

スクールカウンセラーだより



千曲市立
埴生小学校
令和6年5月号

今年の春は足早にやってきて、桜や杏が一気に咲き誇り、埴生小学校の児童の皆さんのご入学・ご進級をお祝いしているようでした。4月は緊張の日々だったと思いますが、連休には心身ともにエネルギーをチャージできたことでしょう。

よろしくお願ひします！

今年度より、スクールカウンセラーとして着任しました西澤佳代です。長野市在住ですが、稲荷山は父方の祖父の出身地で、幼い頃からお墓参りで年に数回訪れておりました。そんな地域でスクールカウンセラーとしてご縁をいただき、感謝しております。



これまで幼稚園の幼児から、小・中・高校生には発達的な視点の相談を、また保護者様、就労支援で働く方々・会社の双方のご相談に携わってきました。臨床心理士会・公認心理師会・カウンセラー心理士会等に所属し、研鑽をしております。お気軽にご相談にお出かけ下さい。

児童の皆さんへ

スクールカウンセラーは、皆さんが困っていることや、悩んでいること、もやもやしていることを誰かに聞いてもらいたいと思った時に話をしたり、一緒に考えたりする存在です。皆さんが、学校生活を充実して過ごしていけるのにはどうしたらよいか、一緒に考えます。ちょっとしたことだけど、と思っても、話しにきてくださいね。



相談したいことがあれば、担任の先生や保健室の先生、教頭先生に、相談の申し込みをして、話しに来て下さい。

保護者の皆様へ

長野県は、各校にスクールカウンセラーを配置し、生徒さんや保護者様の相談・支援、先生方への助言・研修、関係機関との連携等を行っております。保護者様が、お子さんの様子を見られて



「食欲がない」「日曜日の午後から元気がなくなる」「イライラしたり、急にはしゃいだりする」など、おやっと思うことや不安なことがありましたら、お気軽にご相談下さい。

◆スクールカウンセラーの来校日◆

基本的に金曜日に来校します。

5月10日 pm・24日 am

6月7日 pm・21日 am

7月12日 pm, 8月23日 pm

9月6日 am・20日 am

10月11日 pm・25日 am

11月8日 am・22日 pm

12月6日 am・20日 pm

1月17日 am・24日、2月7日・21日(終日)

2月28日 pm、3月7日 am

◆相談の申し込み◆

相談の申し込みは、ご来校の折、またはお電話で、担任の先生か教頭先生までお願いします。1コマ50分で受け付けさせていただきます

申し込み電話(埴生小学校)

026-272-0158

相談場所は 相談室です



保護者の皆さん、
日頃からお子さんの成長を支え、学校の諸活動にご協力いただいていることに感謝申し上げます。
スクールカウンセラーも、そんな保護者の皆さんとスクラムを組んで、お子さんの自己実現のお役に立てればと思います。