

年 組 名前 ()

保護者の皆さんへ

12月26日(木)から1月8日(水)まで(14日間)冬休みとなります。

学校では、児童一人一人が今年一年の生活を振り返り、新しい年を迎える心構えを持つことや、年の暮れ、正月に行われる家庭や地域の行事に参加することなど、自主的、計画的な生活が送れるように願っています。

保護者の皆様には、以下についてお子さんと一緒にお読みいただき、安全で規則正しい生活を送れますようご協力をお願いいたします。

1 学習

- (1) 学習は計画を立て、それに合わせてやりましょう。
- (2) 午前10時までは、学習の時間とし、友だちを遊びに誘わないようにしましょう。

2 健康

- (1) 早ね、早起きなど規則正しい生活をしましょう。
- (2) 体を清潔にして、手洗い、消毒、うがいを忘れずにやりましょう。
- (3) できるだけ外で遊び、体をきたえましょう。
- (4) 食べ過ぎ、飲み過ぎに気をつけましょう。

3 お手伝い

- (1) 家の人と相談して決めた仕事は、最後までやりとおしましょう。
- (2) 自分のできる仕事は、進んで手伝いましょう。

4 遊び

- (1) 遊びに行くときは、家の人に行き先、誰と行くか、帰る時刻を伝えて出かけましょう。

★午後4時30分に「愛の鐘」が鳴ったら、遊びをやめて家に帰ります。

- (2) 子どもだけで学区外へは行きません。
- (3) 危ない遊びや、人の迷惑になる遊びはしません。(火遊び、道路での雪・ソリ遊び、電線近くでのたこあげ、など)
- (4) 千曲川、池、用水へは、子どもだけでは絶対に行きません。
- (5) 子どもだけで空き家や他人の家の敷地に入ったり、遊んだりしません。

5 交通安全

- (1) 自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶって乗ります。(雪が降ったり、道路が凍ったりするときは、乗ってはいけません。)

★1、2年生は、車の通る道では乗りません。

(家の大人の人と一緒にのときは乗ることができます。)

- (2) 交通ルールを守り、事故にあわないようにしましょう。
- (3) 横断歩道では、必ず止まって左右を確認し、車が止まってから横断しましょう。

6 その他

- (1) 知らない人の車に乗ったり、物をもらったりしません。

★おかしいと思ったり、困ったことがあったりしたときには、家の人や先生に知らせてください。

- (2) お年玉など、お金の使い道は家の人と相談して決めましょう。

- (3) お金を持ち歩いたり、子どもだけで、コンビニ、スーパー、カードゲームコーナー、ゲームセンターなどに行ったりしません。

- (4) 児童館・公民館・集会所を借りるときは、前もってお願いして使い、後片付けをきちんとしています。

- (5) 事故にあった時や入院するような怪我や病気をした時は、夜間や休日でも、学校に電話をかけてください。

- (6) 携帯電話やパソコン、ゲーム機などでインターネットを利用する際は、家の方の管理のもとで利用し、悪いことにまきこまれないように気をつけましょう。

< 緊急連絡先 >

かみやまだしょうがっこう 上山田小学校	でんわばんごう 電話番号	(026) 275-1100
とぐらかみやまだこうばん 戸倉上山田交番	でんわばんごう 電話番号	(026) 275-0065