



相手に生きる

学校教育目標 「相手に生きることによって自己を生かす」
西中スタンダード「あいさつ」「歌」「清掃」「花」「服装」「時間」

ハンドボール男子優勝・ソフトボール3位

ともに北信越大会出場 ～県大会報告～

7月15日・16日に長野県中学校総合体育大会(県大会)が行われました。ハンドボール部男子が優勝、ソフトボールクラブが3位となり、8月1日から長野県で行われる北信越大会出場を決めました。惜しくも敗退した部も含めて、ご支援と応援をありがとうございました。

吹奏楽部は銅賞～北信B地区コンクール～

17日には長野県吹奏楽コンクール北信B地区大会が行われました。本校吹奏楽部はB編成(小編成)での出場でしたが、ホクト文化ホールいっぱい西中吹奏楽部の演奏を響かせてきました。1・2年生だけの吹奏楽部です。大ホールでの演奏を経験したことが、音色や響きへの追究としてこれからの練習に活かされていくことでしょう。今後の活躍に期待しています。

県大会の結果

競 技	県大会試合結果
ソフトテニス	個人戦 小玉・塚田【1回戦惜敗】
柔 道	個人戦 内藤【1回戦惜敗】
ハンドボール	男子 準決勝 ○40-21 屋代中 決勝 ○36-19 屋代附属中 【優勝】北信越大会出場 女子 1回戦 ○24-14 茅野東部中 準決勝 × 9-30 屋代中 3位決定戦 ×22-27 長峰中 【4位】
水 泳	北原 女子200m平 2'57"02 【8位】 田中 男子100m平 小林、山田、若林 男子50m自 【いずれも入賞ならず】
ソフトボール	1回戦 ○12-0 旭ヶ丘中 2回戦 ○ 8-5 川中島中 準決勝 × 0-7 伊那東部中 第3・第4代表決定戦 ×2-4 松代中 【3位】北信越大会出場

柔道部への応援ありがとうございました

今夏の中学校体育大会をもって、柔道部の活動が幕を閉じることとなりました。最後の部員となった3年生の内藤さん、伊東さんは、昨年の新人戦より二人で力を合わせて部を支え、互いに切磋琢磨しながら心技体を鍛えてきました。ともに、中学校から始めた柔道ですが、伊東さんは県大会出場へあと一勝という北信大会ベスト8、内藤さんは北信大会3位の成績で県大会出場を果たし、有終を飾ってくれました。

柔道を専門としない職員が顧問を務める時もありましたが、充実した部活動を行うことができたのも、何年にもわたって外部指導者として部員を育てていただいた大矢 孚さんのお力に寄るところが大きいと感じています。大矢さんをはじめ、今まで柔道部を支えていただいた皆様、応援いただいた保護者の皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

7月28日～8月22日まで夏休みです



1学期終業式を24日（月）に行い、翌25日（火）から1年生は戸隠キャンプ、2年生は唐松岳登山、3年生は個別懇談会となります。

28日（金）から8月22日（火）までが夏休みとなり、2学期始業式は8月23日（水）です。他県のようにはいきませんが、長野県の夏休みも少しずつ長くなる傾向にあります。自分の時間、家族の時間を多く持つことのできる夏休みです。徹底的に趣味に没頭したり、思いっきり体を動かしたり、落ち着いて机に向かって学習を深めたりするなど、普段の生活ではできないことをするチャンスです。安全に、健康に、充実と成長の機会となる夏休みを過ごせますよう、ご家庭でのご指導をお願いします。

スマホ・ケータイ・インターネットの安全な利用を！

5日（水）の学校開放参観日では、PTA子育て支援委員会による親子学習会として、「情報モラル教室」を行いました。今回は、NTT Docomoの佐藤 公さんを講師にお迎えし、実際に起こりうる動画によるトラブルの例を交えながら、SNSの正しい利用についての講演をお聞きしました。



6月に、生徒を対象にスマホやインターネットに関わるアンケートを行いました。全校の9割近くの生徒がインターネットを利用していることが分かりました。コンピュータ、タブレットPC、ゲーム機や携帯音楽プレーヤーなど、身の周りの多くの機器がインターネットに接続できる時代です。アプリケーションや目的は多岐に渡りますが、6割の生徒が何らかの形でSNSも利用しています。また、自分用のスマホや携帯電話を持っている生徒の86%が毎日使用していると答え、自ら依存症ではないかと考えている生徒もいます。

はないかと考えている生徒もいます。

情報モラル教育では、以前は、インターネットやSNSを通して犯罪等の被害者にならないよう注意を喚起する授業が多かったのですが、現在では、いじめや名誉棄損といった人権侵害や個人情報の漏えいといった加害者にならないための視点も大切にされています。大人だから、子どもだからではなく、インターネットの利用者として、「正しい知識と態度をもって、マナーを守って、安全、適切に利用していく」ことが求められる時代です。

また、「ネット依存」が生活や学習に及ぼす問題も大きくなっています。スマホなどの機器が手放せない、家庭学習の時間よりSNSを利用している時間の方が長い、1日3時間以上の利用があるなどは、依存症の危険信号です。夏休みは、スマホやSNSに関わるトラブルや性犯罪が多くなる時期でもあります。ご家庭で、是非、お子様とともにルールとマナーを守った利用について話し合ってください。



盆の期間における学校無人化について

更埴西中学校では、お盆期間中の8月14日（月）～16日（水）は、学校無人化となります。夏休み中でも、土・日の週休日以外は職員が勤務しておりますが、この3日間は日直勤務の職員を置きませんのでご承知おきください。なお、職員の勤務に関わらず事故・事件等で学校への連絡・相談が必要な場合は、学級担任までご連絡ください。

（文責：教頭 畑）