



令和8年度

スクールカウンセラーのご案内

千曲市立東小学校



● スクールカウンセラー

「心の悩み・問題」に専門的立場から助言・援助を行うために学校に配置された
カウンセリングの専門家のことです。

● スクールカウンセラーの仕事

児童生徒、保護者、教職員へのカウンセリング
カウンセリング等に関する教職員及び保護者に対する助言・援助
児童生徒のカウンセリング等に関する情報収集・提供

● 相談の申し込み方法

担任の先生もしくは 養護教諭 小林 に申し込んでください。
カウンセリング日程などを調整した後、相談の場所と時間をご通知します。

● カウンセラーの紹介

安田 玲子（やすだ れいこ） 先生

今年度も東小学校のスクール
カウンセラーとしてお世話になる
安田玲子です。

スクールカウンセラーとして、
児童・生徒のみなさんが充実した
学校生活を送っていただけるように
一緒に考え、サポートしていきます。
保護者のみなさんのご相談も
受け付けていますので、どうぞお
気軽に活用してください。

よろしくお願いします。

相談申し込み窓口は、

学級担任の先生 または、

保健室(養護教諭)の

小林 佳代 まで

お気軽にご相談下さいね。

お待ちしております。

TEL

272-2217

東小学校



今後のカウンセリング予定は、裏面をご覧ください。

令和8年度 東小学校カウンセリング予定表

月	日	曜日	時間（午前）	時間（午後）	備考
5	19	火	9:30~12:30		
6	2	火	9:30~12:30		
6	23	火	9:30~12:30		
7	7	火	9:30~12:30		
9	8	火	9:30~12:30		
9	17	木	9:30~12:30		
10	1	木	9:30~12:30		
10	27	火	9:30~12:30		
11	24	火	9:30~12:30		
12	8	火	9:30~12:30		
12	22	火	9:30~12:30		
1	21	木	9:30~12:30		
2	4	木	9:30~12:30		
2	16	火	9:30~12:30		
3	4	木	9:30~12:30		

カウンセリングの予定がすべて午前中の時間帯になっていますが、午後の時間帯をご希望の方は、屋代中学校で受けていただくことが可能です。（空き状況によっては、日にちが変わる可能性があります。）

ご希望の方は、学級担任または保健室 小林（養護教諭）までお気軽にご連絡ください。

（東小学校 TEL 272-2217 FAX 272-2299）