

スクールカウンセラーだより



千曲市立
殖生小学校
令和7年4月号

今年の春は足早にやってきて、桜や杏の花が一気に咲き誇り、児童の皆さんのご入学・ご進級をお祝いしていましたね。4月は、緊張の日々だったと思います。連休には、好きなことを思い切りやって、心身ともにエネルギーをチャージしましょう。

よろしくお祈いします！

スクールカウンセラーとして勤務して2年目の西澤佳代です。長野市在住ですが、稲荷山は父方の祖父の縁（ゆかり）の地で、幼い頃からお墓参りに年に数回訪れておりました。そんな地域でスクールカウンセラーをさせていただけることを、大変感謝しております。

これまで幼保園の幼児から、小・中・高校生には発達的な視点の相談を、また保護者様、就労支援で働く方々・会社の双方のご相談に携わってきました。臨床心理士会・公認心理師会・カウンセリング心理士会等に所属し、研鑽しております。お気軽にご相談にお出かけ下さい。



児童の皆さんへ

スクールカウンセラーは、皆さんが困っていることや、悩んでいること・もやもやしていることを誰かに聞いてもらいたいと思った時、話をしたり一緒に考えたりする存在です。皆さんが、学校生活を充実して過ごしていくにはどうしたらよいか、一緒に考えます。ちょっとしたことなただけど、と思っても、お話にきてくださいね。

6年生の皆さんには、2月に全員面談で、短い時間ですが直接お話させていただきます。2～5年生の皆さん、相談したいことがあれば、担任の先生や教頭先生に相談の申し込みをして、お話に来て下さい。



保護者の皆様へ

日頃からお子さんの成長を支え、学校の諸活動にご協力いただいていることに感謝申し上げます。スクールカウンセラーも、そんな保護者の皆さんとスクラムを組んで、お子さんの自己実現のお役に立てればと思います。長野県は、各校にスクールカウンセラーを配置し、お子さんや保護者様の相談・支援、先生方への助言・研修、関係機関との連携等を行っております。保護者様が、お子さんの様子を見られて「食欲がない」「日曜日の午後から元気がなくなる」「イライラしたり、急にはしゃいだりする」など、おやっと思うことがありましたら、お話に来て下さい。小さな事を共有できていると、問題が起きた時にも相談しやすい関係になれると思います。お気軽に、ご連絡お待ちしております。

◆カウンセラーの来校日◆

5月9日 PM・30日 AM
6月6日 PM・20日 AM
7月4日 AM・18日 PM、8月28日 PM
9月12日 AM・19日 AM
10月10日 PM・24日 AM・31日 PM
11月14日 AM・28日 PM
12月12日 AM
1月16日 AM・23日（終日）
2月6日・20日（終日）・27日 PM

※金曜日が相談日です

◆相談の申し込み◆

相談の申し込みは、ご来校の折、または電話で、担任か阿部教頭先生までお願いします。1コマ45分で受け付けさせていただきます。

申し込み電話（埴生小学校）

026-272-0158

相談場所は 北校舎2階

丸窓相談室です



（文責）

スクールカウンセラー

西澤 佳代