



# 相手に生きる

学校教育目標 「相手に生きることによって自己を生かす」  
西中スタンダード 「あいさつ」「歌」「清掃」「花」「服装」「時間」

## ハンドボール男女 水泳北原君 北信越大会へ ～ 県体育大会 吹奏楽コンクール結果 ～

7月3日(土)の水泳を皮切りに、長野県中学校総合体育大会(県中総体)が始まりました。また18日には、県吹奏楽コンクールの地区大会が行われました。県中総体には、水泳部、ハンドボール部男女、ソフトテニス部が出場し、その結果、以下のように、ハンドボール部の男子・女子がともに準優勝、水泳の北原圭悟さんが男子200m自由形で3位入賞し、8月3日から富山県で行われる北信越大会出場を決めました。

また、3年の西村美璃さんが7月26日から新潟県上越市で行われる硬式テニス協会主催の全国大会の北信越予選会に出場します。それぞれ県代表としての誇りを胸に、持てる力を存分に出し切ってきてほしいと思います。

なお、北信越大会壮行会を、21日(水)11:40から行います。県大会同様に保護者の方の人数制限などの感染症対策を行った上で実施します。ご協力をよろしくお願いいたします。

### 県大会等の結果

| 競技・会場                               | 県大会 試合結果                                                                                                                                  |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7/3・4<br>水 泳<br>長野運動公園<br>アクアウイング   | 北原 圭悟 男子100mバタフライ 1分01秒17【4位】 4位入賞<br>男子200m自由形 2分05秒76【3位】 ※北信越大会出場<br>飯島 聖二 男子50m自由形 30秒10 決勝進出ならず<br>男子100m自由形 1分07秒24 //              |
| 7/10・11<br>ハンドボール<br>ことぶきアリーナ<br>千曲 | 男子 1回戦 ○38-20 長峰中 準決勝 ○32-19 戸倉上山田中<br>決勝 ●22-24 屋代中 【準優勝】 ※北信越大会出場<br>女子 1回戦 ○28-23 長峰中 準決勝 ○26-22 埴生中<br>決勝 ●4-33 戸倉上山田中 【準優勝】 ※北信越大会出場 |
| 7/17・18<br>ソフトテニス<br>南長野運動公園<br>庭球場 | <団体戦><br>トナメント1回戦 ●0-3 南箕輪中 1回戦で惜敗<br><個人戦><br>外谷菜々美・唐木沢奈瑠美 1回戦 ○4-0 葛西・宮崎(大鹿中)<br>2回戦 ●1-4 宮本・百瀬(北安松川中) 2回戦で惜敗                           |
| 7/18 吹奏楽<br>県吹奏楽コンクール地区大会           | 北信B地区 B編制の部 銀賞                                                                                                                            |



### 大会写真のネット販売のお知らせ

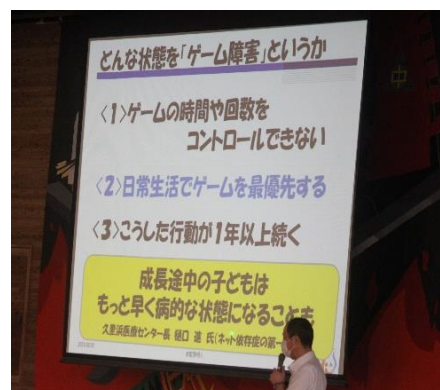
第2回参観日の折りに、北信大会の選手の様子を撮った写真を昇降口に掲示したところ、「販売をしてほしい」という要望が複数の保護者の方から寄せられました。

そこで、希望者の方に、夏休み明けにネット販売を行うことにします。詳細は、後日通知にてお知らせします。

# 誰もが幸せに生きることができる社会の担い手に ～ 情報モラル講演会 ～

6月30日（水）に今年度2回目の参観日を実施いたしました。第1回の参観日は、コロナウイルス感染予防のため学年・学級PTAのみの実施となり、実質初めての授業参観となりました。午前中の自由参観では、1年生の保護者を中心に大勢の皆様にご子どもたちの様子を参観していただき、ありがとうございました。

午後は、PTA子育て支援委員会主催の「情報モラル親子学習会」を行いました。今回は、千曲市立戸倉小学校長の宮原明人先生を講師にお迎えし、「デジタル社会を生きる市民として」という演題でご講演いただきました。



これからのデジタル社会を生きる市民として正しい判断と行動ができる大人になるために、「一時停止」「複数推理」「慎重決定」「責任決定」の4つのキーワードをもとに参加型の演習を交えた講演をしていただきました。また、「オンラインゲームなどによる課金、ネットいじめなどのネットトラブル」「自分持ちスマホが進む中でのスマホ依存・ネット依存」「ゲーム・スマホと学力の関係」「ゲーム・スマホと脳の発達の関係」など急速に進行が進むデジタル社会の中での問題点とその対応についても具体的に教えていただきました。

お子さんをネット依存やネットトラブルを守るための親の使命は、「親子で約束を話し合っ  
て作り、約束を定期的に見直しながらも着実に守らせること」だそうです。改めて、ルールとマナーを守った利用について、ご家庭で話し合っていたいただきたいと思います。

## いよいよ夏休み ～安全で、成長する29日間に～



7月22日（木）から8月19日（木）までの29日間は夏休みとなります。

3年生にとっては、自分の夢の実現に向けて勝負の夏となります。また、1・2年生にとっては、好きなことに没頭したり、思いっ切り体を動かしたり、落ち着いて机に向かって学習を深めたりするなど、普段の生活ではできないことをするチャンスです。

自分の時間、家族の時間を多くもつことのできる長い休みを、新型コロナウイルスの対策を引き続き行い、安全で、成長する機会とできますよう、ご家庭でのご指導をお願いします。

8月20日（金）の始業式に、元気に成長した皆さんの笑顔に会えるのを楽しみにしています。

### お知らせとお願い

○8月7日（土）～16日（月）の10日間は、「学校リフレッシュ・ウィーク」として、この期間は学校無人化となります。「働き方改革」の一環とご理解ください。

なお、平日・休日にかかわらず、夏休み中、PCR検査の実施、濃厚接触者や接触者となった場合や、事件・事故等で連絡や相談が必要な場合は、学校まで連絡をお願いします。本校連絡担当者へ転送されます。

○千曲市内の児童・生徒・教職員、または本校の生徒・教職員に新型コロナウイルス感染症が確認された場合は、PTAメールで連絡することになります。保健所及び市教育委員会からの指示で対応していきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

（訂正とお詫び）前回の学校だよりで、表面の県大会出場選手の名前を飯島君と紹介するところを鈴木君としてしまいました。訂正すると共に改めてお詫び申し上げます。