12/21 インフルエンザの流行について

　千曲市内の小中学校でインフルエンザの流行が本格的となり、本校でもインフルエンザにかかる児童が出てきました。つきましては、２３日（土）・２４日（日）の休日の過ごし方について、ご家庭でも以下のような点にご注意ください。

・手洗い・うがいをしっかりすること。
・友達と遊ぶときは、自分と遊び相手の体調を確認して少しでも具合が悪い場合は遊ばないこと。
・家族の中にインフルエンザにかかっている人がいる場合は、友達と遊ばないこと。
・必要に応じてマスクをすること。
・具合が悪い時は、お家の人に必ず伝えること。
・不要不急の外出は避けること・・・クリスマスを迎える休日ですが、大型ショッピングセンターやゲームセンターへの外出については予防に十分ご配慮ください。
・月曜日は体調が悪い場合は無理をしないで休むこと。

　インフルエンザにかかった場合の治癒証明書は、学校からも発行しますが、上山田小学校のホームページからダウンロードできますので、ご活用ください。