



# 相手に生きる

学校教育目標 「相手に生きることによって自己を生かす」  
西中スタンダード 「あいさつ」「歌」「清掃」「花」「服装」「時間」

## 男バス 男バレ 女テニ 剣道女子 北信大会進出 ＝団体4競技と個人競技9名 次の大会へ＝

6月8日(土)・9日(日)に、更埴大会が行われました。男子バスケットボール、男子バレーボール、女子ソフトテニス、女子剣道の4つの団体競技で北信大会出場を決めました。(ハンドボールは、今年度より北信大会からの開催となりました。)また、個人競技において、ソフトテニスは、準優勝ペアをはじめ3ペア、水泳では3名が北信大会の出場権を得ました。北信大会でも練習の成果を発揮してください。

惜しくも北信大会へ進めなかった競技でも、最後まであきらめずに粘り強く戦う姿が見られました。活動を終えることになった3年生の皆さんは、部活で培ったことを今後にかししてください。そして、保護者の皆様、応援ありがとうございました。

更埴大会	団体競技 試合結果	
男子バレーボール部	○2-0 対屋代 ×0-2 対坂城 ×1-2 対戸上	【3位・北信大会へ】
女子バレーボール部	×0-2 対坂城 ×0-2 対戸上 ○2-0 対屋代 ×0-2 対埴生	【4位】
男子バスケットボール部	○77-44 対埴生 ×49-55 対屋代 ○61-48 対坂城 ×40-90 対戸上	【2位・北信大会へ】
女子バスケットボール部	×15-90 対戸上 ○49-20 対埴生 ×30-51 対坂城 ×42-71 対屋代	【4位】
ソフトテニス部	×1-2 対坂城 ○2-1 対屋代 ×1-2 対戸上	【3位・北信大会へ】
剣道部 男子	×0-4 対戸上 ×0-5 対埴生 ×1-4 対屋代 ×1-3 対屋高附属 ×0-4 対坂城	【6位】
剣道部 女子	○3-0 対埴生 ×1-2 対屋代 ×0-5 対坂城 ×1-3 対戸上	【4位・北信大会へ】
更埴大会	個人戦等結果 ※北信大会進出選手のみ	
ソフトテニス	笹木綾音・村澤ひずな【2位】 石井萌愛・小林菜々美【5位】 新井花保・島田美羽【9位】	
水 泳	北原萌花 女子100m自 1'02"06【1位・大会新】 女子200m背 2'32"18【1位】 女子200m個 2'30"47【1位】 太子あかり 女子100mバタ 1'15"04【1位】 女子200m平 3'14"45【1位】 女子50m自 33"41【4位】 飯島聖二 男子50m自 41"61 男子100m平 2'01"19	



毎年、壮行会に華を添えてくれるのが、総合文化部のみなさんが制作するステージバックです。今年も力作が披露されました。「みんなで気持ちを一つにして、荒波を乗り越えてほしい」というメッセージが込められています。ちなみに、帆の「闘」の文字は校長が書いたものです。

# 今週末は北信大会 応援よろしくお願ひします

22日(土)23日(日)には、各会場で北信大会が行われます。種目別の日程や会場は以下のとおりです。

種目	日時 対戦 会場等
野 球	22日(土) トーナメント準々決勝 対南宮中 (12:30~) 長野オリンピックスタジアム 23日(日) 準決勝・決勝 長野県営球場
男子バレーボール	22日(土) トーナメント1回戦 対東北中 (9:10~) 篠ノ井東中学校体育館 23日(日) 準決勝・決勝・順位決定戦 篠ノ井西中学校体育館
男子バスケットボール	22日(土) トーナメント1回戦 対東北中 (10:55~) 相森中学校体育館 23日(日) 準決勝・決勝 高山中学校体育館
ソフトテニス	団体戦 22日(土) 競技開始9:00 1回戦 対東北中 南長野運動公園庭球場 個人戦 23日(日) 競技開始9:00 南長野運動公園庭球場
剣 道	22日(土) 競技開始8:40 個人戦 → 団体戦 松代中学校体育館
ハンドボール男女	22日(土) 男子トーナメント1回戦 対屋代中 (10:15~) 埴生中学校体育館 女子トーナメント準決勝 対屋高附属中 (11:30~) 埴生中学校体育館 23日(日) 決勝 埴生中学校体育館
水 泳	23日(日) 競技開始9:00 長野運動公園総合運動場総合市民プール(アクアウイング)
ソフトボール ※ 東北信大会	22日(土) トーナメント1回戦 対松代中(10:50~) 若穂中央公園多目的グラウンド 23日(日) 決勝・順位決定戦

## 北信大会壮行会にお越しください

**6月21日(金) 午後3時30分から** 【選手入場15:30 終了16:05(予定)】

今週末は北信大会壮行会を予定しております。本校は、参観日に限らず、いつでも保護者の皆さんに参観していただいております。お時間がありましたら、壮行会にお越しいただき、3年生選手の勇姿や前述したステージバックをご覧ください。

体育館の南西側の出入口より直接入館していただいても構いませんが、お車はハンドボールコート横の更埴西中学校駐車場へお願いします。お待ちしております。

## 北信大会の結果 = 陸上県大会へ =

上記大会とは別日程で、6月1日(土)に北信陸上競技大会が長野市営陸上競技場で行われました。本校から1名が参加し、下記のような好成績を修め、6月29日(土)・30日(日)に行われる県大会への出場権を得ました。県大会での更なる記録更新が期待されます。

北信大会	結 果
陸 上	山崎優葵 男子 800m 2'05"07【2位】 県大会へ

## 水筒持参にご協力ください

今後、気温の上昇が予想されますので、水筒の持参にご協力ください。熱中症対策のため、お茶、水の他にスポーツ飲料も可としました。詳細につきましては、6月7日発行の「保健だより」で確認をお願いします。

(文責: 教頭 宮澤)