

家庭学習の手引き

千曲市立上山田小学校

1 はじめに

家庭学習は、学校で学習したことをしっかり身に付けるために、また、自ら学ぶ習慣を身に付けるためにとても大切です。小学校の時期にきちんと家庭学習の習慣を身に付けることは、その後の学習に必ず生きてきます。そこで、家庭学習についての基本的な考え方を知り、親子で振り返ることを通して、お子さんのこれからの家庭学習の方向がわかり、それに向かって取り組んでいけるようになることを願います。



2 家庭学習時間のめやす

1日に家庭で行う学習は、 **$10 \times \text{学年} + \alpha$ 分**を目安としましょう。

1, 2年生は20～30分、3, 4年生は40～50分、5, 6年生は60～70分が目安です。

この時間を参考に、1日の家庭学習時間を決めていきましょう。

3 家庭学習の約束

家庭学習をするときの約束はありますか？ 次のことを参考に、ご家庭でも取り組んでみましょう。

【家庭学習をするときの約束】

- ① 1日の家庭学習の時間を決めて、学習に取り組む。（決まった時間の中で集中して行う）
- ② なるべく決まった時間に学習に取り組む。（学習のリズムを確立する）
- ③ テレビや音楽は消して、集中して学習する。（ながら学習はしない）
- ④ お家の方に家庭学習を見てもらう。（お家の方にも学習内容について知っていただく）
- ⑤ お便りをお家の方に渡したか確認する。（大切なお便りは必ずわたす）
- ⑥ 次の日の学校の準備をする。（連絡帳を見て確認する習慣をつける）

4 自主学習の取り組み

学校から出される宿題の他に、読書をしたり、子ども自身が興味をもったことや不思議に思ったことを調べたり、学校の勉強の予習や復習をしたりと、自分の得意なことや苦手なことに挑戦し理解を深めるのが自主学習です。宿題だけではなく、自主学習にも挑戦していきましょう。特に、高学年は自主学習の習慣を身につけ、自分から課題を見つけて解決する力を高めていきたいものです。

自主学習をおこなう場合、何をやったらいいのか、お子さんがお家の方に相談することがあると思います。是非一緒に考えみてください。学校も協力しますので、遠慮なくご相談ください。

1～2年生の自主学習の例

1～2年生は、まず学校から出された宿題をしっかりやることが大切です。ですから、自主学習というよりは、学校から出された宿題を忘れずに丁寧にやる習慣を身につけましょう。

時間があるときには、読書やお家の方の読み聞かせもいいですね。

3～4年生の自主学習の例

国語

- ・今学習していることについて教科書を読む。【復習】
- ・教科書の文章を見ながら丁寧に書き写す。【視写】
- ・新しく出てきた言葉の意味調べをする。【語句調べ】

算数

- ・今学習していることについて教科書を読んだり、図形をかいたりする。【復習】

理科

- ・学習したことについて教科書を使ってまとめる。（実験や観察の方法、道具や結果など）【復習】
- ・興味を持ったことについて詳しく調べる。【調べ学習】

社会

- ・都道府県の名前と場所を覚える。【復習】
- ・興味を持ったことについて詳しく調べる。【調べ学習】

5～6年生の自主学習の例

国語

- ・同じ部首の漢字（彳の漢字）や同じ漢字を使った熟語集め（近道、国道）をする。【調べ学習】
- ・図書館の本など、自分が読んだ本の感想を書く。【読書感想文】
- ・今学習しているところや次に学習することについて教科書を読む。【復習・予習】

算数

- ・ドリルや教科書で、計算問題や文章問題、図形問題を解く。【復習】
- ・公式や定理など大事なことを書く。【復習】
- ・次に学習することについて教科書を読む。【予習】

理科

- ・学習したことについて教科書を使ってまとめる。（実験や観察の方法、道具や結果など）【復習】
- ・興味を持ったことについて詳しく調べる。【調べ学習】
- ・次に学習することについて教科書を読む。【予習】

社会

- ・学習したことについて教科書を使ってまとめる。【復習】
- ・今学習しているところや次に学習することについて教科書を読む。【予習】
- ・資料集を使って、わからないことや興味をもったことについて調べてまとめる。【調べ学習】
- ・山や川、湖など日本や世界の主なものについて調べてまとめる。【調べ学習】
- ・世界の国や首都、国旗について調べてまとめる。【調べ学習】
- ・歴史上の事件や人物について調べてまとめる。【調べ学習】

総合

- ・新聞を読んで記事の内容を要約したり、感想をまとめたりする。【N I E】
- ・信濃毎日新聞の斜面を書き写す。【N I E】
- ・新聞記事をスクラップし、感想を書いてまとめる。【N I E】