



相手に生きる

学校教育目標 「相手に生きることによって自己を生かす」
西中スタンダード 「あいさつ」「歌」「清掃」「花」「服装」「時間」

人権教育強調月間

11月2日(月)～11月30日(月)を「人権教育強調月間」とし、全校で人権教育に取り組みました。月間開始にあたり、10月28日(水)に校長講話が行われ、校長から「SOSの出し方」について、話がありました。

11月11日(水)は人権教育参観日でした。戸倉小学校長の宮原明人先生をお招きし、PTA人権教育委員会による人権教育講演会を行いました。例年、夏休み前の参観日に「情報モラル講演会」を行っていますが、今年は、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、実施することができなかつたため、宮原校長先生には、情報モラルを絡めた内容でお話ししていただきました。『平成28年の厚生労働省の推計によると、中高生の14%がネット依存傾向であること』『ネット依存は「我慢する力」に影響を及ぼすこと』『オンラインゲームやSNSは友達関係しているから、学級や学年で話し合い、自分たちでルールを作ってほしい』『親子で本気で話し合い、約束を作ってほしい』『ゲームやスマホとのつきあい方を見直して、今日から何かひとつ行動しよう』等、教えてくださいました。下記に、先生から提示された資料の一部を掲載します。ご家庭でお子さんと話し合う際、参考にしてください。



『ゲームやスマホとのつきあい方を見直して、今日から何かひとつ行動しよう』等、教えてくださいました。下記に、先生から提示された資料の一部を掲載します。ご家庭でお子さんと話し合う際、参考にしてください。

メディア利用から「人権」を考える

- メディア利用で あなた自身の心身の健康と 未来について
- メディアでつながる 人と人の心について
- メディアとのつきあい方を見直す

ゲームやスマホのしすぎを客観的に

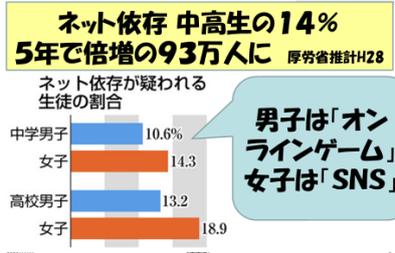
- 使った時間を 客観的に考える

登校日2時間、休日4時間ゲームをしたら
授業時間より長い
2時間×208日+4時間×157日=
1044時間
=43日間
1年間の授業時間は約1000時間

親子で約束を作りましょう

- 本音で本気の話し合い
- 真剣さ+柔軟な受け止め
- 一歩ゆずって
- 納得と落としどころ
- 約束の厳守
- 本気度の証明

ネット依存傾向が進んでいる



もし、今から行動を変えたいなら

- 今からでも遅くない。ゲームやスマホの時間を「自分ができるところ」から少しずつへらそう。
- でも、ひとりでがんばることは難しい。オンラインゲーム、SNSは友達関係している。

学級や学年で話し合い、自分たちでルールを作ってほしい

約束作りのポイント

- 18歳までは、フィルタリングは当たり前
- なぜ使いたいのか
 - ○塾の行き返りの連絡 ×友達がいなくなる
- 使うのは、いつどこで
 - ○居間の周辺、充電器も居間 ×子ども部屋
- 友達とは誰? 何してるの?
 - ○誰と連絡をとり、何に使っているかを知る権利
 - ×子どものプライバシーの侵害、信用してます
- いくら使うのがよいだろうか
 - ○無料通話分だけ、3000円まで ×定額制
- 約束は守るためのもの
 - ○約束を破ったら契約解除、0日間使用禁止など

メディアを使い続けて、依存傾向になると



もし、今から行動を変えたいなら

- もし、ゲームやスマホの時間を1日1時間程度にできれば、成績はよくなり、心が落ち着くことが期待できる。
- ただし、時間はかかります。あせらず、失敗したとしても 何度でも挑戦してほしい。

ゲームやスマホとのつきあい方を見直して

自分が描く未来をつかむための努力を!
今日から何かひとつ 行動しよう

- LINEは小中学生は使わない
- 「スマホしながら勉強」をやめる
- ゲームやスマホは1日1時間以内(やらない時間を決める・何をする?)
- SNSへ公開は、大人になるまでしない(想像力、判断力、自制力、責任力ありますか?)

運動部 新人大会の結果

3年生が引退し、新しい代に引き継がれた運動部では、新人大会が行われました。夏季大会と違い、新人大会は種目ごとに開催日が異なりますが、来年の大会に向け経験を積む貴重な機会です。各種目で、感染症対策を可能な限り行った上で実施されました。結果を掲載します。

＝ 更埴大会 ＝

種目	期日	結果
ソフトテニス	10月3日	団体戦（リーグ戦） ○対坂城 ○対戸上 ○対屋代 3勝0敗【1位】 個人戦（団体戦に出場しない選手によるトーナメント） 【2位】 小林加林・宮原茉瑚 組
ハンドボール（男子）	10月17日 ～18日	リーグ戦 ○対戸上 ○対埴生 ○対屋高附属 ○対屋代 4勝0敗【1位】
ハンドボール（女子）		リーグ戦 ○対屋高附属 ×対屋代 ○対戸上 ×対埴生 2勝2敗【4位】
男子バスケットボール	10月24日 ～25日	リーグ戦 ×対戸上 ○対埴生 ×対坂城 ×対屋代 1勝3敗【4位】
女子バスケットボール		リーグ戦 ○対坂城 ○対埴生 ×対屋代 ×対戸上 2勝2敗【3位】
剣道（男子）	10月24日 更埴地区 予選会	リーグ戦 ○対屋代 ×対坂城 ×対戸上 ×対埴生 1勝3敗【4位】
剣道（女子）		リーグ戦 ×対戸上 ×対坂城 △対埴生 ×対屋代 1分3敗（代表戦）○対埴生 【4位】北信大会進出
男子バレーボール	10月31日 ～11月1日	リーグ戦 ×対坂城 ○対戸上 ○対屋代 2勝1敗【2位】
女子バレーボール		リーグ戦 ×対戸上 ×対坂城 ×対屋代 ×対埴生 0勝4敗【5位】

＝ 北信大会 ＝

種目	期日	結果
水泳	8月30日 学年別大会	北原圭悟 1年男子100mバタ 1' 03" 77 【1位】 1年男子50m自由 28" 09 【2位】
野球	10月24日～ 25日・31日	2回戦 ○対篠ノ井東 3回戦 ○対更北 準決勝 ×対櫻ヶ岡 【3位】
ソフトテニス	10月31日 11月3日	団体戦 2回戦 ○対更北 3回戦 ×対三陽 【ベスト8】 個人戦 【3位】 外谷菜々美・唐木沢奈瑠美 組 県大会進出
男子バスケットボール	11月7日	2回戦 ×対飯綱
女子バスケットボール		2回戦 ×対犀陵
剣道（女子）		団体戦予選リーグ ×対松代 ×対信濃 ×対更北（予選敗退）
男子バレーボール	11月14日	1回戦 ×対犀陵
女子バレーボール		2回戦 ×対信州新町・中条・戸隠

＝ 県大会 ＝

種目	期日	結果
ソフトテニス	11月7日	個人戦 戸谷・唐木沢組 1回戦敗退
ハンドボール（男子）	11月14日 ～15日	準決勝 ×対屋代 【3位】
ハンドボール（女子）		1回戦 ×対戸上 （順位決定リーグ） ○対長峰 ○対茅野東部 【5位】

（文責：教頭 宮澤）