



学校保健委員会を開催しました～東小の子どもたちの健康を考える～



9月7日(木)に、PTA 正副会長 学級会長 子育て支援委員会の皆様に来校いただき学校保健委員会を開催いたしました。

はじめに学校から、「定期健康診断の結果と課題」および「スポーツテストの結果と課題」について報告させていただきました。

特に、むし歯の保有率が県平均より高めであること、歯垢の付着を指摘された児童が3年生以上に多いこと、学年が上がるにつれ、視力が1.0未満の児童が多くなっている点をお伝えしました。

また、1週間の総運動時間が60分未満の割合(資料参照)が、全国や県の平均値よりも高くなっており、男子の7人に1人、女子の4人に1人は「体育」の授業以外にほとんど体を動かしていない状況にあることもお伝えしました。こちらの話題の際には会場からどよめきの声があがりました。改善策として、登下校の際に自分の足でしっかり歩く、休み時間に汗をかくくらい体を動かす、休みの日も家の人と一緒に楽しく体を動かす時間を意図的に設ける、等を提案させていただくとともに、「運動」は「日常」の生活の中に存在していることもお話ししました。

続けてセイフティネット総合研究所長の南澤信之様から「ネットトラブルの現状と事案、リスクの回避について」と題してご講演いただきました。その中で、「子どもを守るための環境づくり」が急務であることが紹介され、特に、ゲームや SNS 等の長時間利用は脳の発達や健康にも影響が出ることから、「1時間の壁」と言われるように利用時間の制限を必ずしてほしいこと、特にお風呂上がりや寝る前の1時間は利用しないように、とのお話がありました。

子どもたちは、すでにネット社会の一員として当たり前のように生活しています。ネットを利用してのオンライン学習だけでなく、動画視聴やゲーム、SNS 等日常的に楽しんでいる子がほとんどです。しかし、ネットは便利で楽しい空間である一方で、安易な利用等によって取り返しのつかない被害にあう危険性もあります。子どもたちにとって一番の身近な大人として、我々教職員や保護者に、いったい何ができるのか、何をしていくべきなのか、という点について今後も一緒に考えていけたらと思います。

なお、この会の様子につきましては、11月の参観日の学級懇談会にて、学級会長会よりダイジェスト版にして情報提供をいたします。ご承知おきください。

1週間の総運動時間が60分未満の児童の割合

5年生	全国	長野県	本校
男子	8.8	8.9	15.0
女子	14.6	16.7	25.0

令和4年度 運動習慣等調査結果(%)

男子は7人に1人、女子は4人に1人が
体育授業以外に「全く体を動かしてい
ない」「ほとんど動かしていない」

笑顔あふれる「9月の参観日」・整然と「引き渡し訓練」

9月13日には授業参観および引き渡し訓練を行いました。ガラガラと太陽が照りつける猛暑の一日となりましたが、大勢の保護者の方にご来校いただき、子どもたちの輝いている姿をご覧いただくことができました。单元内自由進度学習というスタイルを取り入れ、一人ひとりが「今日の自分のゴール」を自分で決め、友との対話を通して自分の学びを広げ深めている教室もありました。また、多目的ホールや廊下に掲示されている夏休みの作品もゆっくり御覧いただくこともできました。



また、この日は3つの学級で親子給食が行われました。いつもの給食が、2倍も3倍もおいしくなった様子が伝わってきました。さらには、15時から引き渡し訓練も行い、メールの指示に従って、整然とお子さんをお迎えにきていただきました。本当にご協力ありがとうございました。

次回の参観日は11月8日(水)となります。よろしくお願いいたします。



秋の交通安全教室 ～自分の命は自分で守る～

9月20日には、交通安全教育支援センターの皆様に来校いただき、交通安全教室を実施しました。今回は放送室からのTV放送としました。安全な歩行や自転車走行についてパネルを使ってお話をいただいたり、「こんなときはどうする？」クイズに挑戦したり、安全確認の大切さについて学んだりしました。実際にあった事故のお話もあり、子どもたちは真剣に聞き入っていました。

「自分の命は自分で守る」という交通安全への意識を一層高めることができました。



お知らせ・お願い

1 10月12日(木)は更埴教育課程研究協議会のため学校はお休みとなります。

10月12日(木)は千曲市・坂城町の小・中学校の教職員が終日研修を行います。そのため、児童・生徒のみなさんは一日お休みとなります。基本的には家庭において、いつも通りのリズムで学習等に取り組む一日としていただけたらと思います。なお、東小学校も会場校の一つとなっております、6年2組の児童のみ登校(午前のみ)、家庭科の授業公開をする予定です。保護者の皆様におかれましては何卒ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

2 10月20日(金)に校内音楽会を予定しています。

本日、「校内音楽会のご案内」および「プログラム」をお配りしました。本年度は4年ぶりに全校が一堂に会しての開催といたします。詳細は別紙にてご確認ください。

◇ 10月の主な行事予定 ◇

1日	日		17日	火	
2日	月	給食費振替 音楽会ステージづくり	18日	水	
3日	火	音楽会特別時間割～10/19 集金日	19日	木	ALT(3・4年)
4日	水	ALT(1・2年)	20日	金	校内音楽会
5日	木	移動図書(返却)	21日	土	屋代中学校区「子どもの健全育成をすすめる会」
6日	金	移動図書(貸出) 前期会計報告日	22日	日	
7日	土	郡P正副会長会、子育て支援委員会	23日	月	
8日	日		24日	火	2年生活科遠足
9日	月	スポーツの日	25日	水	アプリコットタイム
10日	火		26日	木	歯科検診(1・2・3年) 児童会
11日	水		27日	金	千曲市合同音楽会(6年) 1年秋の遠足
12日	木	更埴教育課程研究協議会(6の2は登校)	28日	土	親子レク(5年)
13日	金		29日	日	更埴小学生陸上競技大会(1000m)
14日	土		30日	月	
15日	日	家庭の日	31日	火	給食費振替
16日	月				

