

スクールカウンセラーだより

千曲市立
植生小学校

令和8年4月号



今年の春は足早にやってきて、八重桜や杏の花が一気に咲き誇り、児童の皆さんのご入学ご進級をお祝いし、がんばりを後押ししてくれているようですね。

よろしく申し上げます！

スクールカウンセラーとして勤務して3年目の西澤佳代です。長野市在住ですが、父方の祖父の出身地が稲荷山で、幼い頃からお墓参りに年に数回訪れておりました。そんな地域でスクールカウンセラーとしてご縁をいただき、感謝しております。

これまで幼保園の幼児から、小・中・高校生には発達的な視点の相談を、また保護者様、就労支援で働く方々・会社の双方のご相談に携わってきました。臨床心理士会・公認心理師会・カウンセリング心理士会等に所属し、研鑽をしております。お気軽にご相談にお出かけ下さい。

児童の皆さんへ

スクールカウンセラーは、皆さんが困っていることや、悩んでいること、もやもやしていることを誰かに聞いてもらいたいと思った時、相談したり一緒に考えたりする存在です。皆さんが、学校生活を充実して過ごしていくのにはどうしたらよいか、一緒に考えます。ちょっとしたことなんだけど、と思っても、話しにきてくださいね。



6年生の皆さんには、1月に全員面談で、短い時間ですが直接相談させていただきます。2～5年生の皆さん、相談したいことがあれば、担任の先生や教頭先生に相談の申し込みをして、話しに来て下さい。

保護者の皆様へ

日頃からお子さんの成長を支え、学校の諸活動にご協力いただいていることに感謝申し上げます。スクールカウンセラーも、そんな保護者の皆さんとスクラムを組んで、お子さんの自己実現のお役に立てればと思います。長野県は、各校にスクールカウンセラーを配置し、お子さんや保護者様の相談・支援、先生方への助言・研修、関係機関との連携等を行っております。保護者様が、お子さんの様子を見られて「食欲がない」「日曜日の午後から元気がなくなる」「イライラしたり、急にはしゃいだりする」など、おやっと思ふことがありましたら、お話に来て下さい。小さな事を共有できていると、問題が起きた時にも相談しやすい関係になれると思います。お気軽に、ご連絡お待ちしております。

◆カウンセラーの来校日◆

基本的に金曜日に来校します。

5月8日・22日 6月5日・26日

7月3日・10日・17日 8月28日

9月4日・11日・25日

10月9日・23日

11月13日・20日・27日

12月4日・11日

1月15日・22日・29日（6年生全員面談）

2月5日・12日・19日・26日

◆相談の申し込み◆

相談の申し込みは、ご来校の折、またはお電話で、担任の先生か教頭の阿部先生までお願いします。

保護者様のご相談は 1コマ50分で行わせていただきます。

申し込み電話（埴生小学校）

026-272-0158

相談場所は 中校舎2階相談室か北校舎2階丸窓相談室です



（文責）

スクールカウンセラー
西澤 佳代