

令和2年6月25日

保護者様

千曲市教育委員会  
千曲市立更埴西中学校長 坂田 和弥

## 学校再開後(6月29日以降)の部活動について

学校も再開され、通常の学校生活が戻ってきました。また、更埴地区中体連交流会まで一ヶ月を切った部もあります。そこで、6月29日以降の部活動について、下記のようにします。中学校部活動の充実、新型コロナウイルス感染拡大防止のために、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

### 記

- 1 6月29日以降の中学校部活動については、「長野県中学生期のスポーツ活動指針」「更埴地区中学校部活動大綱」「学校の部活動運営方針」に沿って、通常通りに行います。
  - ① 可能な限り感染及びその感染の拡大のリスクを低減させながら、通常通りの部活動を実施していきます。部活動は、あくまで希望ですので、感染の不安等がある場合は、参加を見合わせてください。
  - ② 平日の活動は2時間を目途に長くても3時間以内。また、土、日曜日の活動はどちらか1日とし、午前午後に渡らないようにします。大会、練習試合等で土日両日に活動が行われた場合は、翌週平日2日間の休養日を設けます。なお、大会前1ヶ月の時期には、朝の部活動および平日の3時間の活動を校長の許可の下で行います
  - ③ 対外練習試合・合同練習等を希望する場合は、更埴郡内は近隣市町村の中学校とし、両校の校長が判断した上で実施します。
  - ④ 引き続き実施上留意すること
    - ・けがや熱中症の防止対策。交通安全への十分な配慮。健康観察カードによる健康観察。保護者の押印の確認。
    - ・手洗い、換気の徹底。可能な限り消毒。適切な身体的距離への配慮。部室や更衣室等の利用についての配慮。
    - ・以上のことについては、吹奏楽部、総合文化部等文化系部活動についても同様とします。
- 2 その他
  - ① 特に、入部直後の1年生については、活動時間等について万全の配慮をします。
  - ② 更埴中体連地区交流大会の日程などについては別紙をご覧ください。なお、交流大会当日は無観客とのお願いをしていたところですが、保護者の皆様、顧問の先生方からの要望を受け、現在北信中体連で修正案の検討中です。しばらくお待ちください。

今後、感染症予防対策全体を踏まえ、適宜見直しを行います。その場合は、PTAメール、学校HP、学校昇降口、千曲市HPに掲載しますので留意してください。

# 令和2年度 夏季交流大会 期日・会場

R2.6.16 現在

北信(東北信)地区交流大会	
陸上競技	7月25日(土)・26日(日) <東北信合同・3年生のみ> 長野運動公園陸上競技場
水泳	7月23日(木) <東北信合同・3年生のみ> 長野運動公園アクアウィング
サッカー	7月23日(木) 千曲市サッカー場・中野市多目的サッカー場・千曲川リバーフロント(4面) 8月1日(土) 坂城中・墨坂中・篠ノ井西中・附属長野中・犀陵中・広徳中 予備日 8月2日(日) 坂城中・墨坂中・篠ノ井西中・附属長野中・犀陵中・広徳中
軟式野球	7月23日(木) 須坂市営球場・飯山市営球場・木島平中央グラウンド・更埴西中・高社中・中野平中・広徳中・若穂中 7月24日(金) 須坂市営・飯山市営(予備会場:木島平中央G・更埴西中・高社中・中野平中・広徳中・若穂中) 予備日 7月25日(土)・26日(日) 飯山市営球場・木島平中央グラウンド
バドミントン	7月25日(土)・26日(日) <東北信合同> ことぶきアリーナ千曲・戸倉上山田中
ソフトボール	8月1日(土)・2日(日) <東北信合同> 高社中 予備日 8月8日(土)・9日(日) 高社中
柔道	8月1日(土) 屋代中・若穂中
ハンドボール	8月1日(土)・2日(日) 埴生中
新体操	8月2日(日) <4地区合同・3年生のみ> エレコムロジテックアリーナ(伊那市)

郡市交流大会					
	更埴	上高井	中高	飯水	長水
バスケットボール	8月1日(土)・2日(日) 男子:戸倉上山田中 女子:屋代中	8月1日(土)・2日(日) 男子:相森中 女子:東中	8月1日(土)・2日(日) 飯山市民体育館		7月23日(木) 男子:三陽中・東部中 櫻ヶ岡中・西部中 女子:北部中・裾花中 川中島中・犀陵中 7月24日(金) 男子:三陽中・東部中 櫻ヶ岡中・西部中・篠西中 女子:北部中・裾花中 川中島中・犀陵中・飯綱中
バレーボール(男子)	8月1日(土) 坂城中	8月1日(土)・2日(日) 南宮中			8月1日(土) 篠西中・篠東中 松代中・裾花中 8月2日(日) 篠西中・篠東中・松代中 裾花中・櫻ヶ岡中
バレーボール(女子)	8月1日(土)・2日(日) 更埴西中	8月1日(土)・2日(日) 高山中	8月1日(土)・2日(日) 中野平中		8月1日(土)・2日(日) 東部中・更北中・北部中 川中島中・三陽中
ソフトテニス(男子)	7月23日(木) 更埴東部テニスコート 8月1日(土) 予備日 8月2日(日) 小布施町営テニスコート				7月26日(日) 南長野運動公園庭球場 8月2日(日) 長野運動公園庭球場 予備日 8月8日(土) 長野運動公園庭球場
ソフトテニス(女子)	7月24日(金):団体戦 8月1日(土):個人戦 予備日 8月2日(日) 更埴東部テニスコート	7月23日(木):団体戦 8月1日(土):個人戦 予備日 7月24日(金)・8月2日(日) 臥竜公園庭球場			7月25日(土) 南長野運動公園庭球場 8月1日(土) 長野運動公園庭球場 予備日 8月8日(土) 長野運動公園庭球場
卓球	8月1日(土) ことぶきアリーナ千曲	8月1日(土) 須坂北部体育館	7月24日(金) 中野市民体育館		7月23日(木)・24日(金) 南長野運動公園体育館
剣道	女子:7月24日(金) 男子:7月25日(土) 坂城中・坂城町文化センター (一部長水合同)	女子:7月24日(金) 男子:7月25日(土) 城南中 (一部長水合同)			女子:7月24日(金) 男子:7月25日(土) 松代中

全県開催	
体操競技	7月11日(土) ホワイトリング(サブ)
相撲	8月2日(日) 木曾町民相撲場