



# 相手に生きる

学校教育目標 「相手に生きることによって自己を生かす」  
西中スタンダード「あいさつ」「歌」「清掃」「花」「服装」「時間」

## 夢と希望を胸に秘め、母校の旗を大空に ～ 北信体育大会壮行会 頑張れ！更埴西中 ～

6月3日(金)に北信体育大会壮行会を開催しました。新型コロナウイルス感染予防のため、参観は3年生の保護者各家庭1名に制限しての開催といたしました。大勢の皆様にご来校いただき、ありがとうございました。

保護者の方を含め、全校生徒で、運動部3年生の勇姿を目に焼き付け、大会での健闘を祈りました。生徒代表の杉本さん、学校長から次のような応援メッセージがおくられました。

今年も壮行会を盛り上げるステージバックを総合文化部の皆さんが制作してくれました。  
部長の久保さんが絵に込められた思いを伝えてくれました。文字は、部員の先名君、石井さんが一文字ずつ揮毫しました。



今ここに立っている皆さんは、これまで日々の練習を積み重ねて、たくさんの努力をしてきたことだと思います。自分の目標に向かって、一生懸命に部活動に取り組んできた皆さんは、時に仲間とぶつかり合い、つらい練習や悔しい思いもたくさんしてきたことと思います。

でも、たくさんの大きな壁を乗り越えてきた皆さんには、勇気や自信がついています。それは大きな武器になって皆さんをより強くしてくれます。そして、たくさんの時間を一緒に過ごした仲間やたくさんのお母さん、お父さんは、皆さんにとって強い味方になってくれるでしょう。なので、自分たちの力を信じて悔いのないよう、正々堂々と戦っててください。

最後に、本来であれば、選手としてステージに立つはずだった3年生の体育応援委員の皆さん。この日のために一生懸命な応援練習をありがとうございました。感謝の気持ちを込めて全員で拍手をお願いします。

選手の皆さん、精一杯がんばってください。  
生徒代表 吹奏楽部 部長 杉本 理琴



北信大会壮行会  
ケーブルネット千曲 放送予定日  
◆放送日/6月20日・21日  
◆時間/9:30～ 18:30～  
20:30～

全校の皆さん、大変気持ちのこもった応援ありがとうございました。  
 選手の皆さん、いよいよ来週から中体連の本大会を迎えます。  
 今の心境はどうですか？大会が楽しみでワクワクしている人も  
 いれば、勝ち負けが心配でドキドキしている人もいるかもしれません。  
 では、大会を目前にした今、大事なことは何か考えてみましょう。



よくスポーツでは「心・技・体」が大切だと言われています。  
 心技体の「体」からだ…しっかりと休養もとって、ベストコンディションで大会に臨むことは大切なことです。オーバーワークにならないように少し押さえることも大事なポイントです。

心技体の「技」わざ…一週間で大きくレベルアップすることは難しいでしょう。普段できていることが大会でもできるように精度を上げていくことがカギになると思います。

そして一番重要なことは心技体の「心」こころ…どんな気持ちで何を目標に大会に臨むのか、今からでも変えられる部分です。チームとして、また、個人としてどんな目的をもって臨むのか、こうしたい、こうなりたい…大会に臨んでいる自分の姿をイメージしながら、一人一人が具体的な目標をもって参加して欲しいと思います。そういった気持ちの強さが、気迫とか、粘り強さとか、いつも以上の力へとつながるのだと思います。そして、皆さんの後ろには、皆さんを応援している人がたくさんいます。今日の壮行会でもたくさんのパワーをもらったと思います。その思いをしっかりと受け止めて頑張ってください。

この大会を通して、チームとしてそして一人一人がより一層成長することを願って、激励の言葉とします。みなさんの大会での健闘を祈ります！

学校長 小林 克浩

