

# でかした！！

第3号 担当:町田

## 3学年職員から、家でがんばる3年生のみなさんへ！

<p><b>1組担任 倉島 博康</b></p> <p>3年生のみなさん、お元気ですか？私も授業や部活ができず、気が付けばおなか周りが…。そこで、再開しない部活のために購入したバドミントンラケットで素振りや壁打ちをしてダイエットに励んでいます…。みんなも頑張り！</p>	<p><b>2組担任 松橋 彰行</b></p> <p>大会がどうなるんだろう。修学旅行はどうなるんだろう。いつ学校が始まるんだろう。…いろんなものが見えない今だからこそ、今にベストを尽くして、勉強や運動に励もう。今与えられている時間を大事にしよう！一緒に頑張りよう。</p>	<p><b>3組担任 町田 祐介</b></p> <p>先日、政府から「新しい生活様式」が提案されました。社会が大きく変わろうとしています。皆さんもeライブラリアドバンスや、eboardなどを活用した「新しい学習様式」に慣れていきましょう！</p>
<p><b>4組担任 牧島 司</b></p> <p>日曜日にナンテンの剪定をしました。新芽を残して、古い葉を切り落とすことで新陳代謝が良くなり木が元気になると思います。この機会に今まで捨てられなかったものを捨ててみるのも良いかもしれません。</p>	<p><b>5組担任 宮崎 崇</b></p> <p>「自分だけは大丈夫」という考えを絶対にもたない。最大限できることをやる。今しかできないことにチャレンジする。ストレス発散の方法に頭を使おう。次会える日を楽しみにしています。</p>	<p><b>1組副担任 宮入 美鈴</b></p> <p>生徒のみんなの気持ちを味わうべく毎日新聞を読んで、斜面や天声人語の要約をしています。でも話題は感染につながることばかり・・・☹でも念願の本を読破したぞ～、と気分を変えつつ頑張りましょう！</p>
<p><b>2組、4組副担任 金子 弥門</b></p> <p>3年生のみなさん、お元気ですか。戸上中のホームページにおすすめ学習を載せてあります。見てみてトライしてみてください。外出を控えて感染予防しましょう。</p>	<p><b>3組副担任 仲 弘久</b></p> <p>皆さん、毎日どう過ごしていますか。私は、この機会に家の中の片付けに取り組み、だいぶすっきりしてきました。これまで出来なかった家のことに時間を使う、やってみてください。</p>	
<p><b>5組副担任 越川 奈美子</b></p> <p>美術室の棚の奥まで水拭きしたり、工作マットを水洗いして乾かししたりと、今までなかなかできなかったことをしてみました。授業準備は進んでいます。みなさんと会えるのを楽しみにしています。</p>	<p><b>13組担任 高橋 里奈</b></p> <p>有酸素運動ばかりだったことに気づき、久しぶりに体幹トレーニングをしました。…体力の衰えを感じました…(ノ口)家でできること、たくさんあります。体を動かして健康に過ごそう☆</p>	

### 【連絡】

#### ○ 臨時休業中の個別教育相談と、課題提出について

「臨時休業中の個別教育相談と課題提出について」のお知らせが、戸上中ホームページに掲載されています。3学年では、ひとりあたり30分の個別面談を計画しました。服装、持ち物、自分の面談時間等を確認し、安全に気をつけ、時間に遅れないように登校してください。新型コロナ感染防止のため、登下校時もマスク着用で、他の人とはいっしょに来ないようにしてください。

#### ○ 進路係より

第1回進路希望調査は、5月12日からの個別教育相談で登校した際、担任の先生に提出してください。また、『2021長野県の高校案内』(冊子)の購入を希望する人も、個別教育相談で登校した際に、500円を同封した(古)封筒に学年、クラス、氏名を記入して提出してください。『未来 No.3』もお読みください。