめ」で困ったことがあったら誰かに相談すること、②スマホやゲームは人間の本能をくすぐり、やりたくなるように作られているので、使い方を誤ると、学力低下や視力の低下につながることで、③ネット社会では、投稿者に成年と未成年の区別はない。人を傷つける投稿をしたときには、中学生といえども牢屋に入ることもあることなど急速に進行が進むデジタル社会の中での問題点とその対応について具体的に教えていただきました。

お子さんをネット依存やネットトラブルを守るための親の使命は、「本音で本気の親子の話し合いで約束を作る」「半年に一度のペースで約束を定期的に見直すこと」「約束は必ず守らせ、約束を破ったときの約束も決める」だそうです。改めて、ルールとマナーを守った利用について、ご家庭で話し合っただけだと思いませんか。



## 資源回収へのご協力ありがとうございました

7月2日(土)・3日(日)の2日間を利用して、3年ぶりにPTA資源回収を実施しました。

コロナ感染対策として、各自で資源を持ち込む方法に変更しての実施となりました。保護者の皆様、地域の皆様のご協力のおかげで、約6万円の収益金となりました。部活動の大会参加費等の学校教育活動に使わせていただきます。



## いよいよ夏休み ～安全で、成長する27日間に～



7月27日(水)から8月22日(月)までの27日間は夏休みとなります。3年生にとっては、自分の夢の実現に向けて勝負の夏となります。また、1・2年生にとっては、好きなことに没頭したり、思い切り体を動かしたり、落ち着いて机に向かって学習を深めたりするなど、普段の生活ではできないことをするチャンスです。

自分の時間、家族の時間を多くもつことのできる長い休みを、新型コロナウイルスの対策を引き続き行い、安全で、成長する機会とできますよう、ご家庭でのご指導をお願いします。

8月23日(火)の始業式に、元気に成長した皆さんの笑顔に会えるのを楽しみにしています。

### お知らせとお願い

○8月10日(水)～16日(火)の7日間は、「学校リフレッシュ・ウィーク」として、この期間は学校無人化となります。「働き方改革」の一環とご理解ください。

なお、平日・休日にかかわらず、夏休み中、PCR検査の実施、濃厚接触者や接触者となった場合や、事件・事故等で連絡や相談が必要な場合は、学校まで連絡をお願いします。本校連絡担当者へ転送されます。