



# 相手に生きる

学校教育目標 「相手に生きることによって自己を生かす」  
西中スタンダード 「あいさつ」「歌」「清掃」「花」「服装」「時間」

## ハンドボール女子3位入賞 ～県大会報告～ 水泳 北原さん・陸上 山崎さんとともに北信越大会へ

7月13日(土)・14日(日)を中心に、長野県中学校総合体育大会(県大会)が行われました。ハンドボール部女子が3位入賞を果たし、水泳の北原萌花さん、陸上の山崎優葵さんとともに、8月6日から新潟県で行われる北信越大会出場を決めました。健闘を祈ります。

### 県大会の結果

競技	県大会試合結果
野 球	トナメント1回戦 ○3-2 開成中 2回戦 ×2-3 上田四中 【ベスト8】
ハンドボール	男子 1回戦 ○20-14 屋代中 準決勝 ×19-35 埴生中 3位決定戦 ×22-28 戸倉上山田中【4位】 女子 1回戦 ○22-7 茅野東部中 準決勝 ×13-16 屋代中 3位決定戦 ○12-10 埴生中 【3位】 ※北信越大会出場
ソフトボール	トナメント1回戦 ×4-5 高社中
水 泳	北原 萌花 女子200m個メド 2分29秒53 【1位】 ※北信越大会出場 女子400m個メド 5分21秒02 【2位】 ※北信越大会出場
陸 上	山崎 優葵 男子共通800m 2分04秒55 【3位】 ※北信越大会出場

## 北信大会の報告

6月22日(土)23日(日)を中心に行われた長野県中学校総合体育大会北信予選会では、ハンドボール部女子が準優勝、野球部が3位入賞を果たしました。県大会出場を果たせず、惜しくも敗退した部でも3年生を中心に熱い戦いを展開しました。ご支援と応援、ありがとうございました。

競技	北信大会試合結果 ※個人種目は、県大会進出選手のみ
野 球	トナメント1回戦 ○4-3城南中・豊田中 2回戦 ○8-1 若穂中 3回戦 ○3-2 南宮中 準決勝 ×0-3 山ノ内中 ※県大会へ 3位決定戦 ○8-2 信大附属長野中【3位、「グッドマナー賞」受賞】
男子バレーボール	トナメント1回戦 ×0-2 東北中
男子バスケットボール	トナメント1回戦 ×49-77 東北中
ソフトテニス	<団体> 1回戦 ×1-2 東北中
剣 道	<女子団体> 予選リーグ敗退 (×0-5松代中 ×0-4常磐中 ×0-1篠ノ井西中)
ハンドボール	<男子> 1回戦 ×23-25 屋代中【5位】 <女子> 準決勝 ○20-19 屋高附属中 決 勝 ×11-14 埴生中【2位】 ※男女ともに県大会へ
水 泳	北原萌花 女子200m個メド 2分29秒13【1位】 女子400m個メド 5分15秒20【1位】 ※いずれも県大会へ
ソフトボール 【東北信大会】	トナメント1回戦 ×2-8 松代中 順位決定1回戦 ○5-4 裾花中 順位決定2回戦 ○7-5 小諸東中 【5位】 ※県大会へ

## スマホ・ケータイ・インターネットの安全な利用を！



7月4日(木)の学校開放参観日では、PTA子育て支援委員会主催の「情報モラル親子学習会」を行いました。今回は、長野県教育委員会による「性被害防止教育キャラバン隊の講演会」として、県警スクールサポーター 瀧澤 喜美子 さん、セーフティネット総合研究所 南澤 信之 さんを講師にお迎えし、「インターネットの世界であなたはねらわれています～性被害にあわないために～」という演題でご講演いただきました。性被害から自分を守るためには、①アクセスしない ②書き込まない ③

絶対に会わない という「自分を守る3つの『NO』」を忘れないこと、画像の流出を避けるためには、①撮影しない・させない ②送信しない・させない ③保存しない・させない を守ること等を教えていただきました。

夏休みは、スマホやSNSに関わるトラブルや性犯罪が多くなる時期でもあります。講演の中でも「長時間の使用」や「深夜の使用」は控えるように、と注意喚起がりましたが、トラブルを避けるために、ルールとマナーを守った利用について、ご家庭で話し合っていたいただきたいと思います。



## ご協力ありがとうございました

7月6日(土)に資源回収を行いました。今年は天候に左右されることなく、予定通り実施することができました。みなさんのご協力、ありがとうございました。ここで得られた収益は、生徒のために大切にに使わせていただきます。



## 7月27日～8月22日まで夏休みです



本日、1学期終業式を行いました。明日27日(土)から8月22日(木)までが夏休みとなり、2学期始業式は8月23日(金)です。自分の時間、家族の時間を多くもつことのできる長い休みです。好きなことに没頭したり、思いっきり体を動かしたり、落ち着いて机に向かって学習を深めたりするなど、普段の生活ではできないことをするチャンスです。安全に、成長する機会となる夏休みを過ごせますよう、ご家庭でのご指導をお願いします。今週に入り、暑い日が続いています。ご家族も含め、健康には十分留意してください。

## 学校リフレッシュ・ウィークについて

更埴西中学校では、8月12日(月・祝)～18日(日)を「学校リフレッシュ・ウィーク」に設定しました。夏休み中でも、土・日の週休日以外は職員が勤務しておりますが、この期間は学校無人化となります。「働き方改革」の一環とご理解ください。なお、職員の勤務に関わらず事故・事件等で学校への連絡・相談が必要な場合は、学級担任まで連絡をお願いします。

## お知らせ

夏休みを利用して、非常時に使用するマンホールトイレ施設を、体育館とプールの間に設置する工事が行われます。また、教室へのエアコン設置工事も始まります。工事車両の往来がありますので、部活動等で登校する際には十分に気をつけてください。

(文責：教頭 宮澤)